

1. **biologia**

Temat: Co to są odruchy?

1. Otwórz podręcznik na stronie 166
2. Przeczytaj informację o obwodowym układzie nerwowym i odruchach
3. Zrób notatkę według punktów:
 - a) Funkcje nerwów czaszkowych i rdzeniowych
 - b) Jak dzielimy nerwy ze względu na budowę i kierunek przewodzenia impulsów?
 - c) Opisz łuk odruchowy
 - d) Jaką rolę pełnią odruchy w życiu człowieka?
 - e) Podaj po trzy przykłady odruchów bezwarunkowych i warunkowych.

2. **matematyka**

Temat: Rozwiązywanie zadań z treścią- zadania z procentami.

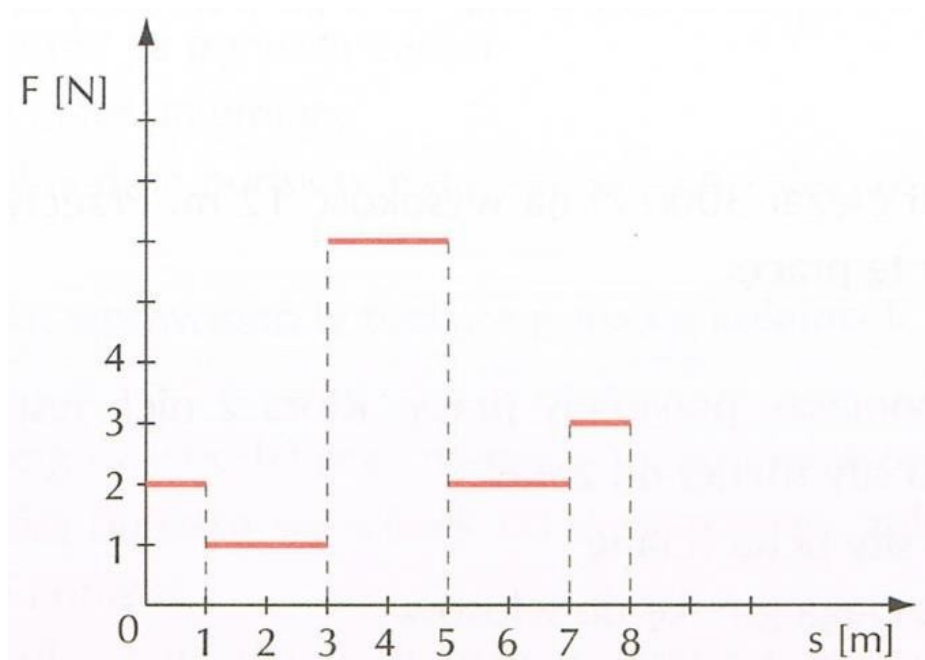
Podręcznik str. 228 zad. 2,3, 5

3. **fizyka**

Temat: Energia i praca- rozwiązywanie zadań.

Dzisiaj rozwiązujemy zadania....

4. Ciało o ciężarze 60N podniesiona na wysokość 1,5m. Jaką pracę wykonano?
5. Jaką pracę wykona robotnik przesuając po podłodze ruchem jednostajnym drewnianą skrzynię na odległość $s=20$ m? Siła tarcia, którą musi pokonać robotnik ma wartość $F=240$ N?
6. Jaką pracę wykonuje chłopiec naciskając na ścianę 50N w czasie 5 sekund?
7. Oblicz pracę jaką wykonuje dźwig budowlany podnoszący belkę o masie 2 t na wysokość 20m?
8. Na jakiej wysokości zawieszono młot o masie 12kg, wykonując przy tym pracę 0,3kJ?
9. Oblicz całkowitą pracę wykonaną przez ciało, wiedząc, że podczas wykonywania tej pracy kierunek sił był zgodny z przesunięciem, a jej wartość zmieniała się w zależności od przesunięcia, jak pokazuje to wykres.



4. język polski

osobny plik na stronie szkoły w dniu 08.03.2021

5. wychowanie fizyczne

Temat: Siatkówka- technika odbić sposobem górnym

Odbicia w siatkówce dzielimy na:

