

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 09.02.2021r - 22.02.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 09.02.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka gotowana,pomidor,rzodkiewka, herbata ziołowa z miodem i cytryną. Jabłko.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,filet z morszczuka, warzywa duszone(marchew,brokul,fasola szparagowa)kompot. (1,3,4,7,9)	Serek Danio-piernik.(1,3,7)
ŚRODA 10.02.2021r	Bułka mleczna z masłem i dżemem truskawkowym,Kakao mandarynka.(1,3,7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami ryż,kurczak po Meksykańsku,kompot.(1,3,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i płatkami migdałowymi.(8)
CZWARTEK 11.02.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,serek Almette,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata ziołowa.Banan(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną,ziemniaki,kotlet mielony buraczki,kompot(1,3,9)	Mleko-pączek z marmoladą,jabłko.(1,3,7)
PIĄTEK 12.02.2021r.	Pieczywo mieszane z masłem,frankfuterki na gorąco,jajko gotowane,pomidor,herbata owocowa. Kiwi.(1,3,7)	Zupa barszcz czerwony z makaronem,pierogi leniwe z masłem,kompot.(1,7,9)	Herbata z cytryną,bułka grahamka ,pasta makrelowa,ogórek kiszony.(1,3,4,7)
PONIEDZIAŁEK 15.02.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta kielbasiana,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Mus owocowy.(1,3,7)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami,maczanka Krakowska,surówka z kapusty czerwonej,kompot.(1,7,9)	Sok z czarnej porzeczki,ciastka Belvita, mandarynka.(1,3,7)
WTOREK 16.02.2021r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,ser żółty,pomidor,rzodkiewka, herbata ziołowa.Banan.(1,3,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa kompot(1,7,9)	Mleko,babka cytrynowa pomarańcza (1,3,7)
ŚRODA 17.02.2021r	Bułka grahamka ,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata owocowa . Jabłko.(1,3,7)	Zupa krem pieczarkowy z grzankami,ziemniaki,hamburger rybny,surówka z selera,kompot.(1,3,4,7,9)	Koktajl truskawkowy,palki kukurydziane(7)
CZWARTEK 18.02.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną .Gruszka(1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,pierogi z mięsem,polane masłem,ogórek konserwowy,kompot.(1,7,9)	Actimel -wafla pszenno-ryżowa,jabłko.(7)
PIĄTEK 19.02.2021r	Bułka razowa z masłem,parówka na gorąco,pomidor,ogórek konserwowy,herbata ziołowa Kiwi(1,3,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(4,9)	Mleko-drożdżówka z serem,banan.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 22.02.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta łososiowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Banan.(1,3,4,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką, kompot.(1,9)	Sok pomarańczowy-wafla ryżowa z miodem.