

## **KLASA 4B**

### **Historia 4b 23.11.2020**

#### **Temat: Bolesław Chrobry – pierwszy król Polski**

Zapoznaj się z informacjami z podręcznika ze str. 44 – 46

Przepisz do zeszytu notatkę:

1. Działalność biskupa Wojciecha, pierwszego męczennika, został kanonizowany.
2. Bolesław Chrobry budował grody
3. Powiększył terytorium państwa.
4. Zjazd Gnieźnieński- 1000 r.

- Przybycie Ottona III

- Cesarz wyraził zgodę na koronację Bolesława Chrobrego

5. Koronacja Bolesława Chrobrego – 1025 r.

Aby lepiej zrozumieć temat proponuję Wam obejrzenie filmiku.

<https://youtu.be/V5o5-S9DWTs>

Nie wysyłaj prac.

### **Technika 4b 23.11.2020**

#### **Temat: Wypadki na drogach.**

Zapoznaj się z informacjami z podręcznika ze str. 22 – 24.

Na podstawie zdobytych wiadomości wykonaj ćw. 4 i 5 ze str. 24.

### **Wychowanie fizyczne 4b 23.11.2020**

#### **Temat: Ćwiczenia siłowe z wykorzystaniem butelek z wodą.**

Do dzisiejszego treningu przygotuj sobie dwie butelki wody, mogą być o pojemności: 0,5; 1,0; 1,5 litra z zależności od stopnia Twojego wytrenowania. Nie przeciążaj się! Miłego treningu!

#### **ĆWICZ W BUTACH SPORTOWYCH ABY BYŁO BEZPIECZNIE!**

[https://www.youtube.com/watch?v=7znb\\_W0GWUE](https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE)