

Dzień dobry Przedszkolaki, dzień dobry Rodzice:)

Krąg tematyczny na najbliższy tydzień to „Poznajemy swoje emocje”.

Rozwój inteligencji emocjonalnej malucha to coś, o czym my - rodzice, często zapominamy. Gdy rodzi się dziecko, dbamy o jego zdrowie i rozwój fizyczny. Zapisujemy na kursy, zajęcia, by wspierać je w nauce i rozwijaniu jego pasji. Nie pamiętamy jednak o rozwoju inteligencji emocjonalnej.

A tymczasem to bardzo ważna umiejętność, od której zależy przyszłość dziecka, umiejętność radzenia sobie w świecie, nawiązywania kontaktów. Rozpoznawanie emocji własnych i cudzych oraz zdolność radzenia sobie z nimi. Zdolność ta wpływa również na wyniki w nauce, a potem na sukcesy w pracy.

Temat tygodnia: „Poznajemy swoje emocje”.

1. „Nasze emocje” – posłuchajcie słów piosenki, porozmawiajcie o emocjach jakie występują w piosence. Spróbujcie pokazać wszystkie emocje. Rozmowa na temat sytuacji wywołujących różne uczucia u dzieci.

<https://www.youtube.com/watch?v=kRJFN6V7TB4>

2. „Znaki uczuć” – zabawa dydaktyczna.

Do zabawy będą potrzebne Nasze emocje – link

<https://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/02/emocje-napisy.pdf>

Dzieci siadają z wyciętymi znakami uczuć. Rodzic wymienia po kolei nazwy uczuć. Dzieci przyglądają się im i próbują zrobić taką samą minę, jaka jest na obrazku. Podają przykłady sytuacji, podczas których przeżywały te uczucia.

3. „Kostka uczuć i emocji” – zabawa słowno – matematyczna z wykorzystaniem kostki do gry.

Jeśli wypadnie: To:

 Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz radość.

 Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz smutek.

 Podaj jedną rzecz, która sprawia, że czujesz strach.

 Powiedz, co możesz zrobić, kiedy się boisz (! przykład).

 Powiedz, co możesz zrobić, kiedy oś cię smuci (! przykład).

 Podaj jedną rzecz, która sprawia, że się złościsz.

 

4. „Co mówi lusterko ?” – zabawa dydaktyczna.

Rodzic może pokazać dziecku poprzez swoją mimikę różne miny: radość, smutek, zdziwienie, strach. Dziecko odgaduje pokazaną minę przez Rodzica, następnie to dziecko może pokazywać różne miny a Rodzic będzie odgadrywał. Rodzic i dziecko do danej miny mogą podawać przykłady sytuacji, w których przeżywali te uczucia. Można zapytać dziecko: kiedy jesteś radosny? kiedy jesteś smutny? kiedy się boisz?

5) „Moje emocje” – rysowanie lub malowanie dużej emotikonki która odzwierciedli Wasz nastrój.

6) Gimnastyka przy muzyce - link.

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

Przypominamy o częstym i dokładnym myciu rącek - link.

<https://www.youtube.com/watch?v=Kv596nhAmt8>

7) „Emocje – radość, smutek, złość, strach” – praca plastyczna. Wykonajcie kukielkę według instrukcji.

<https://i.pinimg.com/originals/75/a5/f6/75a5f69595da079964f8f371cac3e128.jpg>

Inne:

- „Termometr emocji” - zabawa w określanie emocji ich natężenia. (karta pracy dostępna na Messenger grupy);

- samodzielne wypełnianie kart pracy dotyczących emocji i uczuć;

- „Serce pełne emocji” - odczytywanie określeń, wypełnianie kontur serca kolorowymi emocjami.

- na zakończenie tygodnia bajka pt. "Droga do szczęścia "

<https://youtu.be/6PuTmPYYNXw>

- "Zły humorek"- wysłuchanie wiersza D.Gellner, odpowiedź na pytanie: Co czuła dziewczynka? Z jakiego powodu czuła gniew?

"Zły humorek"

Jestem dzisiaj zła jak osa !

Złość mam w oczach i we włosach !

Złość wylazi mi uszami

I rozmawiać nie chcę z wami !

A dlaczego ?

Nie wiem sama

Nie wie tata , nie wie mama ...

Tupię nogą , drzwiami traskam

I pod włos kocura głaskam .

Jak tupnęłam lewą nogą ,

Nadepnęłam psu na ogon .

Nawet go nie przeprosiłam

Taka zła okropnie byłam .

Mysz wyjrzała z mysiej nory :

- Co to znowu za humory ?

Zawołałam : - Moja sprawa !

Jesteś chyba zbyt ciekawa .

Potrąciłam stół i krzesło ,

co mam zrobić , by mi przeszło ?!

*Wyszłam z domu na podwórze ,
Wpakowałam się w kałużę.
Widać , że mi złość nie służy ,
Skoro wpadłam do kałuży.
Siedzę w błocie , patrzę wkoło,
Wcale nie jest mi wesoło...*

*Nagle co to ?
Ktoś przystaje
Patrzcie ! Rękę mi podaje !
To ktoś mały , tam ktoś duży-
Wyciągają mnie z kałuży .
Przyszedł pies i siadł koło mnie
Kocur się przytulił do mnie,
Mysz podała mi chusteczkę :
- Pobrudziłaś się troszeczkę !
Widzę , że się pobrudziłam ,
Ale za to złość zgubiłam
Pewnie w błocie gdzieś została .
Nie będę jej szukała !*

Drodzy Rodzice czekamy z niecierpliwością na efekty działań Waszych Pociach 😊
Dobrego tygodnia i miłej zabawy:) Wasze panie

Małgorzata Małyj
Janina Ślusarczyk