

# Plan pracy klasy 1p

## 06.04.2020 - 10.04.2020

**Poniedziałek – 06.04.2020**

| Przedmiot                                   | Temat lekcji                     | Zadania dla ucznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sposób realizacji<br>(samodzielna praca/lekcja<br>on-line)                                                     | Termin<br>wykonania<br>zadań |
|---------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>edukacja<br/>wczesnoszkolna (2 godz)</b> | Dbamy o swoje<br>bezpieczeństwo. | <p>Język polski:<br/>Zapoznaj się z zamieszczoną prezentacją<br/>klikając w poniższy link.<br/><a href="https://tiny.pl/7h7xb">https://tiny.pl/7h7xb</a></p> <p>Dodatkowy opis ćwiczeń poniżej:<br/>1.Zapoznaj się z treścią czytanki -<br/>podręcznik str. 50.<br/>2. W ćwiczeniach str.40 ponumeruj<br/>ilustracje zgodnie z kolejnością wydarzeń<br/>i zapisz uzupełnione zdanie (ćw. 1, str.40)<br/>3. Wykonaj ćw. 2. str. 40<br/>4. Obejrzyj ilustrację<br/>w podręczniku na str.51 i zastanów się,<br/>dlaczego należy zachować ostrożność<br/>wobec zwierząt?<br/>4.Wykonaj ćwiczenia na str.41.</p> | <p>Praca samodzielna<br/>z wykorzystaniem<br/>wskazanych stron<br/>internetowych.<br/><b>Lekcja online</b></p> | 07.04.                       |

|                            |  |                                                                                                                                                                                                             |                                                                    |        |
|----------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>informatyka</b>         |  | Dzisiaj proponuję abyście poćwiczyli rysowanie w programie Paint. Obejrzyjcie film instruktażowy: <a href="https://tiny.pl/7hdtj">https://tiny.pl/7hdtj</a> i popróbujcie sami stworzyć podobne ilustracje. | Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanych stron internetowych. | 16.04. |
| <b>edukacja plastyczna</b> |  | Narysuj projekt pisanki                                                                                                                                                                                     |                                                                    |        |

**Wtorek – 07.04.2020**

| <b>Przedmiot</b>                            | <b>Temat lekcji</b>                                                                                  | <b>Zadania dla ucznia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Sposób realizacji<br/>(samodzielna<br/>praca/lekcja on-line)</b> | <b>Termin<br/>wykonania<br/>zadań</b> |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>wychowanie fizyczne</b>                  | Zabawa naśladowcza, zabawy z przyborami, z mocowaniem się, kształtujące siłę rąk i obręczy barkowej. | Włącz i podążaj za prowadzącą: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4">https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4</a><br>Następnie wraz z rodzeństwem lub rodzicem zagraj w łapki w podporze przodem. Jeśli nie wiesz jak wygląda podpór przodem sprawdź to na poniższym filmie : od 02:05 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cA4_924QdT4">https://www.youtube.com/watch?v=cA4_924QdT4</a><br>Pobawcie się w jeszcze inne, co najmniej dwie wybrane z filmu zabawy. | Praca samodzielna                                                   | 07.04.2020 r.                         |
| <b>edukacja<br/>wczesnoszkolna (2 godz)</b> | Święta tuż, tuż...                                                                                   | Zapoznajcie się z prezentacją na temat zbliżających się świąt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Praca samodzielna z wykorzystaniem                                  | 07.04.                                |

