

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6k

Poniedziałek, 20.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Wyrażanie potrzeb – czasownik “necesitar” i wyrażenie “hacer falta”.	Zapoznaj się z prezentacją: https://tiny.pl/7qbsm (jest ona również dostępna w notatkach z zajęć na aplikacji MS Teams) oraz wykonaj kartę pracy dostępną w zakładce “Zadania” również na aplikacji MS Teams.	Praca samodzielna.	Do 24.04.2020r.
Język polski	Poznajemy najmłodszą laureatkę Nagrody Nobla.	1. Zapoznaj się z informacjami na temat Nagrody Nobla https://encyklopedia.pwn.pl/haslo/Nobla-Nagroda;3948051.html 2. Przeczytaj tekst s. 292-294 w podręczniku. 3. Wykonaj polecenie 1 i 4 s. 294 w podręczniku. W ćwiczeniu 4 możesz wykonać plakat kredkami albo prezentację multimedialną. Wykonaną pracę prześlij na meila lub przez Office 365	Praca samodzielna, konsultacja przez platformę Microsoft Teams.	27.04.2020r.
Matematyka	Zapisywanie wyrażeń algebraicznych.	Przygotuj na lekcję zeszyt, podręcznik i ćwiczenia. Nauczyciel po skończonej lekcji zada zadanie do samodzielnej pracy.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 9:45 – 10:10.	Do 24.04.2020 r.
Wychowanie fizyczne	Mini piłka siatkowa. Nauka zagrywki tenisowej.	Obejrzyj poniższe, krótkie filmiki: https://www.youtube.com/watch?v=AMKV4jI7JVU	Praca samodzielna, konsultacje na	20.04.2020r., zapis w dzienniczku

dziewczyny		https://www.youtube.com/watch?v=wtfysyJVE4E Zapoznaj się z opisem zagrywki: Zagrywka (lub też serwis) jest wprowadzeniem piłki do gry mające na celu zdobycie punktu lub utrudnienie jej przyjęcia przeciwnikowi. Zagrywkę wykonuje się zza linii końcowej boiska sposobem dolnym lub górnym. Piłka po zagrywce może dotknąć siatki pod warunkiem, że przeleci na stronę przeciwnika. Drużyna przeciwna nie może blokować zagrywki ani atakować piłki, kiedy ta znajduje się całkowicie powyżej siatki i nad polem ataku. Jeśli piłka po serwisie wpadnie w boisko przeciwnika, mamy do czynienia z asem serwisowym. Zawodnik zagrywający musi się trzymać poniższych reguł: - piłka musi być uderzona dłonią lub dowolną częścią ręki po podrzuceniu jej w górę lub opuszczeniu w dół z dłoni, - dozwolone jest tylko jedno podrzucenie lub opuszczenie piłki, - dozwolone jest także kozłowanie piłki oraz jej przekładanie z ręki do ręki, - zawodnik musi wykonać zagrywkę w ciągu 8 sekund od gwizdka sędziego, - zagrywka wykonana przed gwizdkiem sędziego jest unieważniona i musi być powtórzona.	platformie Teams.	aktywności ruchowej. Praca dla chętnych do 26 kwietnia.
------------	--	--	-------------------	--

		Ćwiczenie bez piłki: przeciwicz ustawienie, podrzut i ruch ręki uderzającej - 10 razy. Ćwiczenie z piłką: Jeśli masz małą miękką piłkę lub zwiniętą parę skarpet wykorzystywaną w poprzednich lekcjach użyj jej do ćwiczenia. Otwórz pierwszy filmik. Lepsza ręka przygotowana do uderzenia, druga trzyma piłkę. Wykonaj ćwiczenie jakie znajdziesz w czasie 1:45 tego filmu. Powtórz 10 razy. DLA CHĘTNYCH: Napisz mi (Librus) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.).		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu i urządzeń sportowych.	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia,	Praca samodzielna.	26.04.2020r.

		- nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu.		
Historia	Sejm Wielki i Konstytucja 3-maja	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. W trakcie lekcji omówimy: 1. Reformy Sejmu Wielkiego, dlaczego tak go nazywano 2. Konstytucję 3 Maja - data uchwalenia - najważniejsze postanowienia - trójpodział władzy w Polsce 3 Konfederacja targowicka i jej przebieg 4. II rozbiór Polski. Materiały dodatkowe, ćwiczenia zostaną przekazane uczniom w trakcie lekcji na MS Teams.	Lekcja on-line , w MS Teams 11.35-12.05	Na bieżąco, notatkę uzupełnić do 29.04.2020
Godzina wychowawcza	Chroń siebie i swoją planetę.	Dla osób nie mogących wziąć udziału w lekcji on line: Zastanów się w jaki sposób możesz chronić swoje środowisko lokalne. Spróbuj podać pięć przykładów.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 12:45 – 13:10.	20.04.2020r.
Etyka	Temat: Pozory często mylą.	Obejrzyjcie krótki film pt. Pszczoła i mucha (bajki Ezopa) https://liblink.pl/SWRtXEmYDo Dzisiaj poproszę Was o przemyślenia na temat tego, jak często zdarza nam się coś oceniać po pozorach. Zastanówmy się czy jest to obiektywna ocena. Tym razem niczego nie musicie do mnie wysyłać.	Samodzielna praca ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	27.04.2020

Wtorek, 21.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Past continuous.	Spotkamy się online. Przygotuj na lekcję zeszyt i podręcznik.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 11:00–11:20.	21.04.2020r.
Język polski	Interpunkcja zdania pojedynczego - powtórzenie.	Przygotuj na lekcję zeszyt, podręcznik i ćwiczenia.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 09:50–10:10.	28.04.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Jak obronić się przed atakiem innej osoby? Elementy samoobrony.	Czy wiesz czym jest karate? Jest to sztuka walki i samoobrony wywodząca się z Japonii. Czy miałaś do czynienia z tym sportem? Przygotuj luźne ubrania i miejsce do ćwiczeń zapewniające swobodę ruchów. Ćwicz bez butów czy skarpetek. Wykonuj ćwiczenia prezentowane przez prowadzącego. Pamiętaj, ćwicz na miarę swoich możliwości (możesz zmniejszać liczbę powtórzeń danego ćwiczenia). https://www.youtube.com/watch?v=9NOLQ3HFSOU	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams.	21.04.2020r., zapis w dzienniczku aktywności.
Wychowanie fizyczne	Substancje psychoaktywne.	Przypomnij sobie co to są substancje psychoaktywne i zapisz je. Zastanów się jaki wpływ	Praca samodzielna.	26.04.2020r.

chłopcy		mają na zdrowie człowieka.		
Matematyka	Liczby dodatnie i ujemne – utrwalenie wiadomości przed sprawdzianem.	Przygotuj na lekcję zeszyt, podręcznik i ćwiczenia.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 11:35 – 12:00.	21.04.2020r.
Informatyka	Konto w banku.	Pobierz plik znajdujący się na MS Teams zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online dla obu grup.	Następny tydzień.

Środa, 22.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka	Konto w banku.	Pobierz plik znajdujący się na MS Teams zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online we wtorek, razem z grupą pierwszą.	Następny tydzień.
Język angielski	Reading a text about Google	Proszę przeczytać tekst ze strony 62 w podręczniku. Jak zawsze w pracy samodzielnej z tekstem proszę podczas czytania wypisać słowa do zeszytu, których nie jesteśmy pewni i je przetłumaczyć. Następnie czytamy tekst jeszcze raz i staramy się go dokładnie i sumiennie przetłumaczyć, jeśli mamy możliwość to osobie, która jest z nami w domu,	Praca samodzielna.	24.04.2020r.

		a jeśli nie to sami dla siebie w myślach.		
Język polski	Bohaterstwo żołnierzy z Westerplatte w wierszu K. I. Gałczyńskiego.	Przed lekcją przeczytaj wiersz s. 285 w podręczniku. Przygotuj też zadanie wstępne s. 284 w podręczniku. Przygotuj na lekcję zeszyt i podręcznik.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 09:50– 10:10.	29.04.2020r.
Matematyka	Liczby dodatnie i ujemne – sprawdzian.	W poniedziałek prześlę uczniom link do sprawdzianu przez czat Microsoft Teams. Na rozwiązanie sprawdzianu macie 45 minut w godzinach 8:00 – 21:00 w dniu 22.04.2020 r.	Praca samodzielna on-line.	22.04.2020 r. (w godzinach 8:00-21:00)
Historia	Powtórzenie wiadomości: Od absolutyzmu do republiki.	1. Przypomnij sobie tematy z rozdziału IV "Od absolutyzmu do republiki" 2. Rozwiąż quizy: – Absolutyzm we Francji: https://tiny.pl/7qz9c – - monarchia parlamentarna w Anglii: https://tiny.pl/7qz9j – - oświecenie w Europie: https://tiny.pl/7qz9n – - nowe potęgi europejskie: https://tiny.pl/7qz9k – - Stany Zjednoczone Ameryki: https://tiny.pl/7qz92 – - powtórzenie z rozdziału: https://tiny.pl/7qz98	Samodzielna praca.	Do 27.04.2020r. Sprawdzian 27.04.2020r.

