

6c

11.12.20r.

2. Matematyka – TEAMS

Temat : Powtórzenie wiadomości z działań na liczbach cz.2

W ramach powtórzenia wiadomości z działań na liczbach cz.2 wykonaj w zeszyte zadania z podręcznika str. 170 zadanie 1- 6.

Pracuj na miarę swoich możliwości.

3. Język polski – TEAMS

Temat: Co już wiemy o częściach zdania?

Podręcznik, str. 161

Dodatkowe ćwiczenia dla chętnych:

<https://epodreczniki.pl/a/podmiot-i-orzeczenie---szybkie-przypomnienie/DMtbU33oQ>

<https://epodreczniki.pl/a/o-innych-czesciach-zdania---dopelnienie-okolicznik-przydawka/DQsOM3JVH>

<https://epodreczniki.pl/a/bez-klopotu-rozpoznasz-typy-podmiotow/D1BoTGY42>

4. Plastyka – TEAMS

Temat: Rysunek jako dziedzina sztuki.

Notatka do zeszytu:

Rodzaje rysunku

- szkic
- studium z natury
- rysunek techniczny
- karykatury
- komiksy
- grafika komputerowa

Na rysunkach ukazywane są postaci, sceny z życia, widoki otoczenia i przedmiotów

Nowa technika rysunkowa **LAWOWANIE** – technika rysowania i malowania rozwodnionym tuszem

kreślarskim lub farbą.

PRACA DLA CHĘTNYCH.

Potrzebne materiały: tusz kreślarski, patyk zaostrożony lub piórko (cienka stalówka z obsadką), pędzel

cienki i gruby o miękkim włosiu, woda.

Zadanie

Narysuj widok z okna stosując technikę lawowania.

Najpierw narysuj tuszem (patykiem, piórkiem lub cienkim pędzlem) kształty i kontury, a następnie

dodaj plamy poprzez rozmazywanie tuszu wodą (grubszym pędzlem).

Pamiętaj, że dobry tusz po zaschnięciu nie powinien się rozmazywać. Jeśli będziesz rysował farbą –

będzie się rozmazywać.

pomocne strony internetowe:

<https://rynekisztuka.pl/2012/09/26/czym-jest-lawowanie/>

https://www.youtube.com/watch?v=AArroKHV_NNU

<https://www.youtube.com/watch?v=ATjdHNDwj76s>

5. Muzyka – TEAMS

Temat: Tańce latynoamerykańskie: Cza-cza.

Cza-cza to latynoamerykański taniec towarzyski w metrum parzystym 4/4 i typowym tempie, wywodzący się z rumby i mambo. Taniec cza-czy opiera się na kroku chassé, czyli kroku w formacie odstaw-dostaw-odstaw. Aby cza-cza wyglądała efektownie, należy zwrócić uwagę na „przeprasty” kolana oraz ogólną moc nóg. Ma to również wpływ na ruch innych partii ciała, na przykład bioder. Po raz pierwszy zatańczono ten taniec w Niemczech w 1957 roku. Wiele osób uczy się tego tańca. Ma on umiarkowane tempo. W kroku podstawowym schematem rytmicznym cza-czy jest grupa: ćwierćnuta, ćwierćnuta, ćwierćnuta, dwie ósemki (raz-dwa-trzy-cha-cha). Przeważnie kroki wolne wykonuje się, podobnie jak w rumbie, na przeprostowanych kolanach, zaś kroki szybkie na rozluźnionych. Podstawowa technika taneczna cza-czy jest bardzo zbliżona do techniki rumby, również wiele figur cza-czy zostało zaadaptowanych z rumby.



Źródło: <https://pl.wikipedia.org/wiki/Cha-cha>

6. Wychowanie fizyczne – TEAMS

Temat :Ocena budowy ciała, obliczanie BMI

Wskaźnik masy ciała BMI zna każdy, lecz nie wszyscy znają jego pełne rozwinięcie. BMI to skrót od **Body Mass Index**, czyli w dosłownym tłumaczeniu wskaźnik masy ciała.

Kalkulator BMI to nic innego jak pomocne narzędzie, dzięki pomocy którego łatwo obliczymy nasze BMI i dowiemy się, czy wartość ta znajduje się w granicach normy.

<https://www.youtube.com/watch?v=02Y8Hygrzmo> --- kilka informacji o BMI

<http://oblicz-bmi.pl/bmi-dzieci-mlodziezy.html> ---tutaj obliczysz swoje BMI

<https://www.youtube.com/watch?v=TympILnUEcg> ----- a tutaj kilka ćwiczeń do których będzie Wam potrzebna miotła ☺