

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 19.05.2022r – 01.06.2022r

DATA-DZIEŃ TYG,;	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 19.05.2022r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,pomidor,ogórek kiszony,herbata owocowa.Mleko,jabłko (1,7)	Zupa porowa z ryżem ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszanej,kompot(4,9)	Serek Danio.(7)
ŚWIATOWY DZIEŃ PSZCZÓŁ PIĄTEK 20.05.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,frankfurek na gorąco,papryka żółta,pomidor,herbata ziołowa.Banan.wafla zbożowo-ryżowa z miodem,mleko(1,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,pierogi z truskawkami okraszone masłem,kompot.(1,3,7,9)	Bułka razowa z serkiem Almertte,ogórek zielony,herbata owocowa.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK . 23.05.2022r	Chałka z masłem i dżemem jagodowym,kakao.Jabłko1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,ryż,kurczak po Meksykańsku,kompot (1,7,9)	Sok jabłkowy-sezamki.
WTOREK 24.05.2022r	Pieczywo mieszane,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata owocowa.Winogrona(1,3,7)	Krem z zielonego groszku,ziemniaki,filet z Miruny,surówka z selera,kompot.(1,3,4,9)	Płatki kukurydziane z miodem na mleku(7)
ŚRODA 25.05.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,pomidory malinowe,rzodkiewki,herbata ziołowa.Melon ,mleko.(1,3,7)	Zupa botwinkowa z ziemniakami,kasza zapiekana z mięsem,sos pieczarkowy ,kompot.(1,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną suszoną
CZWARTEK 26.05.2022r	Bułka razowa z masłem,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko(1,4,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,kotlet drobiowy,marchewka z groszkiem,kompot.(1,7,9)	Jogurt truskawkowy ,pałki kukurydziane(7)
PIĄTEK 27.05.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,szynka drobiowa,pomidory malinowe,papryka żółta,herbata z cytryną.Gruszka(1,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,spaghetti bolognese,kompot.(1,9)	Mleko-rogalik 7days(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 30.05.2022r	Pieczywo mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa Inka na mleku.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową z ziemniakami, ryż leczo,kompot.(1,9)	Koktajl truskawkowy,wafle ryżowe(7)
WTOREK 31.05.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,kielbasa szynkowa,zielony ogórek,rzodkiewka,herbata ziołowa z miodem.(1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem ziemniaki,hamburger rybny,surówka z kapusty Pekińskiej,kompot.(1,3,4,7,9)	Mus owocowy chrupki kukurydziane

DZIEŃ DZIECKA ŚRODA 01.06.2022r	Bułka razowa z masłem ser biały,dżem,herbata owocowa (1,7)	Zupa brokułowa z płatkami owsianymi,kasza gryczana,gulasz z indyka,ogórek kiszony,kompot.(1,9)	Mleko babka cytrynowa(1,3,7)
---------------------------------------	---	---	------------------------------