|                          |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                    |       |
|--------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|
|                          |              | <p>Wielkanocnych.</p> <p>Na końcu są zadania do wykonania<br/> <a href="https://tiny.pl/7h7ck">https://tiny.pl/7h7ck</a><br/>         Posłuchajcie piosenki świątecznej<br/> <a href="https://tiny.pl/7hm7h">https://tiny.pl/7hm7h</a><br/>         Zróbcie projekt swojej pisanki<br/> <a href="https://tiny.pl/7h718">https://tiny.pl/7h718</a><br/>         Zagrajcie w grę<br/> <a href="https://tiny.pl/7h7j7">https://tiny.pl/7h7j7</a><br/>         Ułóżcie puzzle interaktywne<br/> <a href="https://tiny.pl/7h7wd">https://tiny.pl/7h7wd</a> -</p> | <p>wskazanych stron internetowych.<br/> <b>Lekcja online</b></p>   |       |
| <b>Język angielski</b>   | Happy Easter | <p><a href="https://tiny.pl/7hd7l">https://tiny.pl/7hd7l</a> - spróbujcie zaśpiewać i zatańczyć z królikiem<br/> <a href="https://tiny.pl/7hd78">https://tiny.pl/7hd78</a> - zaśpiewajcie świąteczną wyliczankę<br/>         Wykonajcie karty pracy (jeżeli możecie wydrukować)<br/> <a href="https://tiny.pl/7hdr9">https://tiny.pl/7hdr9</a><br/> <a href="https://tiny.pl/7hdr1">https://tiny.pl/7hdr1</a><br/>         Uzupełnijcie krzyżówkę:<br/> <a href="https://tiny.pl/7hdr2">https://tiny.pl/7hdr2</a></p>                                       | Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanych stron internetowych. | 15.04 |
| <b>Edukacja muzyczna</b> | Happy Easter | Piosenki z języka angielskiego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                    |       |

**Środa – 08.04.2020**

| Przedmiot           | Temat lekcji                                                                             | Zadania dla ucznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sposób realizacji<br>(samodzielna<br>praca/lekcja on-line) | Termin<br>wykonania<br>zadań |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------|
| etyka               | Marzenia dają nam siłę.                                                                  | <p>Posłuchaj „Bajki dla bocianka”<br/> <a href="https://tiny.pl/7hw9z">https://tiny.pl/7hw9z</a><br/> W załączniku znajduje się również jej tekst.</p> <p>Porozmawiaj z rodzicami odpowiadając na pytania:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dlaczego państwo Bocianowie się martwili?</li> <li>2. Jakie marzenia miał chłopiec z opowieści mamy Bocianowej?</li> <li>3. Co to znaczy spełnić swoje marzenie?</li> </ol> <p>Narysuj jakie jest Twoje największe marzenie. Rysunek możesz wykonać na załączniku lub na osobnej kartce. (Załącznik zostanie przesłany w Librusie.)</p> <p>Zdjęcie rysunku wyślij na adres:<br/> <a href="mailto:d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com">d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com</a></p> | Praca samodzielna z wykorzystaniem nagrania audio          |                              |
| wychowanie fizyczne | Wykorzystanie piłek różnej wielkości i różnego przeznaczenia w grach i zabawach bieżnych | <p>W miarę możliwości stwórz 2 piłki. Powinny różnić się wielkością i ciężkością. Możesz wykorzystać zwiniętą parę skarpet (jako większa piłka), uformowany papier - jako</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Praca samodzielna                                          | 08.04.2020 r.                |

