

**02.11.2020 r. kl. 6c**

**Język polski- lekcja na TEAMS**

**Wychowanie fizyczne**

**Temat: Ćwiczenia na własnym ciężarze ciała**

Utrzymanie formy nie musi oznaczać długich godzin spędzonych na siłowni. Oto ćwiczenia, oparte na ciężarze własnego ciała, które możesz wykonywać w zaciszu domowym.

Możesz je wykonywać zarówno w ulubionym stroju sportowym, jak i w piżamie. Zwiąż włosy w kucyk i do dzieła!

A po wysiłku bez skrępowania idź pod prysznic - przecież jesteś u siebie w domu.

<https://www.youtube.com/watch?v=oKLMHA9y1Yo>

**Matematyka - lekcja na TEAMS**

**Język angielski- lekcja na TEAMS**

**Zajęcia rozwijające kreatywność-** zajęcia opiekuńcze - zakładka na stronie internetowej SP22

**Religia** - zajęcia opiekuńcze - zakładka na stronie internetowej SP22