



Erasmus+

Dzielenie się dobrymi praktykami

Osobowość, a przyszły zawód

„Wychowanie jest sztuką, a artysta musi uszanować tworzywo”

Pomóżmy dziecku określić jego zasoby



http://www.edziecko.pl/male_dziecko/1,79340,3208126.html;

<http://www.e2-p.eu/pl/keyquestions/3.FrageideaphasePL.JPG>

Może podświadomie oczekujemy, że nasze dziecko musi mieć
usposobienie podobne do nas?

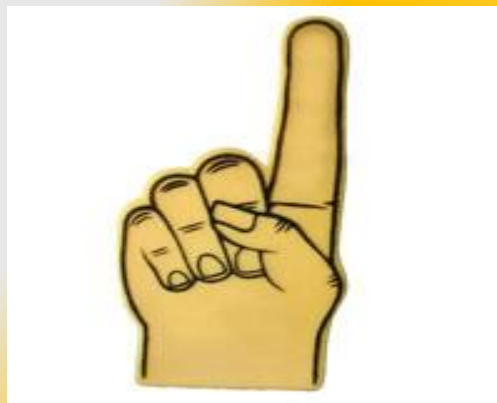
Bywa różnie!

JAKĄ POSTAWĘ PAŃSTWO REPREZENTUJĄ?

- **Rodzic dyrektywny**
- **Rodzic liberalny**
- **Rodzic partner**

Rodzic dyrektywny

- Wychodzi z założenia, że z racji swojego wieku, wiedzy i doświadczenia wie najlepiej co będzie dobre dla jego dziecka.
 - sam wybiera szkołę i zawód, co niekoniecznie musi odpowiadać dziecku
- Postawa niesie jednak za sobą duże niebezpieczeństwo, bowiem nie uwzględnia potrzeb, możliwości i zainteresowań dziecka.
- Efektem takiej decyzji może być w przyszłości niezadowolenie z obranej drogi zawodowej lub niepowodzenie w sprośowaniu wymaganiom stawianym przez szkołę/pracę.



Rodzic liberalny

- Przyjmuje postawę wyrażającą przekonanie, że dziecko jest na tyle dojrzałe, że samo powinno wybrać szkołę i zawód. Rodzic nie wtrąca się do decyzji, nie angażuje w tę sytuację.
- Efekt może być taki, że młody człowiek czuje się osamotniony, zagubiony, często brakuje mu informacji, żeby samemu zdecydować, którą drogą dalej pójść.
- Czując to napięcie młody człowiek podejmuje jakąkolwiek decyzję, często nie analizując i nie uwzględniając różnych przesłanek, co może skutkować zmianą szkoły, a czasem przerwaniem edukacji.



<http://www.pppjeleniagora.pl/index.php/artykuly/68-wybor-zawodu>

<http://thumbs.dreamstime.com/z/gesch%C3%A4ftsmann-mit-einem-zeichen-des-rechtes-gegen-falsche-entscheidung-36871904.jpg>

Rodzic partner



- To rodzic, który towarzyszy swojemu dziecku w procesie decyzyjnym, ale nie narzuca swojej woli.
- Pomaga w zebraniu potrzebnych informacji, przeanalizowaniu sytuacji, korzystając ze swojej wiedzy i doświadczenia zwracając uwagę na różne aspekty sprawy.
- Dzięki takiemu wsparciu młody człowiek ma szansę podjąć optymalną ale też autonomiczną decyzję.

Jakie jest nasze dziecko?

- Wiedza i kompetencje to nie wszystko.

Przy wyborze zawodu liczy się też
osobowość i temperament

(ogólny sposób reagowania na bodźce zewnętrzne).

- Choleryk nie wytrzyma monotonnej pracy, a flegmatyk będzie przerażony tym, że musi szybko działać.



<http://public.wsu.edu/~templab/temperament/>

<http://www.dziennikpolski24.pl/artukul/2806114,to-zawod-nie-dla-mnie-czyli-jak-charakter-wplywa-na-prace,id,t.html?cookie=1>

Każdy z nas jest inny!
Nie ma dwóch osób z identyczną osobowością!



Lekarz C. Jung wyróżnił dwa przeciwne typy osobowości

INTROWERTYK:

cichy i spokojny, dobrze się czuje w samotności, preferuje raczej książki niż ludzi. Najpierw obserwuje, a potem działa

EKSTRAWERTYK:

towarzyski, zadowolony będąc otoczonym przez innych ludzi, ma tendencję do swobodnego wyrażania myśli i emocji. Najpierw działa, a potem myśli.



https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTcdtR8_wgh7l0WlimPvho_Erx4mFGxdlFI0JJveiaUwp-stqdt9Q

<http://e08595.medialib.glogster.com/media/8d/8dd5675149490c2716e74df5681aa9625479849bfdd2172bbd5f8c71eda6d9f1/extrovert-jpg.jpg>

http://www.whiteboardconsulting.ca/wp-content/uploads/introvert_extrovert_final-1024x817.jpg

