

1. język polski - osobny plik

2. matematyka

**Temat: Rozwiązywanie równań.**

Podręcznik str. 211 zad.1 Poziom A

3. chemia

Zajęcia na MsTeams

Temat dzisiejszych zajęć to: **Wpływ rodzaju wiązania na właściwości związku chemicznego**, na których omówimy sobie:

1. porównanie właściwości związków kowalencyjnych i jonowych
2. określanie rodzaj wiązania w cząsteczce

4. geografia

**Temat: Struktura narodowościowa, etniczna i wyznaniowa. Teams**

Podręcznik str.108-113

Obejrzyj lekcję

<https://www.youtube.com/watch?v=wXJXSQon9Vw>

Wykonaj ćwiczenia dotyczące tematu lekcji str. 70-72

Notatka do zeszytu z ćwiczeń str.72( Zapamiętaj

5. religia

**Temat: Kościół - dom duchowy. KNO.**

Słowo „dom” w Starym Testamencie występuje 1068 razy, a w Nowym zostało użyte 260 razy. Budować dom oznacza nie tylko wznosić mury, lecz także tworzyć rodzinę i przekazywać w niej wiarę. Jest jeszcze jedno biblijne znaczenie domu – to ludzie, do których przychodzi Bóg i chce wśród nich zamieszkać.

Przeczytajcie co na temat budowy domu (ale tego duchowego) powiedział Pan Jezus:

*„Każdego więc, kto tych słów moich słucha i wypełnia je, można porównać z człowiekiem roztroprnym, który dom swój zbudował na skale. Spadł deszcz, wezbrały rzeki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony. Każdego zaś, kto tych słów moich słucha, a nie wypełnia ich, można porównać z człowiekiem nierozsądnym, który dom swój zbudował na piasku. Spadł deszcz, wezbrały rzeki, zerwały się wichry i rzuciły się na ten dom. I runął, a upadek jego był wielki»”. (Mt 7,24-27)*

Dom to nasze życie osobiste, ale też życie w rodzinie. Skalą jest Jezus. Budowanie na piasku oznacza brak wartości, na których budujemy swoje życie. To, co zbudowane jest na Chrystusie, jest trwałe i silne. Relacje z innymi ludźmi budowane na Chrystusie są zawsze szczerze, prawdziwe i nastawione na dobro. Zniszczyć dom może grzech człowieka.

Kościół to „miejsce”, gdzie chce zamieszkać Bóg. To budynek ze wspólnotą ludzi, która chce się spotykać z Bogiem. W Kościele najważniejszy jest Chrystus. To dla Niego ludzie tworzą wspólnotę.

Wydaje się, że kościół materialny to tylko budynki o większej lub mniejszej wartości historycznej, estetycznej i architektonicznej. Świątynie to znak wiary w Chrystusa. Powstały dzięki trosce i pracy fizycznej konkretnych ludzi. Budowano je przez lata, by służyły wielu pokoleniom. Wchodząc do średniowiecznej świątyni, korzystamy z hojności i pracy ludzi, którzy żyli w tamtym czasie. Kościoły otrzymaliśmy w spadku po naszych przodkach. Wchodząc do współczesnego kościoła, korzystamy z pracy i hojności ludzi zupełnie nam nieznanymi, ale jednoczy nas wspólnota Kościoła. Oni podzielili się swoimi oszczędnościami, włożyli wysiłek, by inni mogli modlić się w pięknym otoczeniu. To zobowiązuje nas do wdzięczności i troski materialnej o kościół. Nie zawsze muszą to być pieniądze, ale ofiarowany czas na sprzątnięcie, by inni mogli z tego korzystać, pomoc przy organizowaniu uroczystości, czynny udział w liturgii np. Bożego Ciała.

Tak jak w rodzinnym domu każdy powinien troszczyć się o jego wymiar materialny i duchowy, tak też powinno być w Kościele. Nikt z nas nie może zrzucić odpowiedzialności za kościół na innych, bo jest za niego odpowiedzialny. Wszyscy korzystamy z kościoła zarówno materialnego, jak i duchowego.

## 6. wychowanie fizyczne

### Temat: Zdolności motoryczne- siła

**Siła** zgodnie z definicją to zdolność do pokonywania oporu zewnętrznego lub przeciwdziałania mu kosztem wysiłku mięśniowego. Rozwój i poziom siły jest ściśle uzależniony od typu budowy ciała, co z kolei determinują czynniki genetyczne. To jedna z ważniejszych zdolności motorycznych,

ponieważ każda czynność wykonywana przez człowieka wymaga pewnego nakładu siły, nawet ta najprostsza. Wpływa ona na szybkość ruchu, wytrzymałość oraz zręczność.

## SILA

- **SILA** jest to zdolność nerwowo - mięśniowa organizmu do pokonywania zewnętrznego i wewnętrznego oporu.
- Siłę można doskonalić przez:
  - **pokonywanie ciężaru własnego ciała;**
  - **ćwiczenia z partnerem;**
  - **ćwiczenia z piłkami lekarskimi;**
  - **ćwiczenia z elastycznymi, gumami, expanderami;**
  - **ćwiczenia ze sztangami.**

