

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6k

Poniedziałek, 11.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Wyrażanie opinii.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (8:20-8:45)	Na bieżąco, podczas lekcji.
Język polski	Dobra książka inspiruje.	1.Przeczytaj tekst s.326-330 w podręczniku. 2.Wykonaj pisemnie w zeszycie zad. 3 s. 331 w podręczniku.	Praca samodzielna, konsultacja w MS Teams 09:00-09:30.	13.05.2020r.
Matematyka	Rozwiązywanie równań.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na czacie MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 9:45 – 10:10.	11.05.2020r. 19.05.2020 r. Sprawdzian on-line z działu "Wyrażenia algebraiczne i równania"
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Marszobieg terenowy przygotowujący do dłuższych dystansów.	Dziś proponuję Ci ćwiczenia w terenie (las, park, przydomowy ogród). Pamiętaj o wygodnym stroju i butach sportowych. Zaproś do ćwiczeń domowników – razem raźniej :) 1. Zaczynij od truchtu – ok 3 minut. 2. Wykonaj kilka znanych Ci ćwiczeń rozciągających. Możesz wykorzystać pobliskie	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	11.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

		drzewo. 3. Teraz wyznacz trasę biegu (6-7 drzew, krzewów czy charakterystycznych roślin, w odległości 4-5 metrów od siebie). Wykonaj tzw. „zabawę biegową”: a) biegnij truchtem od pierwszego do ostatniego drzewka, b) podobnie, ale mijaj rośliny slalomem, c) trasę pomiędzy roślinami pokonaj na różne sposoby, np. między 1 a 2 drzewem skip A, między 2 a 3 biegnij tyłem, między 3 a 4 podskoki zmienne, itd. do ostatniego drzewa, d) biegnij na zmianę: raz wolno (między 1 a 2 drzewem), raz szybko (między 2 a 3 drzewem), itd. do ostatniego drzewa, wróć marszem, e) stań przy pierwszym drzewie/krzewie/roślinie. - z tego miejsca dobiegnij sprintem do 2 drzewa, truchtem lub marszem wróć na miejsce, - z tego miejsca dobiegnij sprintem do 3 drzewa, truchtem lub marszem wróć na miejsce, - itd. aż do ostatniego drzewa. f) teraz czas na ćwiczenie wg Twojego pomysłu :) 4. Chwilkę odpocznij. Następnie przejdź do truchtu. Biegnij min. 7 minut. 5. Na koniec wykonaj kilka ćwiczeń rozciągających. Jeśli nie masz możliwości wykonania tych ćwiczeń na dworze, zastąp je dowolną aktywnością domową. W dzienniczku aktywności napisz mi jak wyglądała ta lekcja w Twoim wykonaniu. Dzienniczek do pobrania w zakładce		
--	--	--	--	--

		Pliki/Materiały z zajęć w Twojej grupie WF w Teamsach.		
Wychowanie fizyczne chłopcy	M.P.R.-nauka rzutu na bramkę.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=TIRHuxbD61g Przypomnij sobie i napisz: jakie wymiary ma boisko do piłki ręcznej.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	17.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Historia	Rewolucja francuska	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 184-188 2. Zanotuj w zeszytach: - podział społeczeństwa francuskiego - przyczyny rewolucji - w punktach przebieg rewolucji - datę uchwalenia Deklaracji Praw człowieka i obywatela, jej znaczenie - wygląd monarchii konstytucyjnej we Francji	Lekcja on-line na MS Teams 11.35-12.00	Do 20.05.2020
Godzina wychowawcza	Światowy Dzień Bibliotek - książka w czasie wolnym.		Lekcja on line w MS Teams 12:50-13:10.	W trakcie zajęć.
Etyka	Szacunek	O szacunku wielokrotnie rozmawialiśmy na naszych lekcjach. Wiecie, że jeżeli chcemy, aby darzono nas szacunkiem musimy się trochę postarać. Poniżej załączam Wam link do filmiku, z którego usłyszycie kilka dobrych rad. Mam nadzieję, że z nich skorzystacie. https://youtu.be/ePvv5FJiXgE Po obejrzeniu prezentacji pomyślcie kogo Wy darzycie największym szacunkiem.	Praca samodzielna uczniów z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	18.05.2020 r.

