

Odpowiedzialność to:

- konieczność, obowiązek moralny lub prawny odpowiadania za swoje lub czyjeś czyny i ponoszenia za nie konsekwencji,
- przyjęcie na siebie obowiązku zadbania o kogoś lub o coś,
- postawa człowieka, która przejawia się zarówno w jego stosunku do samego siebie, jak i w relacjach z ludźmi.



**Praca nad sobą
to inaczej
SAMOWYCHOWANIE**



Elementy samowychowania

Poznanie siebie = SAMOPOZNANIE

Prawdziwe rozpoznanie swoich słabych i mocnych stron, umiejętności, zdolności i talentów, zalet i wad, by wiedzieć co w sobie rozwijać, a z czego się uwalniać.



Elementy samowychowania

Ocena siebie = SAMOOCENA

Dokonuje się poprzez porównanie siebie z wybranym ideałem czy wzorem do naśladowania. Wpływa na nią również to, co mówią o nas inni, nasze osiągnięcia, sukcesy i porażki.



Elementy samowychowania

Kontrola siebie = SAMOKONTROLA

Przejawia się w refleksji nad swoim zachowaniem i ocenie postępów związanych z panowaniem nad sobą i swoimi emocjami.

