

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 10.11.2020r - 24.11.2020 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 10.11.2020r.	Bułka mleczna z masłem i dżemem jagodowym,zupa mleczna z kaszą manną.Mus owocowy.(1,3,7)	Zupa krupnik, ziemniaki, kotlet drobiowy,mizeria,kompot. (1,3,7,9)	Galaretka z owocami i żurawiną
CZWARTEK 12.11.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,pomidor,rzodkiewka, bawarka.Jabłko(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty Pekińskiej,kompot.(1,4,9)	Sok z czarnej porzeczki,wafle ryżowe z miodem,mandarynka
PIĄTEK 13.11.2020r	Bułka razowa z masłem,parówka na gorąco,zielony ogórek,rzodkiewka.,herbata owocowa.Sok jabłkowy,gruszka.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, jajko gotowane w sosie koperkowym,kompot.Jogurt Gratka(7,9)	Kakao-drożdżówka z serem,kiwi.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 16.11.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem,pasta pomidorowa z jajkiem i szczypiorkiem,pomidor,rzodkiewka herbata ziołowa. Winogrona.(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompot.(1,9)	Płatki kukurydziane z miodem na mleku.Banan (7)
WTOREK 17.11.2020r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,ser żółty,szynka wieprzowa,pomidor,ogórek zielony.Kawa Inka na mleku.Mandarynka(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,filet z ryby pieczony,surówka z kapusty kiszony,kompot.(1,3,4,9)	Mus owocowy-chrupki kukurydziane
ŚRODA 18.11.2020r	Pieczywo mieszane,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Banan,jabłko. (1,3,4,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,ryż,bitki drobiowe w sosie pieczarkowym,kompot(7,9)	Koktajl truskawkowy ciastka Belvita.(1,3,7)
CZWARTEK 19.11.2020r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,rzodkiewka.,ogórek zielony,herbata ziołowa z miodem.Mus owocowy.(1,3,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym,białe kluski,pieczeń z indyka,surówka z kapusty czerwonej,kompot(1,3,7,9)	Serek Danio,pomarańcza. (7)
PIĄTEK 20.11.2020r	Pieczywo mieszane ,pasta kielbasiana,ogórek kiszony,herbata owocowa.Actimel.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,racuchy z jabłkami,kompot(1, 3,7)	Herbata ziołowa,kanapka z masłem,serek Almette,pomidor, kiwi (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 23.11.2020r	Bułka grahamka z masłem,ser biały,dżem,kakao.Jabłko.(1,3,7)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami,ryż,leczo,kompot. (9)	Sok pomarańczowy - kinder mleczna kanapka(1,3,7)
WTOREK 24.11.2020r	Pieczywo mieszane,pasta jajeczna ze szczypiorkiem ogórek kiszony, pomidor,herbata ziołowa z miodem.Actimel(1,3,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,burger rybny,warzywa duszone(brokuł,marchew,fasola szparagowa) kompot.(1,3,4,7)	Kisiel wiśniowy z bananem i płatkami migdałowymi(8)