

1. **język polski**

Temat: Rozwiązujemy arkusz egzaminacyjny dot. „Opowieści wigilijnej” Charlesa Dickensa – KNO.

Arkusz był wgrany w zeszłym tygodniu – przy omówieniu lektury 😊

2. **matematyka**

Temat: Rozwiązywanie równań.

Podręcznik str 211 za.1 Poziom D,E

3. **chemia**

Zajęcia na MsTeams

Dzisiaj kontynuujemy temat z poprzedniej lekcji: **Znaczenie wartościowości pierwiastków chemicznych przy ustalaniu wzorów i nazw związków chemicznych.** Przećwiczmy zdobyte wiadomości:

1. zapisywanie wzorów sumarycznych i strukturalnych cząsteczek związku dwupierwiastkowego na podstawie wartościowości pierwiastków chemicznych
2. wyznaczanie wartościowości pierwiastków chemicznych na podstawie wzorów sumarycznych
3. określanie na podstawie wzoru liczby pierwiastków w związku chemicznym
4. interpretację zapisów (ilościowo i jakościowo) np. H_2 , 2 H, 2 H_2 itp.
5. ustalanie nazw prostych dwupierwiastkowych związków chemicznych na podstawie wzorów sumarycznych i odwrotnie

4. **geografia**

Temat : Miasta. TEAMS

Podręcznik str.121-126

Obejrzyj lekcję:

<https://www.youtube.com/watch?v=YGydyYUoyEc>

Zeszyt ćwiczeń. Wykonaj zadania w zeszyt ćwiczeń dotyczące tematu lekcji.

Do zeszytu wpisz notatkę z ćwiczeń (Zapamiętaj)

5. religia

Temat: Potrzebna pamięć, żeby zachować tożsamość. KNO.

Witam Was bardzo serdecznie. Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Na początku chciałem Was poprosić, żebyście obejrzel fragment filmu pt. Pamiętniki Powstania Warszawskiego. Chodzi mi konkretnie o pierwsze 7 minut. <https://www.youtube.com/watch?v=6ofkuRFX32U>

Odpowiedzcie sobie na kilka pytań:

- Dlaczego młodzi ludzie ryzykowali życie, walcząc w nierównej walce z niemieckim wojskiem?
- Co osiągnęli swoją walką?
- Dlaczego są dla nas bohaterami, choć powstanie upadło?
- Co dawało im siłę i wolę walki?

Powstanie warszawskie, pomimo różnorodnych ocen, było bardzo ważnym wydarzeniem w historii Polski. Polacy pokazali, że los Ojczyzny jest dla nich ważny, że ich miłości do kraju nie da się łatwo zniszczyć, że gotowi są dla niej poświęcić własne życie.

– Jakie wydarzenia w historii Polski pokazały, że dla Polaków Ojczyzna jest ważna?

– Z jakich działań Polaków możemy być dumni?

- bitwa pod Grunwaldem,
- obrona Jasnej Góry podczas potopu szwedzkiego,
- uchwalenie Konstytucji 3 Maja,
- powstanie listopadowe i styczniowe,
- wojna z bolszewikami i cud nad Wisłą,
- walka z okupantem niemieckim i sowieckim podczas II wojny światowej, powstanie warszawskie,
- utworzenie „Solidarności”.

Powstanie Warszawskie jest ważnym wydarzeniem w historii Polski. Po raz kolejny Polacy pokazali, jak bardzo ważna jest dla nich Ojczyzna. Jej wolność cenili wyżej niż własne życie.

– Jak nazywa się człowiek prezentujący taką postawę?

Patriota – człowiek kochający swoją ojczyznę, gotów do poświęceń dla niej.

Spotkaliście się wielokrotnie z hasłem BÓG – HONOR – OJCZYŻNA. Najczęściej występuje na chorągwiach wojskowych, szkół i różnego rodzaju organizacji. Słowa te są oficjalną dewizą Wojska Polskiego od 1993 roku, lecz w literaturze spotykane są już od XVI–XVII wieku.

Zgodnie z Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej obowiązkami obywateli są wierność Rzeczypospolitej Polskiej oraz troska o dobro wspólne, przestrzeganie prawa Rzeczypospolitej Polskiej, ponoszenie ciężarów i świadczeń publicznych, obrona Ojczyzny oraz dbałość o stan środowiska naturalnego.