Technika	Nowoczesny świat techniki.	Zajęcia zaczniemy od spotkania on-line. Przygotuj ołówek, kartkę zeszyt podręcznik. Podaj przykłady osiągnięć technicznych, dzięki którym człowiekowi żyje się łatwiej. Zgadnij, w którym roku powstały podane przez nauczyciela urządzenia.	Lekcja on-line, MStTeams 11.30-12.00.	Na bieżąco.
-----------------	----------------------------	--	--	-------------

Czwartek, 23.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Nie bądź ludożercą.	Przed lekcją przeczytaj wiersz s. 316 w podręczniku. Przygotuj na lekcję zeszyt i podręcznik.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 09:05– 09:25.	29.04.2020r.
Muzyka	Cztery pory roku z maestro	Wysłuchaj fragmentu koncertu f-moll na skrzypce i orkiestrę " Zima" op.8, cz.II Largo. https://www.youtube.com/watch?v=wUXyQkom1-U	Praca samodzielna.	30.04.2020r.

	Vivaldim . Życie i twórczo ść A. Vivaldie go.	Wyjaśnij pojęcia: pizzicato, arco.		
Geografia	Energetyka w Europie.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 114-119 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/t3s84 (warto pobrać prezentację- istotne animacje) 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety Google link: https://tiny.pl/t3s8q 3. W zeszycie proszę zapisać (nie trzeba wysyłać do nauczyciela): - 2 zalety i 2 wady elektrowni jądrowych - 3 wady elektrowni ciepłych, np. opalanych węglem kamiennym - 3 przykłady źródeł energii odnawialnej i 3 przykłady nieodnawialnej Dodatkowy materiał dotyczący surowców mineralnych w Polsce (do przejrzania) – link https://tiny.pl/t3ss7 Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji: https://tiny.pl/t3s34	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	Link do kartkówki zostanie wysłany zaraz po lekcji on-line w Office 365– (czas na wykonanie do 23.04.2020 godz. 23:59)
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Bezpieczna aktywność fizyczna w górach i	Zapoznaj się z tekstami dotyczącym bezpieczeństwa w górach i nad wodą. Znajdziesz je tu: https://tiny.pl/7xqwt https://tiny.pl/7qjc2	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams.	23.04.2020 r.

	nad wodą.			
Wychowanie fizyczne chłopcy	Higiena osobista	Dobór stroju do warunków atmosferycznych. Zastanów się i napisz jak ubierzesz się na zajęcia sportowe przy temperaturze ujemnej i dodatniej.	Praca samodzielna.	26.04.2020r.
Plastyka	Rodzaje malarstwa-tematyka. Inspiracja Cz. I.	Zapoznaj się z tematem lekcji. Przeczytaj notatkę z podręcznika str. 44- 51. Zwróć przede wszystkim uwagę, jak różna może być tematyka obrazu. Zadanie plastyczne: Stwórz pracę plastyczną inspirując się wybranym przez Ciebie utworem/ piosenką. Odszukaj swoją ulubioną piosenkę i stwórz pracę plastyczną inspirując się jej dźwiękiem...Wysyłając pracę proszę o dopisek w wiadomości, odnośnie wykonawcy utworu, który Was zainspirował. Inspiracja do wykonania pracy - zapis video: https://www.youtube.com/watch?v=f-NNnOPb8Wc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2HnX2Dpoa7vvZ4ksEtGalCBX2Hh9jq2UoZt59Zh66hDJBb4V4HK9e_SdI Praca plastyczna jest dwuetapowa. Proszę wykonać w tym tygodniu szkic, w następnym tygodniu podmalować pracę farbami.	Praca samodzielna. Konsultacje – Platforma Teams.	29.04.2020r.
Religia	Misyjna działalność Kościoła	1.Obejrzyj film: https://youtu.be/4H4dudxfNDQ 2.Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.86 3.Zapisz temat w zeszycie i odpowiedz na pytania: Czego potrzebują ludzie w krajach misyjnych? W jaki sposób Kościół troszczy się o tych, którzy nie znają jeszcze Chrystusa? 4. Odmów dowolną modlitwę za misjonarzy. Dla chętnych, zapoznaj się : https://www.faustyna.pl/zmbm/obraz/	Praca samodzielna/film.	23.04.2020r.

