

WDŹ DZIEWCZĘTA

Temat: Zarządzanie sobą

Dziewczyny, przeczytajcie sobie prezentacje a następnie weźcie kartkę i długopis i spróbujcie rozpisać swój plan dnia. Pamiętajcie, że powinny się w takim planie znaleźć oprócz nauki ćwiczenia, regularne posiłki, czas z rodziną oraz czas na relaks bez urządzeń multimedialnych :) Po stworzeniu takiego planu spróbujcie postępować według jego punktów. Pamiętajcie, że dobrze zaplanowany dzień to więcej czasu na wszystko!
Powodzenia!

POLSKI TEAMS

GEOGRAFIA TEAMS

MUZYKA

Temat: Nazwy solmizacyjne i literowe dźwięków - ćwiczenia.

Zad. 1

Przeczytaj informacje zamieszczone pod zagadnieniem:

Co to jest gama?

na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/gama---nazwy-nut---solmizacyjne-i-literowe/D10LpzllG>

Zad. 2

(tylko dla chętnych)

Uzupełnij temat rytmiczny poznanymi wartościami rytmicznymi i pauzami.



Objaśnienie:

Schemat utrzymany jest w metrum:


W pierwszym takcie znajduje się ćwierćnuta z kropką i ósemka (należy dokończyć takt).

W drugim takcie widnieje ćwierćnuta.

W trzecim takcie na pierwszą miarę przypadają dwie ósemki, a ostatnia wartość to również ósemka.

W czwartym takcie zamieściłam tylko półnutę (tutaj uzupełniamy początek taktu).

Pamiętajcie nie zmieniamy miejsc wartości rytmicznych, które już wpisałam.

Możemy łączyć ósemkę z drugą ósemką czyli:  i analogicznie szesnastki jeśli zechcecie wykorzystać.

Wykonane zadanie prześlij mailem na adres: olamalek@onet.eu

Nauczyciel w ocenianiu weźmie pod uwagę kryteria:

- prawidłowo wypełnione takty,
- poziom trudności (jakie rozwiązania rytmiczne uczniowie zastosowali w ćwiczeniu),
- czy uczniowie zastosowali pauzy.

RELIGIA

NAUCZYCIEL NIEOBECNY

WF

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe z rącznikiem

<https://www.youtube.com/watch?v=HriJ5zXHDJ4>