

Klasa 4b, 23.02.2021

1.J. angielski

Topic: It`s six o`clock – podawanie czasu.AM/PM/ at six.Kno.

Kontynuacja lekcji o podawaniu czasu:

- What`s the time? / What time is it? Która godzina?
- It is / It`s six o`clock.
- I get up **at seven.**

Spotykamy się na Teams☺

Dokończ zdania:

Np.: I always **drink coffee** in the morning.

1. I always
2. I usually
3. I often
4. I sometimes
5. I never

HAVE A NICE DAY☺

2.Przyroda

Temat: Co pokazujemy na planach?

Podręcznik str. 122-125

Zeszyt ćwiczeń str. 75-76

Notatka do zeszytu z podręcznika str.125(to najważniejsze)

3. Plastyka

Temat : Techniki plastyczne- praca plastyczna

Wykonaj prace plastyczną wykorzystując pastele olejne, farby plakatowe

Obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=lc4vxFAqmNo>

4.J. polski

T:Kto może zostać wielkim człowiekiem?(utwór do lekcji znajduje się w podręczniku str. 146)

Jestem ciekawa, czy rozpoznajecie osoby znajdujące się na fotografiach...





1. Wyjaśnimy przy pomocy Słownika j. polskiego , co oznacza zwrot wyrosnąć na wielkiego człowieka(znaczenie przenośne)
2. Podyskutujemy o tym , kogo i dlaczego można uznać za wielkiego człowieka, zaproponujemy kandydatów do tytułu „Wielki Człowiek”
3. Przeczytamy utwór „Przed pomnikiem Wielkiego Człowieka”(podręcznik str. 146)
4. Określimy i zapiszemy w zeszycie informacje dotyczące : tematu utworu, adresata, środków poetyckich(epitet, rymy)

Praca domowa:

Zredaguj receptę na to, by stać się wielkim człowiekiem lub napisz w zeszycie po 5 zdań o 3 wybranych przez Ciebie osobach, które można uhonorować tytułem „Wielki Człowiek”

5.Informatyka – barbarakulak@poczta.onet.pl

Temat – Excel podstawy - zadania różne. – 1 godz.

W dodatkowym załączniku są zadania do wykonania – proszę się zapoznać.

6.Wychowanie fizyczne

Temat: Koszykówka- podania i chwyt

Podanie – w koszykówce jest przekazaniem piłki przez jednego zawodnika drużyny do innego zawodnika tej samej drużyny. Podanie stanowi najszybszy sposób przemieszczania piłki po boisku. Od skuteczności podań w dużej mierze zależy wynik meczu. Są podstawowym elementem koszykówki[5].

Podania są istotnym elementem koszykówki również z punktu psychologicznego. Dobrze wykonane podanie, zakończone np. asystą, może być źródłem dużej satysfakcji zawodnika podającego, wręcz równie dużej, co celny rzut, z kolei utrata piłki z powodu niepoprawnie wykonanego podania skutkuje nie tylko utratą piłki i być może punktów, ale również zdeprymowaniem całej drużyny.

Istnieje wiele rodzajów podań, a obowiązkiem każdego koszykarza wobec drużyny jest umiejętność skutecznego stosowania wszystkich podstawowych rodzajów podań, w zależności od sytuacji na boisku, bez lęku przed odpowiedzialnością za stratę piłki. Co

więcej, nawet jeśli dany gracz jest wolny, to nie powinien stać w miejscu i oczekiwać na podanie – jego obowiązkiem jest wyjść na taktycznie lepszą pozycję i otrzymać piłkę w ruchu

Wyróżnia się kilka podstawowych rodzajów podań:

- podania oburącz:
 - podanie półgórne (sprzed klatki piersiowej),
 - podane znad głowy,
 - podanie dołem,
 - podanie kozłem;
- podania jednorącz:
 - podstawowe podanie jednorącz,
 - podanie hakiem,
 - podanie kozłem,
 - podanie dołem,
 - podanie za plecami;
- podania sytuacyjne, np.:
 - podanie za plecami
 - podanie bezpośrednio z kozłowania.

<https://www.youtube.com/watch?v=cWLpt0fxMKM&t=1s> – podania i chwyt