Piątek, 24.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Wyrażanie przyszłości przy pomocy konstrukcji "ir a + bezokolicznik".	Na lekcję przygotuj jedynie zeszyt przedmiotowy. Podczas lekcji przypomnimy sobie odmianę czasownika "ir" oraz dowiemy się jak go używać, by mówić o przyszłości. Przy okazji utrwalimy słownictwo związane z czynnościami czasu wolnego.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (8:20-8:45)	Na bieżąco, podczas lekcji.
Matematyka	Zapisywanie wyrażeń algebraicznych - zadania.	Przygotuj na lekcję zeszyt, podręcznik i ćwiczenia. Nauczyciel po skończonej lekcji zada zadanie do samodzielnej pracy.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 9:00 – 9:25.	24.04.2020 r.
Język angielski	Review 5.	Jest to typowa strona powtórzeniowa. Wykonujemy zadania od 1-5 w zeszycie ze strony 65.	Praca samodzielna	24.04.2020r
Biologia	Przegląd i znaczenie ryb.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 83- 87. 2. Zapoznaj się z materiałem dotyczącym budowy ryb (część 2 lekcji) umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/ryby/DCKeM83lx 3. Narysuj na kartce A4 wybrany przez siebie gatunek ryby (technika dowolna). Prześlij mi zdjęcie, a pracę zatrzymaj- zrobimy wystawę po powrocie do szkoły.	Praca samodzielna	30.04.2020r.
Język polski	W walce o	1. Przeczytaj tekst z podręcznika s. 296-302.	Praca samodzielna,	30.04.2020r.

	wolność.	2. Wykonaj pisemnie w zeszycie polecenie 2 i 3, podręcznik s. 302. Rozwiązania udostępnij w Office 365 lub prześlij na meila.	konsultacje na platformie Teams.	
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Kształtowanie zwinności i koordynacji ruchowej w ćwiczeniach z drabinką koordynacyjną.	Dziś proponuję Ci ćwiczenia z drabinką koordynacyjną. Domyślam się, że nie masz takiego sprzętu w domu. Nic straconego! Drabinkę możesz stworzyć samodzielnie wykorzystując 6 butów lub koszulek. Znajdź w mieszkaniu wolną przestrzeń, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać i gdzie będzie bezpiecznie (najlepiej będzie, gdy zapytasz rodzica, czy jest to odpowiednie miejsce). Zanim zaczniesz ćwiczenia na drabince rozgrzej się. - bieg w miejscu – 1 min, - bieg w miejscu, co 2 krok skip C – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, co 2 krok skip A – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, krążenia ramion w przód - 15 s, w tył – 15 s. Stań w rozkroku, wykonaj: - skłony głowy w prawą i w lewą stronę – 6 x, - skręty głowy na boki - 6x - krążenia nadgarstków i stawów skokowych (pamiętaj o zmianie nogi), - krążenia bioder – 4 x w prawo, 4x w lewo, - skrętoskłony – 10 x,	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams.	24.04.2020r., zapis w dzienniczku aktywności.

		- pajacyki – 10 x, - przysiad, wyskok w górę – 6x. Przygotuj własną drabinę wykorzystując koszulki czy buty (każdą koszulkę złóż na pół, po czym zwiń w rulonik). Ułóż je równolegle do siebie, w odstępach ok 30 cm, by wyglądały jak szczeble drabiny. W szkole wykorzystywaliśmy drabinki do ćwiczeń. Przypomnij sobie. Jeśli brakuje Ci pomysłów skorzystaj z podpowiedzi: https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXP70&t=53s Każde wymyślone przez siebie ćwiczenie wykonaj przez długość drabinki dwa razy. Nie zapomnij o rozciąganiu mięśni po treningu!		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Trening tabaty.	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/oaW9ObxZ56 Dla chętnych-przyślij filmik z dwoma ćwiczeniami jak je wykonujesz.	Praca samodzielna.	26.04.2020r.