

Ruch jest niezwykle ważnym elementem stymulującym ogólny rozwój dziecka. Duża motoryka czyli zręczność ruchowa całego ciała, która wymaga ścisłej koordynacji, ma ogromny wpływ na wiele funkcji.

Poniżej przedstawiam, zaczerpniete z literatury, propozycje prostych ćwiczeń, zabaw, które rozwijają szeroko rozumianą motorykę dużą.

[[1]](#endnote-1)

1. J. Cieszyńska, Metoda Krakowska wobec zaburzeń rozwoju dzieci, Kraków, 2013

   Grafika zapożyczona ze strony www.terapis.pl [↑](#endnote-ref-1)