

Drodzy Uczniowie. Wykonujecie zadania na miarę swoich możliwości. W razie trudności nauczyciele - służą pomocą – kontakt przez e- dziennik.
Powodzenia !

1. **Etyka - P. Lidia Polańska – Aleksandrowicz - alexandrowiczlidia@gmail.com**
TEMAT: 20 LISTOPADA – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PRAW DZIECKA

Zapoznaj się z krótkim filmem oraz infografiką. Prawa dziecka wydają się dla nas czymś oczywistym, a jednak wciąż są na świecie miejsca, gdzie dzieci zmusza się do ciężkiej pracy zarobkowej, gdzie dzieci nie mają dostępu do lekarza i edukacji, a nawet do czystej wody...

<https://www.youtube.com/watch?v=BNSaLpmtJgI>



2. **Geografia – P. Katarzyna Olejniczak katarzyna.olejniczak06@gmail.com - lekcję na Teams**

Temat: Powtórzenie wiadomości Mapa Polski

Powtóż przerobiony materiał z podręcznika str.28-29

Na podstawie zdobytych wiadomości wykonaj zadania w zeszytcie ćwiczeń dotyczące powtórzenia str.1-6

Uczniowie z dostosowaniem wykonują te ćwiczenia , które nie stwarzają im problemu.

Wykonane ćwiczenia proszę przesłać na emaila
katarzyna.olejniczak06@ gmail.com

Dla zainteresowanych

<https://epodreczniki.pl/a/uzywamy-mapy/DkBe32MrX>

3. Zajęcia opiekuńcze – propozycję do zadań/ćwiczeń znajdziesz na stronie internetowej szkoły w zakładce zajęcia opiekuńcze.

4. Matematyka - P. Agata Kulawiak - agacia5557@wp.pl

Temat : Równoległoboki

Wykonaj w zeszytcie zadanie z podręcznika zad 6,7/ str 119 oraz zad 11 i 12/ str 120.

Minimum, które musisz wykonać to zadanie 6 i 7 / str 119.

Rozwiązania zadań sprawdzimy na kolejnej lekcji na Teams.

Powodzenia.

5. J. angielski – agnieszka.figa@gmail.com – P. Agnieszka Figa - lekcję na Teams

Topic: City Creatures- The lorry. Czas Present Continuous.

Przeczytaj tekst na str.42 „City Creatures.”

Zapoznaj się z wiadomościami z tabelki **Get Grammar!** na str.43

Wykonaj zadanie 3 str.43 – czyli napisz pytania w czasie Present Continuous.

Do zeszytu wpisz słówka i przetłumacz:

1. angry –
2. bored –
3. happy –
4. sad –
5. scared –
6. tired –
7. warried –

Powodzenia😊

6. Wf – P. Anna Kocot - annakocot1985@gmail.com

Temat: INDEKS SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ K. ZUCHORY

Test opracowany przez dr K. Zuchorę pozwala w prosty sposób ocenić poziom 6 zdolności motorycznych (szybkość, skoczność, siła ramion, gibkość, siła mięśni brzucha oraz wytrzymałość). Poszczególne próby testu zostały tak dobrane aby można było je wykonać w każdych warunkach, bez użycia skomplikowanej aparatury pomiarowej. Suma punktów uzyskanych przez ćwiczącego we wszystkich próbach przy uwzględnieniu kategorii wiekowej stanowi podstawę obliczenia Indeksu Sprawności Fizycznej (ISF). Ocena ISF może stać się elementem prozdrowotnej zabawy oraz pozytywnego współzawodnictwa na przykład w rodzinie.

Dzisiaj wykonaj próbę na:

1. Szybkość
2. Skoczność
3. Gibkość

4. Siła mięśni brzucha

Dwie pozostałe próby zostawmy sobie na lekcję w szkole :)

Link z opisem poszczególnych prób—

<http://www.1lojaslo.pl/TEST-SPRAWNO%C5%9ACI-FIZYCZNEJ.pdf>

Pamiętaj:

1. Zachowaj należną uwagę i ostrożność przy wykonywaniu poszczególnych prób
2. Wykonanie testu powinno być poprzedzone ok. 10 min rozgrzewką
np. taką: <https://www.youtube.com/watch?v=5Vq09eQG5ZQ>
3. Poproś rodzica, siostrę, brata o pomoc przy mierzeniu czasu lub ustaw sobie odliczanie na swoim telefonie. Zmobilizuj całą rodzinę do testu :)
4. Wyniki zapisz na kartce i schowaj ją na później, jak powtórzymy test będziesz widział/ła różnice :)

Powodzenia !!