

6c

2.02.21r.

1. Język polski

Temat: Piszemy opowiadanie twórcze.

Podręcznik str. 171-173

2. Matematyka

Temat : Mierzenie kątów.

Kąty mierzymy kątomierzem.



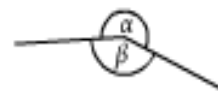
Przykład 1

Ustal, jaką miarę ma kąt α . Skorzystaj z kątomierza.

Sposób 1

Wystarczy zmierzyć kąt rozwarty β i odjąć jego miarę od 360° .

Kąt β ma 152° . A więc $\alpha = 360^\circ - 152^\circ = 208^\circ$.

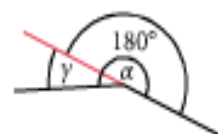


Sposób 2

Możemy przedłużyć jedno ramię kąta α tak jak na rysunku i zmierzyć kąt γ .

Kąt γ ma 28° .

A więc $\alpha = 180^\circ + \gamma = 180^\circ + 28^\circ = 208^\circ$.



W zeszytie wykonaj zadania z podręcznika zad 1, zad 2, zad 4 / str.16

3. Wychowanie fizyczne - TEAMS

4. Wychowanie fizyczne

Temat: Piłka ręczna- kozłowanie

Kozłowanie jest elementem technicznym, który niewątpliwie ułatwia poruszanie się po boisku. W nowoczesnej piłce ręcznej kozłowanie stosowane jest tylko w sytuacjach niezbędnych.

Kozłowanie możemy rozpocząć bezpośrednio po chwycie piłki lub po wykonaniu jednego, dwóch lub trzech kroków. W czasie kozłowania możemy dowolnie zmieniać rękę kozłującą.

Kiedy najczęściej stosujemy kozłowanie piłki?

- gdy ćwiczący otrzymał piłkę, wychodząc do ataku szybkiego, ma wolną drogę do bramki, ale znajduje się zbyt daleko od niej, aby wykonać rzut,
- w sytuacji, kiedy wszyscy partnerzy z zespołu są pokryci i nie ma, komu podać piłki,
- przy zagranju taktycznym, które bez kozłowania nie może być przeprowadzone.

Pamiętaj!

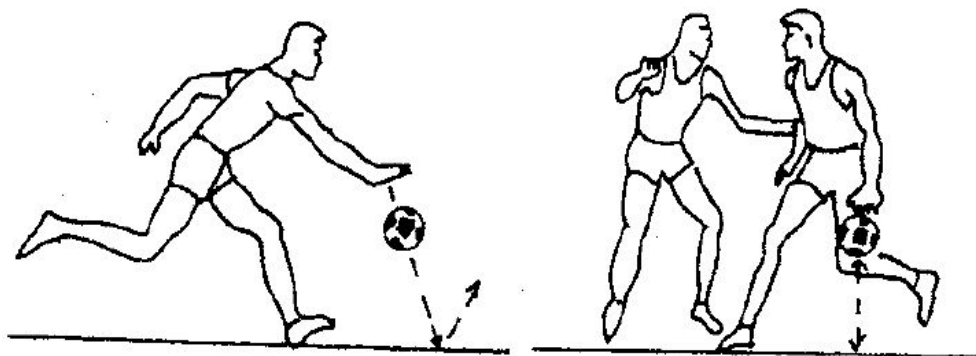
Nawet najszybsze kozłowanie jest wolniejsze od podania i opóźnia przeprowadzenie szybkiej akcji.

Jakie są najczęściej pojawiające się błędy podczas kozłowania?

1. przechodzenie do kozłowania po chwycie piłki jednorącz
2. brak obserwacji pola gry w czasie kozłowania
3. uderzania piłki dłonią

Jaka jest prawidłowa technika kozłowania piłki?

Piłkę kozłujemy na wysokości bioder, wpychanie piłki w podłoże odbywa się poprzez wyprost ręki w stawie łokciowym i nadgarstkowym. Gdy przeciwnik się zbliży należy zastosować dość znaczne obniżenie postawy połączone z niskim kozłowaniem.



<https://www.youtube.com/watch?v=oiw8OPWgZ9M> - kozłowanie

5. Zajęcia opiekuńcze – wykonaj jedno wybrane zadanie z zakładki kwarantanna.