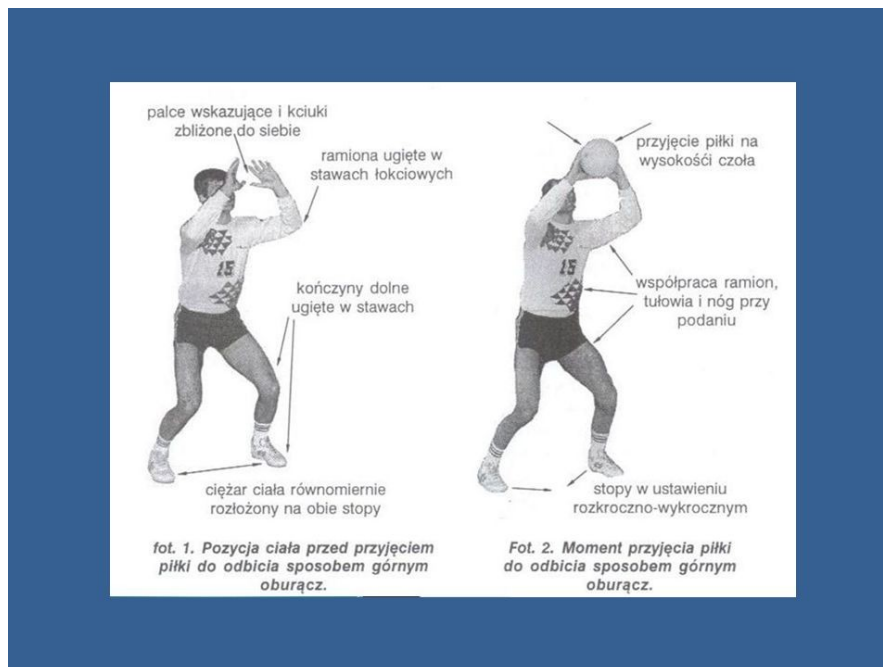
- Odbicia sposobem górnym
- Odbicia sposobem dolnym

Technika odbicia sposobem górnym

Postawa wysoka charakteryzuje się ustawieniem nóg w lekkim wykroku, stopy rozstawione na szerokość barków. Nogi nieznacznie ugięte w stawach kolanowych, tułów pochylony lekko do przodu (przez małe załamanie w biodrach), równomiernie rozłożony ciężar ciała. Ramiona ugięte w stawach łokciowych trzymamy swobodnie przy tułowiu. Dłonie, odchylone w kierunku grzbietowym, luźno rozstawione palce, kciuki skierowane do siebie i nieco ku górze, trzymamy na wysokości klatki piersiowej.

Kontakt z piłką następuje po przyjęciu opisanej wyżej postawy. Odbicie piłki następuje poprzez płynny ruch w stawach skokowych, kolanowych oraz skoordynowaną pracą tułowia i ramion.

<https://www.youtube.com/watch?v=r9SMx4LhtcQ> – odbicia sposobem górnym technika



6. informatyka 2

lekcja online – TEAMS

Temat: Prezentacja multimedialna – kroki 6 – 10.

1. Zapoznaj się z informacjami w podręczniku na s. 157- 163.
2. Dokończ prezentację multimedialną o wyszukiwaniu informacji w Internecie. Pamiętaj o kolejnych krokach tworzenia prezentacji.
3. Wykonujemy kroki prezentacji od 6 do 10 wraz z ćwiczeniami z podręcznika.
4. W plikach na Teams w folderze „16.03.2021 materiały” znajdują się wszystkie materiały do lekcji.
5. Plik zapisz jako nazwisko_klasa_grupa_16.03.21 i przesyłamy ją na email hzagrodnik@gmail.com do 18.03.2021 r.

Pozdrawiam

H. Zagrodnik

6. język angielski 1

Hello:)

Topic: Sprawdzian z unitu 5: czasowniki modalne/ sposoby wyrażania przyszłości.

Zapraszam na Teams - podczas zajęć udostępnię test w pdf.

Czas na wykonanie testu do 17.03.2021.

7. język angielski 2

Hello 😊 How are you today?

Zapraszam na lekcję na platformie TEAMS

Topic: Skills Revision. Units 3-4.

Wykonaj ćwiczenia na str. 46 i 49 z ćwiczeń, bez ćwiczenia 14 ze str. 49.

8. język niemiecki 2

Temat: Przepraszam, nie mam zegarka. Czas zegarowy - ćwiczenia utrwalające.

I. Zadania dla uczniów:

1. Nazwy państw i kontynenty . Rozumienie ze słuchu (zadanie 6 str. 67 podręcznik)
2. Kiedy zaczyna się szkła w Polsce, Brazylii, Chinach? Odpowiedzi na pytania z uwzględnieniem czasu formalnego. (zadanie 7 str. 67 podręcznik)
3. Uzupełnienie wypowiedzi brakującymi zaimkami pytającymi (zadanie 8 str. 67 podręcznik)
4. Praca z obrazkiem. Kaka i gdzie jest godzina? (zadanie 9 str. 67 podręcznik)

II. Praca domowa: zeszyt ćwiczeń zadania 5, 6, 7 i 8 str. 53