|  |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|--|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>(toczenie, przenoszenie, rzuty do celu).</p> | <p>małutka piłka - przypominająca tę do tenisa stołowego.</p> <p>Jeśli piłki są gotowe, przejdźmy do rozgrzewki.</p> <p>Wykonaj bieg w miejscu, przez około minutę. W trakcie biegu co drugi krok jedną nogą wykonuj skip A, zmień nogę. W kolejnej (drugiej) minucie zrób to samo, ale ze skipem C.</p> <p>Mam nadzieję, że jeszcze pamiętasz jak wyglądają 😊</p> <p>Zatrzymaj się, weź większą piłkę i wykonaj:</p> <p>10xtoczenie piłki dookoła stóp w jedną, 10x w drugą stronę</p> <p>10x przekładanie piłki przez nogi na wysokości kolan (nogi złożone), zmiana strony</p> <p>10x na wysokości bioder – jak najszybciej bez wypadnięcia piłki, zmiana strony.</p> <p>10x podrzuć piłkę maksymalnie metr nad głowę, klaśnij co najmniej raz i złap piłkę.</p> <p>Spróbuj stworzyć prosty tor przeszkód - możesz wykorzystać małe przedmioty które masz pod ręką - pilot, butelka wody itd.. 😊</p> |  |  |
|--|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                     |        |
|---------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|                                             |  | <p>Pokonaj tor przeszkód slalomem tocząc większą piłkę 3 razy.<br/> Spróbuj pokonać tor przeszkód jeden raz z malutką piłką dmuchając w nią.<br/> Jeśli się nie uda - ją też możesz toczyć.<br/> Na koniec weź dwie piłki i w bezpiecznym miejscu traf w wybrane przez siebie miejsce – 10 razy mniejszą piłką i 10 razy większą.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |        |
| <b>edukacja<br/>wczesnoszkolna (2 godz)</b> |  | <p>Posłuchajcie piosenki:<br/> <a href="https://tiny.pl/7h7jp">https://tiny.pl/7h7jp</a><br/> Obejrzyjcie prezentację i odgadnijcie rozwiązania zagadek wielkanocnych:<br/> <a href="https://tiny.pl/7ht3b">https://tiny.pl/7ht3b</a><br/> Wykonajcie quiz na temat Wielkanocy:<br/> <a href="https://learningapps.org/view4887933">https://learningapps.org/view4887933</a><br/> Ułóżcie puzzle interaktywne:<br/> <a href="https://tiny.pl/7h7ch">https://tiny.pl/7h7ch</a><br/> Memory wielkanocne:<br/> <a href="https://learningapps.org/view830632">https://learningapps.org/view830632</a><br/> <u>Dla chętnych:</u><br/> Kto chce może zobaczyć przykłady eksperymentów z wykorzystaniem</p> | <p>Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanych stron internetowych.<br/> <b>Lekcja online</b></p> | 08.04. |

|                |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |            |
|----------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|
|                |                                 | jajek, a może komuś uda się jakiś przeprowadzić?<br><a href="https://tiny.pl/7hckh">https://tiny.pl/7hckh</a><br><a href="https://tiny.pl/7hckg">https://tiny.pl/7hckg</a>                                                                                                                      |                                                                 |            |
| <b>religia</b> | Kogo rozpoznaję w Panu Jezusie? | 1. Wysłuchaj piosenkę śpiewaną przez dzieci.<br><a href="https://youtu.be/KLYDQ_IbSck">https://youtu.be/KLYDQ_IbSck</a><br>2. Przeczytaj zdania umieszczone pod tematem na str. 26.<br>3. Wykonaj zadania od 1 do 4 na str. 27<br>4. Pomódl się swoimi słowami do Pana Jezusa za swoją Rodzinę. | samodzielna praca z podręcznikiem, wysłuchanie piosenki on-line | 16.04.2020 |

### Czwartek – 09.04.2020

| Przedmiot                               | Temat lekcji | Zadania dla ucznia | Sposób realizacji<br>(samodzielna praca/lekcja on-line) | Termin wykonania zadań |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------|---------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>edukacja wczesnoszkolna (3 godz)</b> |              |                    |                                                         |                        |
| <b>język angielski</b>                  |              |                    |                                                         |                        |
| <b>religia</b>                          |              |                    |                                                         |                        |

**Piątek – 10.04.2020**

| <b>Przedmiot</b>                            | <b>Temat lekcji</b> | <b>Zadania dla ucznia</b> | <b>Sposób realizacji<br/>(samodzielna<br/>praca/lekcja on-line)</b> | <b>Termin<br/>wykonania<br/>zadań</b> |
|---------------------------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>edukacja<br/>wczesnoszkolna (3 godz)</b> |                     |                           |                                                                     |                                       |
| <b>wychowanie fizyczne</b>                  |                     |                           |                                                                     |                                       |