



Temat nr 15-16: Postępowanie w miejscu zdarzenia.



1/50

Kiedy zdarzy się wypadek, zdrowie i życie poszkodowanych zależy od reakcji świadków i ich prawidłowego działania.

W takiej sytuacji należy najpierw ocenić sytuację na miejscu zdarzenia, głównie pod względem własnego bezpieczeństwa. Wtedy można przystąpić do kolejnych czynności związanych z udzielaniem pierwszej pomocy.



WARTO PAMIĘTAĆ O KILKU ZASADACH:

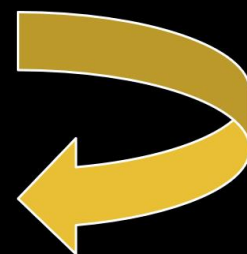
- 1) Nie wchodzić do płonącego budynku, zniszczonego samochodu, głębokiej lub szybko płynącej wody ani w żaden inny sposób nie narażaj swojego zdrowia i życia.
- 2) Racjonalnie oceniaj swoje możliwości (np. jeśli słabo pływasz, nie rzucaj się na pomoc tonącemu. Dlaczego?).
- 3) Jeśli do wypadku doszło podczas pracy z urządzeniami mechanicznymi, natychmiast je zatrzymaj – najlepiej odetnij dopływ prądu lub odłącz inne zasilanie urządzenia (maszyny).
- 4) Gdy na miejscu zdarzenia widzisz zerwane przewody wysokiego napięcia, wezwij odpowiednie służby (straż pożarną albo pogotowie energetyczne).
Nie podejmuj żadnych działań do momentu odcięcia dopływu prądu.
- 5) Jeśli masz do czynienia z zatruciem gazami (np. czadem albo spalinami samochodowymi), chroń drogi oddechowe i oczy, ogranicz czas przebywania w takim pomieszczeniu lub w miarę możliwości wstrzymaj oddech. Poszkodowanych musisz jak najszybciej wynieść, a pomieszczenia przewietrzyć.



WARTO PAMIĘTAĆ O KILKU ZASADACH:

- 6) Jeśli nie możesz odpędzić agresywnych zwierząt (dzikich lub hodowlanych), nie zbliżaj się do miejsca zdarzenia i czekaj na przybycie profesjonalnych służb.
- 7) Pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w każdej sytuacji, np. nie wbiegaj na jezdnię, jeśli jesteś świadkiem wypadku komunikacyjnego.

A teraz!
Czas na utwalenie zasad – spójrzmy:



Płonący dom,
zniszczony samochód,
głęboka woda

Nie wchodź!

Urządzenia
mechaniczne

Wyłącz!

Zerwane przewody
elektryczne

Nie podchodź!

Niebezpieczne
gazy

Chroń drogi
oddechowe!

Agresywne
zwierzęta

Nie podchodź!

Wypadek
drogowy

Nie wbiegaj
na jezdnię!



Zagrożeniem dla nieprofesjonalnego ratownika są też inni świadkowie zdarzenia albo sami poszkodowani (np. osoby tonące, które, obejmując ratownika za szyję czy kurczowo trzymając go za tułów, mogą być przyczyną utonięcia zarówno osoby ratowanej, jak i ratownika). Mogą oni być pod wpływem silnych emocji i reagować agresją, wzbudzać panikę albo bagatelizować własne urazy. Poszkodowani mogą też być całkowicie bezradni, a ich zachowania nieracjonalne i niemożliwe do przewidzenia, dlatego osoba udzielająca pomocy musi być spokojna i bardzo cierpliwa.

Ważne jest również **zabezpieczenie się** w kontakcie z samym poszkodowanym. Przed rozpoczęciem udzielania poszkodowanym pierwszej pomocy załóż jednorazowe rękawiczki (albo w inny sposób ogranicz ryzyko kontaktu z wydzielinami poszkodowanego – np. wykorzystaj torebki foliowe), przygotuj maskę do sztucznego oddychania, okulary chroniące oczy przed kontaktem z krwią (jeśli są dostępne i można ich użyć). Równie ważne co założenie jednorazowych rękawiczek jest ich prawidłowe zdjęcie. Mogą się na nich znajdować np. wymiociny, krew albo inne wydzieliny poszkodowanego.

Przy wypadku komunikacyjnym pamiętaj o: kamizelce odblaskowej, ustawieniu na drodze trójkąta ostrzegawczego, włączeniu świateł awaryjnych (bezpieczeństwo!) – oczywiście jeśli będziesz już kierowcą.