		Napiszcie o tym w 2 – 3 zdaniach. Na Wasze prace czekam pod adresem: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com		
--	--	---	--	--

Wtorek, 12.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	When/while.	Przygotuj zeszyt i podręcznik, lekcja ONLINE.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 10:00-10.20	12.05.2020r.
Język polski	Polscy poeci wyróżnieni Nagrodą Nobla.	1.Zapoznaj się z ikonografią w podręczniku s. 343-344. 2.Wykonaj pisemnie w zeszycie zad. 2 s. 347 w podręczniku.	Praca samodzielna, konsultacja w MS Teams 09:50-10:20.	13.05.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Mini piłka nożna. Gry i zabawy z elementami mini piłki nożnej.	Dziś ćwiczenia elementów technicznych piłki nożnej, a dokładniej prowadzenie piłki wewnętrzną częścią stopy. Oczywiście niezbędna będzie piłka. Nie przejmuj się, jeśli ćwiczenia nie będą wychodzić Ci od razu, nie zrażaj się, z każdą próbą będzie coraz lepiej – w końcu ćwiczenie czyni mistrza! Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub po obejrzeniu filmiku, przećwicz je na dworze.	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	12.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

		https://ewf.h1.pl/student/?token=umQ0EGkBCn62v7npEfPVVEfUus0bZ6czfmKnqGdOJCi9K9jlel		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Sporty uzupełniające.	Drodzy uczniowie w tym zadaniu, namawiam Was do pochwalenia się swoimi zdolnościami ruchowymi. Zróbcie zdjęcie medalu lub dyplomu który zdobyliście jeszcze w czasie jak chodziliście na swoje treningi w ulubionej dyscyplinie sportu. Możecie też nagrać film z jakimś ćwiczeniem czy sztuczką w dowolnej dyscyplinie. Można nagrać układ taneczny lub gimnastyczny. Wykażcie się swoją kreatywnością!!! Praca będzie podlegała ocenie. Zdjęcia i filmy wysyłamy: r.perlan@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	17.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Matematyka	Rozwiązywanie równań.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na czacie MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 11:35-12.00.	12.05.2020r.
Informatyka	MS Excel –zadanie	1. Oblicz średnią ocen uczniów i z poszczególnych przedmiotów (dwa miejsca po przecinku). Wyniki pogrubione i wyśrodkowane. 2. Dane posortować (DANE SORTUJ) według klas (rosnąco), a następnie według średniej ocen (malejąco). 3. Oddzielić klasy od siebie grubymi kreskami. 4. Zaznaczyć kolorem żółtym najlepszych matematyków w poszczególnych klasach.	Praca samodzielna	Następny tydzień

		5. Obliczyć średnią całej szkoły (żółta czcionka - 14 pkt - na niebieskim tle). 6. Oblicz średnie klas w przygotowanej tabelce. Plik zamieszczony w plikach MS Teams, nazwa pliku: Średnia klasy https://teams.microsoft.com/l/file/E114B5B4-1C36-4E25-8BAA-EB8E1CCE5E83?tenantId=da1ac63d-e9a1-437f-b6b7-ad3af4b5a185&fileType=xlsx&objectUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatykaklasa6%2FMateriay%20z%20zaj%2F%C5%9Arednia%20klasy.xlsx&baseUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2Finformatykaklasa6&serviceName=teams&threadId=19:1f361070afcb4023bc9cd98510bc3dd4@thread.tacv2&groupId=17816b9e-66a8-444f-ba61-56d3d2a3e34d		
--	--	--	--	--

Środa, 13.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on	Termin wykonania zadań

			line)	
Informatyka	MS Excel –zadanie	1. Oblicz średnią ocen uczniów i z poszczególnych przedmiotów (dwa miejsca po przecinku). Wyniki pogrubione i wyśrodkowane. 2. Dane posortować (DANE SORTUJ) według klas (rosnąco), a następnie według średniej ocen (malejąco). 3. Oddzielić klasy od siebie grubymi kreskami. 4. Zaznaczyć kolorem żółtym najlepszych matematyków w poszczególnych klasach. 5. Obliczyć średnią całej szkoły (żółta czcionka - 14 pkt - na niebieskim tle). 6. Oblicz średnie klas w przygotowanej tabelce. Plik zamieszczony w plikach MS Teams, nazwa pliku: Średnia klasy https://teams.microsoft.com/l/file/E114B5B4-1C36-4E25-8BAA-EB8E1CCE5E83?tenantId=da1ac63d-e9a1-437f-b6b7-ad3af4b5a185&fileType=xlsx&objectUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatykaklasa6%2FMateriay%20z%20zaj%2F%2F	Praca samodzielna	Następny tydzień

		C5%9Arednia%20klasy.xlsx&baseUrl=https%3A%2F%2Fsp133waw.sharepoint.com%2Fsites%2FInformatyka/klasas6?service=teams&threadId=191f361070afcb4023bc9cd98510bc3dd4@thread.tacv2&groupId=17816b9e-66a8-444f-ba61-56d3d2a3e34d		
Język angielski	Holidays in Wales.	Na wstępie krótki filmik o Walii https://www.youtube.com/watch?v=VD7wH8M MaRw Po obejrzeniu otwieramy podręcznik na stronie 74 i wybieramy jeden z dwóch fragmentów (The Beaches) lub (The Mountains). Proszę jak zawsze, aby wynotować słowa, których nie jesteśmy pewni i przeczytać tekst ze zrozumieniem. Osoby chętne mogą zająć się obydwoma tekstami, nie ma tego aż tak dużo.	Praca samodzielna.	13.05.2020r.
Język polski	Interpretujemy wiersze Czesława Miłosza i Wisławy Szymborskiej.	Przed lekcją przeczytaj wiersze s. 345-346. Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy oraz podręcznik.	Lekcja on-line MS Teams 09:50-10.10	W trakcie zajęć.
Matematyka	Zadania tekstowe.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na czacie MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 10:45-11:10.	13.05.2020r.
Historia	Powtórzenie wiadomości „Upadek Rzeczypospolitej”	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 152-179 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszytach ćwiczeń str. 92-93	Samodzielna praca	Do 18.05.2020

		umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania z podsumowania w podręczniku str. 182. 4. Dla chętnych: https://tiny.pl/7gs4m		
Technika	Bezpieczne wakacje. B&N.	Dołącz do lekcji on-line. Przygotuj notatnik i długopis.	Lekcja on-line MS Teams 11.30-12.00	W trakcie zajęć.

Czwartek, 14.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Interpretujemy wiersze Czesława Miłosza i Wisławy Szymborskiej.	1.Poszukaj w internecie wiersza W. Szymborskiej lub Cz. Miłosza - możesz wybrać dowolny utwór, jednak inny niż te znajdujące się w podręczniku. 2.Napisz jak rozumiesz jego znaczenie: - zwróć uwagę na tytuł utworu i jego odniesienie do treści; -przeanalizuj budowę (ilość zwrotek, wersów, czy są rymy); -przeanalizuj poszczególne wersy i ich treść; -na koniec jednym zdaniem podsumuj całość utworu; -praca powinna zająć około pół strony	Praca samodzielna, konsultacja w MS Teams 09:00-09:30.	20.05.2020r.

		zeszytowej. 3.Pracę prześlij w aplikacji MS Teams lub na maila.		
Muzyka	Zaśpiewajmy, zagrajmy, zatańczmy razem! Wartość wspólnego muzykowania.	Posłuchaj piosenki " Tyle słońca w całym mieście". https://www.youtube.com/watch?v=wChFEkCqt5s Zaśpiewaj piosenkę karaoke. https://www.youtube.com/watch?v=sTy7Ioms2js Na następnej wspólnej lekcji online, zaśpiewamy piosenkę razem. Nie musisz mi nic wysyłać:)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
Geografia	Sprawdzamy naszą wiedzę i umiejętności z działu Gospodarka Europy.	SPRAWDZIAN w Forms Link do testu zostanie udostępniony w zakładce zadania na początku lekcji w MS Teams w zespole Geografia 6k. Czas na wykonanie sprawdzianu to maksymalnie godzina lekcyjna (będę na to zwracać uwagę). Link będzie aktywny w godzinach lekcji 10:45-11:35- można do niego wejść tylko 1 raz – trzeba być zalogowanym w Office 365.	Praca samodzielna – sprawdzian udostępniony w MS Teams.	14.05.2020r. – w godzinach lekcji
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w postawie siedzącej.	Czy wiesz, jak właściwie siedzieć? Czy zastanawiałaś się nad tym czy prawidłowo oddychasz? Otwórz link znajdujący się poniżej. Wykonaj ćwiczenia z prowadzącym.	Praca samodzielna. Pozostawanie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	14.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

		https://ewf.h1.pl/student/?token=8FY0Elef6WUXw7NIMvDKOBf4bX1XvGwdvos32tHrGMM7zumuGf Postaraj się przejść przez wszystkie ćwiczenia. Wykorzystuj je podczas długotrwałego siedzenia np. przed komputerem. Dla chętnych: Co Ty robisz, kiedy jesteś zmęczona siedzeniem przed komputerem? Odpowiedź prześlij wykorzystując narzędzia platformy Microsoft Office.		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia gimnastyczne z piłką.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/kl71P6D8Nd	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	17.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Plastyka	Architektura. cz.1.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7glz8 Zadanie plastyczne: Wykonaj budynek- forma przestrzenna. Do wykonania zadania możesz użyć pudełka po butach, rolki po papierze toaletowym, butelki po napoju. Konstrukcję oklej kolorowym papierem albo makulaturą. Możesz dolepić wycięte okna, przykleić koronki w oknach. Stwórz domek, pałac, blok, sklep.	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	28.05.2020r.

