

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 02.06.2022r – 15.06.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 02.06.2022r	Pieczyno mieszane,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko,kiwi,mleko (1,7)	Zupa marchewkowa z zacierką,ziemniaki,kotlet mielony,mizeria,kompot (1,3,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
PIĄTEK 03.06.2022r	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na gorąco,papryka żółta,pomidor,herbata ziołowa. Banan.kiwi (1,7)	Zupa żurek z ziemniakami,racuchy z jabłkami,woda mineralna.(1,3,7,9)	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,ser żółty,rzodkiewka,ogórek zielony.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK . 06.06.2022r	Bułka razowa,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Truskawki.(1,3,4,7)	Zupa pieczarkowa z z ziemniakami, makaron z mięsem i jarzynką,kompot . (1,7,9)	Jogurt owocowy-ciasteczka be-be(1,3,7)
WTOREK 07.06.2022r	Chałka z masłem i dżemem brzoskwiniowym,mleko. Melon.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,4,9)	Galaretka z owocami.
ŚRODA 08.06.2022r	Pieczyno mieszane,pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata owocowa..Jabłko.(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,kasza gryczana ,gulasz wieprzowy,ogórek konserwowy ,kompot.(1,9)	Kakao-wafla ryżowa z miodem(7)
CZWARTEK 09.06.2022r	Bułka razowa z masłem,serek Almette,pomidory malinowe,rzodkiewki ,kawa Inka na mleku(1,7)	Zupa porowa z ryżem,kluski z mięsem okraszone masłem,surówka z białej kapusty,kompot.(1,3,7,9)	Sok jabłkowy,sezamki(11)
PIĄTEK 10.06.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,szynka drobiowa,pomidory malinowe,papryka żółta,herbata z cytryną.Gruszka(1,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,makaron z twarogiem,kompot.(1,7,9)	Bułka razowa ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,bawarka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 13.06.2022r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,sałatka Grecka.herbata ziołowa z miodem.Truskawki.(1,3,7)	Krem z ciecierzycy,ryż, potrawka z kurczaka,kompot.(7,9)	Płatki kukurydziane na mleku(7)
WTOREK 14.06.2022r	Pieczyno mieszane,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata owocowa.Jabłko,mleko.(1,3,7)	Zupa krupnik,ziemniaki,filet z Miruny,warzywa duszone(brokul,marchew mini,fasola szparagowa),kompot.(1,3,4,7,9)	Truskawki,chrupki kukurydziane

ŚRODA 15.06.2022r	Bułka razowa ,pasta jajeczno- łososiowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną. (1,3,4,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,łazanki,kompot.(1,9)	Serek Danio-wafle pszenno- ryżowe .(1,7)
----------------------	---	--	---