

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 27.10.2020r - 09.11.2020 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 27.10.2020r.	Bułka grahamka z masłem, parówka na gorąco, pomidor, ogórek zielony, herbata owocowa. Mleko, banan. (1,3,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, paluszki rybne, warzywa duszone (marchew, brokuł, fasola szparagowa) kompot. (4,9)	Serek Danio wafla pszenno-ryżowa. (1,7)
ŚRODA 28.10.2020r	Pieczywo mieszane, pasta jajeczno-łososiowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mleko, mandarynka. (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot. (1,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i płatkami migdałowymi. (8)
CZWARTEK 29.10.2020r	Bułka grahamka z masłem, serek Almette, pomidor, rzodkiewka, bawarka. Mus owocowy (1,3,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym, ziemniaki, kotlet drobiowy, buraki, kompot. (1,3,7,9)	Mleko-ciastka Belvita, jabłko (1,3,7)
PIĄTEK 30.10.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata ziołowa z miodem i cytryną. Mleko, kiwi (1,3,7)	Zupa barszcz Ukraiński z ziemniakami, makaron z masłem i cukrem, kompot. Actimel (1,7,9)	Bułka grahamka z masłem, biały ser, ogórek zielony herbata owocowa. Jabłko. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 02.11.2020r	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor, rzodkiewka. Kawa Inka na mleku. Winogrona (1,3,7)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ryż, potrawka z kurczaka, kompot. (1,7,9)	Sałatka owocowa
WTOREK 03.11.2020r	Bułka razowa, pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa. Mandarynka. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, filet z ryby pieczony, surówka z kapusty kiszonej, kompot. (1,3,4,9)	Koktajl truskawkowy, mleczna kanapka (1,3,7)
ŚRODA 04.11.2020r	Pieczywo mieszane, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mleko, jabłko. (1,3,4,7)	Zupa krem dyniowy z groszkiem ptyśowym, pierogi z mięsem, kapusta czerwona gotowana, kompot. (1,3,7,9)	Mus owocowy.
CZWARTEK 05.11.2020r	Pieczywo mieszane z masłem, frankfurek na gorąco, ogórek konserwowy, rzodkiewka, herbata owocowa. Sok pomarańczowy.	Zupa makaronowa, pulpet w sosie pomidorowym, kompot (1,7,9)	Kakao-sezamki, jabłko
PIĄTEK 06.11.2020r	Bułka razowa z masłem, szynka wieprzowa, jajko gotowane, pomidor, ogórek zielony, herbata ziołowa z miodem. Kiwi. (1,3,7)	Zupa groszkowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, kompot. (1,7,9)	Mleko, drożdżówka z cynamonem (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 09.11.2020r	Pieczywo mieszane, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mleko, mandarynka (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot. (1,9)	Actimel-pałki kukurydziane (7)

