

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 01.09.2021r - 14.09.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 01.09.2021r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,ser żółty,pomidorki koktajlowe,rzodkiewka,kawa Inka z mlekiem.Arbuz.(1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką,kompot wiśniowy(1,7,9)	Mus owocowy -pałki kukurydziane.
CZWARTEK 02.09.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko.(1,7)	Zupa marchewkowa z zacierką,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej, kompot .(1,4,9)	Płatki zbożowe na mleku,banan.(1,7)
PIĄTEK 03.09.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,ogórek zielony,papryka czerwona,herbata ziołowa z miodem.Gruszka,banan(1,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami ryż z jabłkiem,woda mineralna.(7,9)	Bułka grahamka z masłem,serek Almette,pomidor, rzodkiewka, bawarka.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 06.09.2021r.	Chąłka z masłem i dżemem truskawkowym,mleko.Winogrona.(1,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,sałatka szwedzka kompot wiśniowy .(1,9)	Sok z czarnej porzeczki,ciastka Belvita.(1,7)
WTOREK 07.09.2021r	Bułka grahamka ,pasta kielbasiana,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Arbuz,mleko.(1,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,filet z Miruny,warzywa duszone(brokul,marchew mini,fasola szparagowa,kompot.(1,3,4,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i płatkami migdałowymi.(11)
ŚRODA 08.09..2021r	Pieczywo mieszane z masłem,szynka wieprzowa,ogórek zielony,rzodkiewka,papryka żółta,herbata owocowa.Banan.(1,7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami,spaghetti bolognese,kompot.(1,7,9)	Koktajl truskawkowy-wafla zbożowo-ryżowa.(1,7)
CZWARTEK 09.09.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta łososiowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Actimel.(1,3,4,7)	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki,kotlet drobiowy,mizeria,kompot.(1,3,7,9)	Sok pomarańczowy,wafla ryżowa z miodem.Arbuz.
PIĄTEK 10.09.2021r	Bułka grahamka z masłem,frankfurek na gorąco,jajko gotowane,pomidorki Cherry,rzodkiewka,herbata ziołowa.Mleko,gruszka.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami ,pierogi z truskawkami okraszone masłem,kompot.(1,7,9)	Kanapka z pastą śledziową,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Kiwi.(7)
PONIEDZIAŁEK 13.09.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa zbożowa z mlekiem.Winogrona.(1,3,7)	Zupa botwinkowa z ziemniakami,ryż,potrąwka z kurczaka, kompot(1,4,3,9)	Sok jabłkowy-Miś Lubiś,banan.(1,3,7)
WTOREK 14.09.2021r	Pieczywo mieszane,szynka drobiowa,pomidorki Cherry,rzodkiewka,herbata owocowa.Arbuz. (1,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,hamburger rybny,surówka z kapusty	Serek Danio,pałki kukurydziane.(7)

		Pekińskiej, kompot.(1,4,9)	
--	--	----------------------------	--