Środki ochrony osobistej dla ratownika



▲ Jednorazowa maska do sztucznego oddychania



▲ Kieszonkowa maska do sztucznego oddychania w twardej pudełku

Bezpieczne zdejmowanie jednorazowych rękawiczek



1 Chwyć za środek i ciągnij rękawiczkę, aż ją zdejmiesz.



2 Zdjętą rękawiczkę zwiń w drugiej dłoni.



3 Chwyć dwoma palcami wewnętrzną stronę rękawiczki i zsuwaj ją tak, aby druga znalazła się w środku.



4 Zużyte rękawiczki oddaj profesjonalnym służbom ratowniczym, wezwanym na miejsce zdarzenia.

WEZWANIE SŁUŻB RATOWNICZYCH:

Po wstępnej ocenie sytuacji i własnego bezpieczeństwa należy wezwać profesjonalną pomoc.

WARTO BEZPOŚREDNIO WSKAZAĆ OSOBE, KTÓRA MA NAM POMÓC
„Niech Pani w niebieskim płaszczu zadzwoni na 112”. Dlaczego?

- W rozmowie z ratownikami przekaz wszystkie ważne informacje, czyli:
 - gdzie i kiedy miało miejsce zdarzenie,
 - co się wydarzyło,
 - ile osób ucierpiało w zdarzeniu,
 - jakie (orientacyjnie) mają obrażenia,
 - kto i skąd wzywa pomocy (można odmówić podania swojego imienia i nazwiska).

Numery alarmowe w Polsce
Pogotowie ratunkowe **999**
Straż pożarna **998**
Policja **997**
Europejski Numer Alarmowy **112**

Połączenia z numerami alarmowymi można wykonać z każdego telefonu – nawet w sytuacji, kiedy nie masz na koncie żadnych środków lub telefon jest zablokowany.

TRANSPORT POSZKODOWANYCH:

Pierwszej pomocy powinno się udzielać w miejscu, w którym doszło do wypadku. Jednak w sytuacji, gdy pozostanie na miejscu zdarzenia okazuje się niebezpieczne (np. istnieje ryzyko pożaru, wybuchu, zatrucia gazami), poszkodowanych trzeba ewakuować tam, gdzie ich życiu (oraz życiu ratowników) nic nie będzie zagrażało. Sposób transportowania zależy nie tylko od możliwości i sił ratownika, lecz także od stanu zdrowia osób, które ucierpiały w zdarzeniu. Jeśli istnieje podejrzenie urazu kręgosłupa, a nie ma zagrożenia życia (drożność dróg oddechowych i oddech są zachowane), poszkodowanego należy pozostawić w pojeździe, stabilizując jego kręgosłup na odcinku szyjnym.

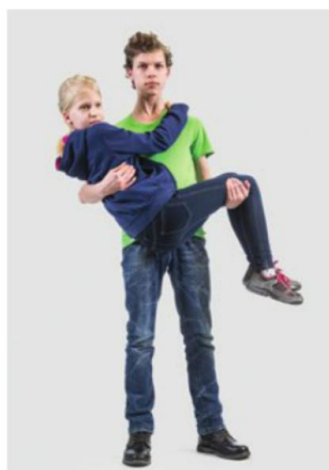


Wybrane sposoby transportu poszkodowanych

Osoby przytomne



▲ Prowadzenie lekko poszkodowanego



▲ Przenoszenie sposobem „matczynym”



▲ Przenoszenie sposobem „na barana”



▲ Przenoszenie „na krześle”



▲ Przenoszenie „na krzesetku”



▲ Przenoszenie „na ławeczce”

Osoby nieprzytomne

Chwyt Rauteka

Jest to chwyt ratowniczy, który pozwala szybko ewakuować osobę poszkodowaną z niebezpiecznego miejsca, np. z samochodu.



- 1 Stań za poszkodowanym, a jeśli leży – klękaj za nim.
- 2 Przełóż ręce pod pachami osoby poszkodowanej i złap jej przedramię (jedną ręką przy nadgarstku, drugą – blisko łokcia).
- 3 Głowę i ramiona poszkodowanego oprzyj na swojej klatce piersiowej.
- 4 Podnieś poszkodowanego, nie zginając pleców. Oprzyj go o swoje biodro i odciągnij w bezpieczne miejsce. Jeśli jest drugi ratownik, może chwycić poszkodowanego za nogi.



▲ Transport poszkodowanego na kocu



▲ Transport poszkodowanego w kocu termicznym





Pytanie kontrolne 1 z 2:

- 1) Wymień informacje, które należy podać w rozmowie z dyspozytorem służb ratunkowych.



Pytanie kontrolne 2 z 2:

- 1) Oceń prawdziwość poniższego zdania:
Jeśli okoliczności wypadku uniemożliwiają udzielenie pierwszej pomocy, należy natychmiast wezwać profesjonalne służby.

PRAWDA

FAŁSZ



Dziękuję za uwagę.
Życzę miłego dnia!



Prezentację przygotował:
mgr Sebastian Sowa



1/50