

Klasa 8a 27.04.2021

Lekcja 1 WF boys- TEAMS

Temat : Start niski technika. KNO

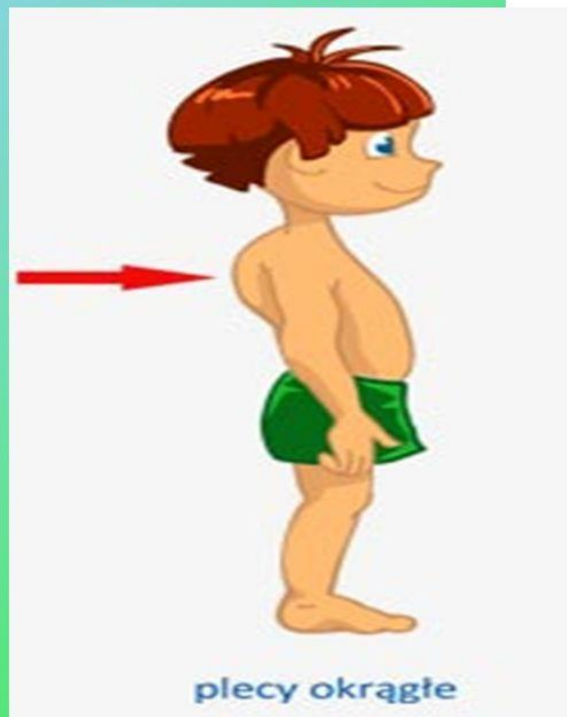
<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ>

Lekcja 1 WF girls- TEAMS

Temat: Gimnastyka korekcyjna- plecy okrągłe. KNO.

Wady kręgosłupa – plecy okrągłe

- nadmierne wygięcie kręgosłupa do tyłu
- osłabienie mięśni grzbietu
- głowa i barki wysunięte do przodu
- łopatki odstają od płaszczyzny pleców
- mięśnie klatki piersiowej przykurczone, co upośledza oddychanie



Aby uniknąć wad postawy należy systematycznie wzmacniać mięśnie tzw. posturalne czyli mięśnie grzbietu, brzucha, pośladków. Zapraszam do ćwiczeń! ☺

https://www.youtube.com/watch?v=8pevVF3o_Gc&t=10s – wykonaj 3 serie po 10 powtórzeń

Lekcja 2 język angielski 2 grupa- TEAMS

Topic: Ćwiczenia egzaminacyjne- środki językowe. KNO.

Uzupełnij zdania, wykorzystując wyrażenia w nawiasie.

1. (Tom zawsze wstaje o)6:30 in the morning.
2. Hurry! The train (odjeżdża)
3. Look! (Będzie)rain.
4. Susan (jeszcze nie odrobiła zadania domowego)
5. John is saving up (aby kupić)a new laptop.
6. My brother (uwielbia pływać)
7. (Nie widziałem mojego przyjaciela)for two weeks.
8. (Świetnie się bawiliśmy)at the party last Saturday.
9. (John ci pomoże)if you want.
10. (Nigdy się nie nudzę)at weekends.
11. Things sold in traditional shops (są droższe niż) products in online shops.
12. (Jest zbyt głośno by)talk in here.
13. (Moja siostra zamierza)visit her grandma this Sunday.
14. Yesterday at 7 p.m. (jedliśmy kolację)
15. Sorry, but (nie mogę się z tobą spotkać)..... you this afternoon.
16. Susan (jest zbyt niska by)reach the top shelf.
17. Cinderella (nie jest tak ciekawa jak)Shrek.
18. (Jest)a lot of people in the park.
19. (Czyje są)these books? –(Moje)
20. (Czytanie książek)is my hobby

Po wykonaniu zadania powtórzmy następujące zagadnienia: stopniowanie przymiotników, tworzenie przysłówków, wyrażenia a lot of, many, much.

Lekcja 2 język niemiecki 1 grupa- TEAMS

Thema: Wokół mody- sprawdzian wiadomości -KNO .

Lekcja 3 język angielski 1 grupa- TEAMS

Topic: ‘ ‘ Sherlock Holmes’ ’- czytanie ze zrozumieniem. Ćwiczenia z zakresu pisania. KNO.

Na lekcji dokończymy zadanie z podręcznika- 6/100 oraz ze strony 101.

Analiza zadania egzaminacyjnego:

Proponujesz grupie przyjaciół z Anglii wyjazd w polskie góry. W **e-mailu** do jednego z nich:

- napisz, dlaczego warto pojechać w polskie góry
- opisz osobę, która będzie się Wami opiekować podczas Waszego wyjazdu
- doradź, co powinni ze sobą zabrać, i uzasadnij dlaczego.

Napisz swoją wypowiedź w języku angielskim. Podpisz się jako XYZ. Rozwiń swoją wypowiedź w każdym z trzech podpunktów, tak aby osoba nieznająca polecenia w języku polskim uzyskała wszystkie wskazane w nim informacje. Pamiętaj, że długość wypowiedzi powinna wynosić od 50 do 120 słów (nie licząc wyrazów podanych na początku wypowiedzi). Oceniane są: umiejętność pełnego przekazania informacji, spójność, bogactwo językowe oraz poprawność językowa.

Hi [there](#),

As you know the winter break is coming, and I've a brilliant idea what to do about it.

Well, I remember you saying that you've never been to the Polish mountains. [How about](#) taking a trip to Zakopane? I'd be more than happy to take you there, as I'm sure you'd love delicious food served there and enjoy skiing in this charming area.

Your parents [would](#) have no reasons to worry, because my eldest sister agreed to watch us. She's really reliable, mature and friendly.

Please, remember to take with you some warm clothes not to catch a cold. It's also important to have your students IDs to use many great discounts!

Hope you join me.

Best,

XYZ.

Będziecie poproszeni o napisanie listu podobnej treści- szczegóły na lekcji.

Lekcja 3 język niemiecki 2 grupa- TEAMS

Thema: Wokół mody- sprawdzian wiadomości -KNO .

Lekcja 4 historia- TEAMS

Temat: Podsumowanie wiadomości z rozdziału IV. Polska po II wojnie światowej. KNO.

Temat ten będziemy realizować przez dwie jednostki lekcyjne.

Na podstawie informacji z podręcznika ze str. 158 – 199

Wykonaj zadania ze Sprawdź się ze str. 200

Praca dla chętnych – „ Tworzymy Galerie Postaci Historycznych – Konstytucja 3 Maja”

Wybierz postać związaną z uchwaleniem Konstytucji 3 Maja - przebierz się za nią .
Dołącz także krótki opis . Wykonaj zdjęcie. (np. Króla Stanisława Poniatowskiego,
Stanisława Małachowskiego, Hugo Kołłątaja. Ignacego Potockiego,
Ignacego Krasickiego).

Lekcja 5 język polski-poprzedni plik- TEAMS

Lekcja 6 matematyka- TEAMS

Temat : Trening przed egzaminem ósmoklasisty. Rozwiązywanie testów powtórzeniowych .
Zestaw nr 4. cz.2. KNO.

Lekcja 7 biologia- TEAMS

Temat: Wpływ człowieka na różnorodność biologiczną cd. KNO.

1. Otwórz podręcznik na stronie 143.
2. Przeczytaj tekst o : przyczynach eliminowania organizmów oraz zanieczyszczeniach powietrza (kwaśne opady, dziura ozonowa, smog, efekt cieplarniany).
3. Wybierz jedno z zanieczyszczeń i zrób prezentację na ten temat, pracę prześlij nauczycielowi.