Religia	Święty Jan Paweł II - święty pośród nas. 100 -lecie urodzin Jana Pawła II.	1.Odtwórz i zaśpiewaj: https://www.youtube.com/watch?v=13jM6fzCEVY 2.Przeczytaj uważnie treść w podręczniku str.127 i 128. 3. posłuchaj o Janie Pawle II: https://www.youtube.com/watch?v=M3dj mFTgxB4 4. Zapisz temat w zeszycie i zanotuj: Papież z Polski, św. Jan Paweł II, uczy nas oddania się Bogu i Kościołowi przez orędownictwo Matki Bożej. Daje nam także wzór, jak można przebaczać swoim prześladowcom i ufać Bożemu miłosierdziu. Dnia 18 maja 2020r. obchodzimy setną rocznicę Jego urodzin. Jedna ze złotych myśli Jana Pawła II: „Wy jesteście solą ziemi, Wy jesteście światłem świata”. 5.Podaj jak najwięcej przykładów z życia Jana Pawła II, będących przejawami Jego dążenia do świętości, które mogą stać się dla nas wzorami do naśladowania i narysuj serce dla Papieża a w środku zapisz myśl z Jego nauczania (możesz ją wybrać z prezentacji zamieszczonej dla uczniów na MS Teams) 6. Odmów modlitwę do św. Jana Pawła II zamieszczoną na str.128. w podręczniku.	Praca samodzielna/film Konsultacje na czasie Ms Teams w godzinach lekcji.	14.05.2020r. Prace możesz przesłać do dnia 22.05.2020r.
----------------	---	--	---	---

Piątek, 15.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Świat kultury - słownictwo.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (8:20-8:45)	Na bieżąco, podczas zajęć.
Matematyka	Zadania tekstowe.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na czacie MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 9:00-9:25.	Praca samodzielna.
Język angielski	Review 6.	Jest to strona powtórzeniowa z rozdziału 6. Proszę o wykonanie zadań 1,2,3,4,5,6 / 75.	Praca samodzielna.	Praca samodzielna.
Biologia	Przegląd i znaczenie płazów.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 97-103 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości przygotuj „List gończy”. Całe zadanie oraz przykładowy wzór znajdziesz w zakładce zadanie na MS Teams. Przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją. Zadania będą oceniane.	Praca samodzielna/konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online w piątek (15.05) o godzinie 12.00.	Do 22.05.2020r.

Język polski	O pomyśle, który przyszedł do głowy.	Przed lekcją przeczytaj wiersz s. 348-349 w podręczniku. Na zajęcia przygotuj zeszyt przedmiotowy oraz podręcznik.	Lekcja on-line MS Teams 11:30:- 11.50	W trakcie zajęć.
Wychowanie fizyczne dziewczyny	Ćwiczenia ogólnorozwojowe.	Dziś trochę zabawy. Może spotkaliście się już z ruletką sportową... Przejdź do linku poniżej: https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia Zakręć kołem minimum 10 razy, wykonaj wylosowane ćwiczenia. I jeszcze coś... Dzisiejszym zadaniem z lekcji jest ... wyjście na spacer. Jeśli w pobliżu masz las czy park – skorzystaj. Zrób sobie spacer, poobserwuj zmieniającą się przyrodę, wsłuchaj się w śpiew ptaków, ciesz się promieniami słońca. Pamiętaj kontakt z naturą dodaje siły i energii do działania, a jednocześnie zmniejsza poziom stresu i pozwala na wyciszenie organizmu. Przypominam o odesłaniu do końca bieżącego tygodnia dzienniczka aktywności.	Praca samodzielna. Pozostawianie w kontakcie z uczennicami za pośrednictwem aplikacji Teams.	15.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia ogólnorozwojowe z ręcznikiem.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/8Q7sTSphep	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	17.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

Uwagi

Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach:

Środa 13. 05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania zadań
Terapia pedagogiczna	Wyrabianie czujności ortograficznej – pisownia wyrazów z ż	Na dzisiejszej lekcji przypomnisz sobie zasadę pisowni ż. <i>„Ż piszemy , jeśli w innych formach gramatycznych lub wyrazach pokrewnych wymienią się na: g, s, z, ż (zi), dz, dż, h.</i> Przeczytaj uważnie tekst „Spacer przez dróżkę”. Podane w ramce wyrazy wpisz do odpowiednich grup. Postaraj się zapamiętać pisownię wyrazów. Kartę pracy otrzymasz w dniu kiedy masz terapię pedagogiczną. Załączam link do ćwiczeń z ortografii. https://liblink.pl/4UK7TRFg34 Powodzenia!	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy.	20.05.2020 r.

