

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 23.02.2021r - 08.03.2021r

DATA- DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 23.02.2021r	Bułka grahamka z masłem, ser biały, dżem, kakao. Jabłko (1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, bitki wieprzowe, surówka z marchewki, kompot. (1,3,7,9)	Deser Fantazja, chrupki kukurydziane. (7)
ŚRODA 24.02.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z indyka, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata ziołowa z miodem. Mleko, banan. (1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot. (1,9)	Galaretka truskawkowa z owocami i żurawiną.
CZWARTEK . 25.02.2021r	.Pieczywo mieszane z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Sok z czarnej porzeczki. (1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki, filet z miruny, surówka z kapusty Pekińskiej, kompot (1,3,4,7,9)	Płatki kukurydziane na mleku. Jabłko (7)
PIĄTEK 26.02.2021r.	.Bułka grahamka z masłem, frankfurterek na gorąco, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa. Actimel. (1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, i białym serem kompot. (1,7,9)	Mleko-drożdżówka z cynamonem, gruszka (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 01.03.2021r	.Pieczywo mieszane ,pasta jajeczna z szczypiorkiem i rzodkiewką, kawa Inka z mlekiem. Banan. (1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami, ryż, leczo, kompot. (1,9)	Mus owocowy, piernik. (1,3,7)
WTOREK 02.03.2021r	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek konserwowy herbata ziołowa. Mandarynka. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, paluszki rybne, warzywa duszone (marchew, brokuł, fasola szparagowa) , kompot (1,4,7,9)	Kakao, Miś Lubiś, jabłko. (1,3,7)
ŚRODA 03 .03.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta makrelowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Jabłko. (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot. (1,7,9)	Serek Danio-pałki kukurydziane. (7)
CZWARTEK 04.03.2021r	Pieczywo mieszane z masłem parówka na gorąco, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata owocowa. Gruszka. (1,3,7)	Zupa makaronowa, ziemniaki, kotlet drobiowy, marchewka z groszkiem, kompot. (1,3,7,9)	Jogurt naturalny z miodem i owocami (7)
PIĄTEK 05.03.2021r	Bułka razowa z masłem, sałata zielona, szynka z indyka, pomidor, ogórek kiszony, herbata ziołowa z miodem. Kiwi (1,3,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot. (7,9)	Mleko, rogalik z masłem, banan. (1,3,7)

PONIEDZIAŁEK 08.03.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,ser,żółty,rzodkiewka bawarka.Mus owocowy.(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami spaghetti bolognese,kompot.(1,9)	Sok z czarnej porzeczki,sezamki, jabłko.(11)
-----------------------------	---	---	--