

Klasa 4b, 2.02.2021

PRZYRODA

Temat: Jak postępować w niebezpiecznych sytuacjach?

Podręcznik str.108-113

W zeszytcie napisz numery telefonów alarmowych str. 109

W zeszytcie ćwiczeń wykonaj ćwiczenia dotyczące tematu lekcji.

PLASTYKA

Temat: Technika pastelowa – kno.

Podręcznik str. 46-48

ĆWICZENIE 2 STR 48

Wykonaj pracę przedstawiającą wielobarwne maski na bal kostiumowy, na nich kontury poszczególnych masek i kolorowe wzory na każdej z nich. Następnie wypełnij płaszczyzny barwami.

Miłej pracy 😊

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Temat: Piłka ręczna- kozłowanie

Kozłowanie jest elementem technicznym, który niewątpliwie ułatwia poruszanie się po boisku. W nowoczesnej piłce ręcznej kozłowanie stosowane jest tylko w sytuacjach niezbędnych.

Kozłowanie możemy rozpocząć bezpośrednio po chwycie piłki lub po wykonaniu jednego, dwóch lub trzech kroków. W czasie kozłowania możemy dowolnie zmieniać rękę kozłującą.

Kiedy najczęściej stosujemy kozłowanie piłki?

- gdy ćwiczący otrzymał piłkę, wychodząc do ataku szybkiego, ma wolną drogę do bramki, ale znajduje się zbyt daleko od niej, aby wykonać rzut,
- w sytuacji, kiedy wszyscy partnerzy z zespołu są pokryci i nie ma, komu podać piłki,
- przy zagranju taktycznym, które bez kozłowania nie może być przeprowadzone.

Temat: Technika pastelowa – kno.

Podręcznik str. 46-48

ĆWICZENIE 2 STR 48

Wykonaj pracę przedstawiającą wielobarwne maski na bal kostiumowy, na nich kontury poszczególnych masek i kolorowe wzory na każdej z nich. Następnie wypełnij płaszczyzny barwami.

Miłej pracy ☺

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Temat: Piłka ręczna- kozłowanie

Kozłowanie jest elementem technicznym, który niewątpliwie ułatwia poruszanie się po boisku. W nowoczesnej piłce ręcznej kozłowanie stosowane jest tylko w sytuacjach niezbędnych.

Kozłowanie możemy rozpocząć bezpośrednio po chwycie piłki lub po wykonaniu jednego, dwóch lub trzech kroków. W czasie kozłowania możemy dowolnie zmieniać rękę kozłującą.

Kiedy najczęściej stosujemy kozłowanie piłki?

- gdy ćwiczący otrzymał piłkę, wychodząc do ataku szybkiego, ma wolną drogę do bramki, ale znajduje się zbyt daleko od niej, aby wykonać rzut,
- w sytuacji, kiedy wszyscy partnerzy z zespołu są pokryci i nie ma, komu podać piłki,
- przy zagranju taktycznym, które bez kozłowania nie może być przeprowadzone.

Pamiętaj!

Nawet najszybsze kozłowanie jest wolniejsze od podania i opóźnia przeprowadzenie szybkiej akcji.

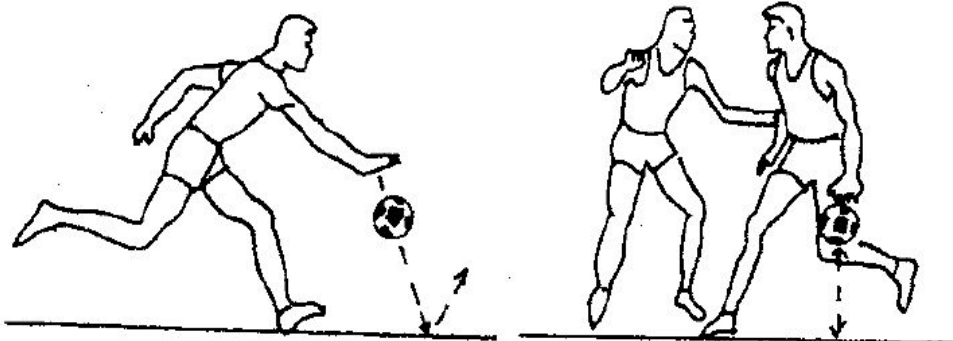
Jakie są najczęściej pojawiające się błędy podczas kozłowania?

1. przechodzenie do kozłowania po chwycie piłki jednorącz
2. brak obserwacji pola gry w czasie kozłowania
3. uderzania piłki dłonią

Jaka jest prawidłowa technika kozłowania piłki?

Piłkę kozłujemy na wysokości bioder, wpychanie piłki w podłoże odbywa się poprzez wyprost ręki w stawie łokciowym i nadgarstkowym. Gdy przeciwnik

się zbliży należy zastosować dość znaczne obniżenie postawy połączone z niskim kozłowaniem.



<https://www.youtube.com/watch?v=oiw8OPWgZ9M> - kozłowanie

Informatyka – kl.4b – barbarakulak@poczta.onet.pl

Temat - Fotografia mobilna - prezentacja multimedialna w Power Point.

Czas na tę pracę - 3 lekcje / czyli od 18 stycznia do 7 lutego /

- 1 lekcja - 1 tydzień, czas na zrobienie zdjęć ze swojego otoczenia – dotyczące ciekawych miejsc Sosnowca – mogą też być zdjęcia krajobrazu zimowego Sosnowca i zapoznanie się z programem Power Point /w pakiecie office/ kto nie ma jest darmowy.
- 2 lekcja - 2 tydzień, czas na wykonanie prezentacji w Power Point ze zrobionych zdjęć – dobra jakość zdjęć, opisać je – np. jeśli to obiekt to – Katedra pod wezwaniem, Dworzec PKP, ul. Modrzejowska.... jeśli to krajobraz – np. Góra na Środuli, Park Sielecki, Rzeka Przemsza. Można zamieścić ciekawostki dotyczące tych obiektów, informacje.
- 3 lekcja - 3 tydzień, czas na stronę graficzną, zastosowanie przejść między slajdami, upiększenie, zaciekawienie, ilość slajdów 10 i więcej – nie licząc pierwszego i ostatniego, sprawdzenie i wysłanie do mnie na adres – barbarakulak@poczta.onet.pl . Na początku pierwszy slajd tytuł prezentacji adekwatny do prezentacji – np. Moja mała ojczyzna – zabytki Sosnowca a na końcu slajd z podpisem ucznia - imię i nazwisko oraz klasa.