Dla tych wartości Polacy poświęcali swoje umiejętności, majątki, niejednokrotnie nawet życie. Miłość ku ojczyźnie nierozdzielnie łączyła się i przenikała z miłością do Boga, prośbami zanoszonymi do Niego. Wyrazem tego może być śpiewany podczas różnorodnych uroczystości hymn „Boże, coś Polskę”. W sposób szczególny pokazuje on opiekę Pana Boga nad Polską oraz prośbę obywateli o dalsze jej błogosławienie.

Co to znaczy być patriotą? Przeczytajcie kilka wypowiedzi ludzi, których uważamy za wielkich patriotów:

Znani Polacy o miłości do Ojczyzny Być patriotą to:

Stefan Wyszyński: „Sztuką jest umierać dla Ojczyzny, ale największą sztuką jest dobrze żyć dla niej”

. – być dobrym, odpowiedzialnym obywatelem,

Stefan Wyszyński: „Musicie ducha hartować, aby móc jak orły przelatywać w przyszłość Ojczyzny!”. – hartować ducha, wymagać od siebie,

Jan Paweł II: „Świadomość własnej przeszłości pomaga nam włączyć się w długi szereg pokoleń, by przekazać następnym wspólne dobro – Ojczyznę”.

– znać historię własnego kraju,

Jan Paweł II: „Starajmy się tak postępować i tak żyć, by nikomu w naszej Ojczyźnie nie brakło dachu nad głową i chleba na stole, by nikt nie czuł się samotny, pozostawiony bez opieki”.

– dbać o biednych, samotnych, chorych i potrzebujących,

ks. Jerzy Popiełuszko: „W pojednaniu musi być jeden cel, mianowicie dobro Ojczyzny i poszanowanie godności ludzkiej. Jeżeli wyciągasz rękę do pojednania, nie trzymaj w niej narzędzi do zadawania cierpienia i bólu”.

– wybaczać, być dobrym dla innych.

Kochani, proszę Was nigdy nie zapominajcie o naszej Ojczyźnie. Proszę Was jako ludzi wierzących o ciągłą modlitwę w intencji naszej Ojczyzny. Takie jest nasze główne zadanie.

Pozdrawiam Was bardzo serdecznie. Trzymajcie się zdrowo.

Z Panem Bogiem.

6. wychowanie fizyczne

Temat: Koszykówka- postawa zawodnika

Zaczynamy analizować poszczególne elementy w koszykówce. Pierwszym i podstawowym jest ustawienie ciała, pozycja zawodnika z piłką. Jest to niezmiernie ważny element więc obejrzyjcie uważnie krótki filmik instruktażowy. Następnie spróbujcie wykonać taką postawę w domu, zamiast piłki możecie użyć pluszaka lub poduszkę 🐻

<https://www.youtube.com/watch?v=glj1JEU7kmg> – pozycja zawodnika z piłką



Rysunek 1 Pozycja potrójnego zagrożenia

Postawa koszykarska i pozycja potrójnego zagrożenia (zagrożenie rzutem, podaniem lub minięciem obrońcy)

Postawa koszykarska jest postawą uniwersalną, wykorzystywaną w każdym elemencie gry. Stawy: biodrowe, kolanowe oraz skokowe ugięte (w powyższej kolejności). Stopy rozstawione na szerokość bioder, skierowane w przód. Kończyny górne lekko ugięte w stawach łokciowych z dłońmi przed sobą gotowymi do biegu, chwytu piłki lub gry obronnej. Poprzez ugięcie stawów biodrowych uzyskujemy naturalne zgięcie w stawach kolanowych i skokowych oraz lekkie naturalne pochylenie tułowia.

7. wychowanie fizyczne

Temat: Przepisy gry w koszykówkę

Dzisiaj zacznijmy od odrobiny teorii. Obejrzyjcie sobie filmik z podstawowymi zasadami gry w koszykówkę. Oczywiście wysyłam również link z ćwiczeniami które wykonajcie sobie w dowolnym, najlepszym dla siebie czasie

https://www.youtube.com/watch?v=_GdMFzQ22gE – przepisy gry

<https://www.youtube.com/watch?v=8LTBDjTdAfw> – wf w domu

