

Zasady dobrego wychowania

Savoir-vivre – to sztuka życia, dzięki której jest ono nie tylko piękniejsze i szlachetniejsze, ale również łatwiejsze, wolne od problemów „zgrzytów”, negatywnych emocji i konfliktów.



Pięć zasad asertywności

- Masz prawo do robienia tego, co chcesz, dopóki twoja działalność nie rani kogoś innego.
- Masz prawo do zachowania swojej godności poprzez asertywne zachowanie, nawet jeśli rani to kogoś innego, dopóki twoje intencje nie są agresywne.
- Masz prawo do przedstawiania innym swoich próśb, dopóki uznajesz, że druga osoba ma prawo ci odmówić.
- Istnieją takie sytuacje między ludźmi, w których prawa nie są oczywiste. Zawsze jednak masz prawo do przedyskutowania i wyjaśnienia problemu z drugą osobą.
- Masz prawo do korzystania ze swoich praw. Jeśli tego nie robisz, godzisz się na odebranie ich sobie.



H. Fernsterheim

Dobre maniery,
odpowiednie zachowanie
to absolutna podstawa.
Nie da się niczego w życiu
osiągnąć bez dobrych
manier. Musisz umieć
obchodzić się z ludźmi.

(Bill Murray, aktor)

