Drodzy Rodzice,

wspólnie z Ursynowskim Centrum „Alternatywy” serdecznie zapraszamy na wiosenny semestr zajęć rozwijających pasje. Śpiew? Szachy? Break dance? Każdy znajdzie coś dla siebie! Pełna oferta zajęć edukacji kulturalnej dostępna jest pod adresem: <https://www.strefazajec.pl/course?city_id=42&company_id=1254>

**> Przedszkolaki**

Zapraszamy przedszkolaki na zajęcia plastyczne, taneczne, ruchowe, muzyczne i rozwojowe. Szczególnie polecamy:

* zajęcia szachowe („Szachy od podstaw” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/34287>)
* naukę gry na instrumentach (<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/32205>)
* taniec jazzowy (<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/32102>)
* zgłębianie tajników fizyki („Rozkminki fizyczne” <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31785>)
* rodzinną naukę się podstaw taekwondo (<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31924>)

**> Uczniowie szkół podstawowych**

Uczniowie w nowoczesnych salach Ursynowskiego Centrum Kultury „Alternatywy” mogą tańczyć, śpiewać, rozwijać talent plastyczny i muzyczny. A może chcą grać w zespole muzycznym? Szczególnie polecamy:

* zajęcia teatralne („Następna Stacja Ursynów – warsztaty teatralne” <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31781>),
* zajęcia taneczne (Hip-hop <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31928>),
* zajęcia indywidualne ze śpiewu („Studio słowa i piosenki ZIELONO MI” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/32297>)
* przygotowanie do liceum plastycznego („Atelier Przestrzeń i Sztuka” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31807>)
* „Szachy dla zaawansowanych” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/34288>
* zajęcia muzyczne („Karimski Music School – Junior Band” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/33283>).

**Uczniowie szkół średnich**

Szczególnie polecamy:

* zajęcia ze sztuk wizualnych („Atelier Przestrzeń i Sztuka” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31807> )
* zajęcia teatralne („Następna Stacja Ursynów” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31781>),
* ale też rozwijające talenty manualne („Pracownia tkaniny” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31891>)

**Dorośli**

„Alternatywy” przygotowały również bogatą ofertę dla dorosłych. Szczególnie polecamy:

* warsztaty śpiewu białego („Śpiewanie po staremu” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/31794>)
* zajęcia rozwojowe („Emisja głosu i autoprezentacja” <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/33397>)
* treningi szachowe (<https://www.strefazajec.pl/course/view/id/34289>)
* dla chcących odpoczynku, ale też głębokiej pracy z ciałem i ruchem polecamy („Ciało, które Cię wspiera” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/32310>)
* A może powrót do marzeń? Nauka gry na instrumentach u najlepszych nauczycieli-praktyków – „Karimski Music School” - <https://www.strefazajec.pl/course/view/id/33253>)

Z poważaniem