

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 29.09.2020r - 12.10.2020 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 29.09.2020r.	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,ogórek konserwowy,rzodkiewka, herbata owocowa.Mleko,jabłko(1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,filet z ryby smażony,surówka z kapusty Pekińskiej,kompot. (1,3,4,7,9)	Sok pomarańczowy,wafla ryżowa z miodem,banan.
ŚRODA 30.09.2020r	Pieczywo mieszane z masłem,ser żółty,pomidor,ogórek kiszony,kawa Inka na mleku.Jabłko,banan.1,3, 7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,sałatka szwedzka,kompot.(1 ,9)	Mus owocowy,wafla pszenno-ryżowa(1)
CZWARTEK 01.10.2020r	Bułka mleczna z masłem i dżemem truskawkowym,zupa mleczna z płatkami owsianymi.Śliwka,jabłko(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną,ziemniaki,kotlet drobiowy,mizeria,kompot. (1,3,7,9)	Galaretką z owocami i żurawiną.
PIĄTEK 02.10.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem,pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata owocowa.Kiwi(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,makaron z masłem,kompot.Actimel.(1 ,7,9)	Bułka grahamka z masłem ,szynka wieprzowa, pomidor, herbata ziołowa, melon(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 05.10.2020r	Pieczywo mieszane,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Winogrona(1,3,7)	Zupa krem z dyni,ryż potrawka z kurczaka ,kompot. (1,7,9)	Kakao-drożdżówka z serem(1,3,7)
WTOREK 06.10.2020r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,pomidor,rzodkiewka, herbata ziołowa.Mleko,banan.(1,3,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym,ziemniaki,paluszki rybne,(warzywa duszone(marchew,brokul,fasola szparagowa),kompot.(1,4,7,9)	Jogurt naturalny z miodem i owocami(7)
ŚRODA 07.10.2020r	Pieczywo mieszane,pasta jajeczno-tuńczykowa z szczypiorkiem,ogórek kiszony herbata owocowa.Arbus(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,pierogi z mięsem,polane masłem,surówka z marchewki,kompot.(1,7,9)	Mleko,ciastka Belvita,jabłko(1,3,7)
CZWARTEK 08.10.2020r	Bułka grahamka ,pasta pomidorowa z jajkiem,rzodkiewka,bawarkaBanana(1,3,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa,kompot(1,4,7,9)	Serek Danio,pałki kukurydziane.
PIĄTEK 09.10.2020r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na goraco,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata owocowa.Kiwi.(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,pierogi leniwe z masłem,kompot(1,3,7,9)	Kawa Inka z mlekiem,kanapka z żółtym serem,ogórek zielony.Gruszka(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 12.10.2020r	Pieczywo mieszane z masłem,ser biały,dżem,kakao.Jabłko.(1,3,7)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, spaghetti bolognese,kompot.(1 ,9)	Sok z czarnej porzeczeki,sezamki(11)