INTROWERTYK

nieśmiały i zamknięty w sobie

Lubi dużo wiedzieć o tym, czego doświadcza

Nie lubi długotrwałych bodźców z zewnątrz

**Potrzebuje być często sam z własnymi
myślami**

**Woli koncentrować się na jednej rzeczy w
skupieniu**

Lubi ciszę i spokój

Lubi zgłębiać wybrane tematy - jakość vs ilość

Utrzymuje kilka „głębokich” relacji

Nastawiony na myślenie

Wolny czas woli spędzać w samotności

Częściej słucha niż mówi

EKSTRAWERTYK

towarzyski i otwarty

Lubi dużo doświadczać

Lubi dużo bodźców z zewnątrz

Lubi towarzystwo innych

**Lubi zajmować się wieloma sprawami na raz
w jednym czasie**

**Lubi tętniące życiem otoczenie, w którym się
”coś dzieje”**

**Lubi wiedzieć „po trochu” o wszystkim - ilość
vs jakość**

Utrzymuje wiele „płytkich” relacji

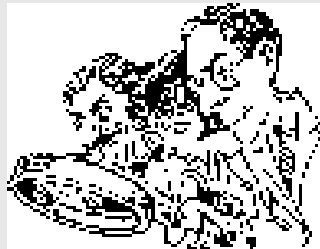
Nastawiony na działanie

**Wolny czas woli spędzać w towarzystwie
innych**

Woli mówić niż słuchać

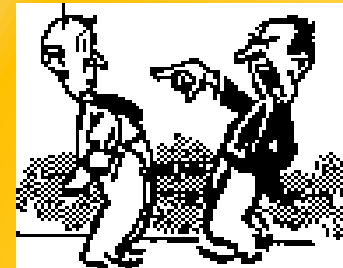
Grecki lekarz Hipokrates (460 – c. 370 p.Ch.) wyróżnił cztery typy temperamentu:

➤ sangwinik



➤ flegmatyk

➤ choleryk



➤ melancholik

<http://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/co-to-jest-osobowosc/>

<http://www.merelymarie.com/wp-content/uploads/2012/09/merelymarie-temperament1.png>

<http://www.merelymarie.com/wp-content/uploads/2012/09/merelymarie-temperament1.png>

OSOBOWOŚCI MIESZANE

Człowiek wielokrotnie tworzy kombinację więcej niż jednej osobowości.
Istnieją połączenia naturalne oraz połączenia uzupełniające.

Zaliczamy do nich:

Połączenia naturalne

- sangwinik/choleryk,
- melancholik/flegmatyk.

Połączenia uzupełniające

- flegmatyk/sangwinik,
- choleryk/melancholik.

➤ **Adres linku do testu temperamentu:**

<http://softhar.home.pl/autoinstalator/wordpress/wp-content/uploads/2012/11/Test-na-typ-osobowo%C5%9Bci-.pdf>

Sangwinik:



Jest otwarty na innych i szybko nawiązuje nowe relacje. W rozmowie jest energiczny, akceptujący innych i często podekscytowany. Jest tak bardzo zorientowany na ludzi, że łatwo zapomina o czasie.

Sangwinik, ze względu na swoją silną „orientację na ludzi” i ogólną niechęć do samotności, potrzebuje stałych zmian i szybko się nudzi. Ich wytrwałość i koncentracja zależy od tego, czy są zainteresowani danym wydarzeniem bądź towarzystwem. Lubią rywalizację i raczej są mało uporządkowani. Mają problemy z kontrolowaniem swoich emocji. Zwykle lubią wszelkiego rodzaju sporty, ze względu na kontakt z innymi. Obawiają się odrzucenia i tzw. robienia złego wrażenia na otoczeniu. Są egocentrykami. Nie dostrzega swoich wad. Woli mówić niż słuchać. Pragną być postrzegani jako skuteczni i odnoszący sukcesy. To człowiek raczej nieorganizowany i niedojrzały, który często żyje w błogiej krainie bezstresowego dzieciństwa i nie chce stawiać czoła realiom życia. Cechuje go zmienność i nadmierna spontaniczność.

Sangwinik w pracy

Wychowanie takiego temperamentu polega więc przede wszystkim na wzmacnianiu woli – jej wytrwałości, oraz na nauce podejmowania decyzji z większą rozwagą.

➤ **Powinien pracować w środowisku** wymagającym zmiennych form aktywności, pozbawionym konieczności wykonywania zadań rutynowych.

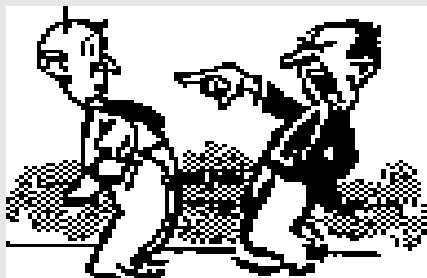
Dobrze będzie czuł się w pracy wymagającej inicjatywy, twórczego rozwiązywania wielu problemów, wymagającej szybkiego podejmowania decyzji. Powinna to być praca zapewniająca szerokie kontakty z ludźmi.

Jest prawdopodobne, że nie będzie zadowolony z pracy wymagającej posługiwania się liczbami, wykresami, wymagającej dokładności, staranności i skrupulatności. Nie lubią planów i sztywnych ram zajęć.

Przykładowe zawody: instruktor kulturalno oświatowy, pilot wycieczek turystycznych, akwizytor, handlowiec, organizator przedsięwzięć reklamowych, stewardess/a, aktor estradowy, śpiewak etc.

Zawody niewskazane: księgowy, ekonomista, laborant chemiczny, dyrektor przedsiębiorstwa, prawnik etc.

Choleryk: jest uparty i z łatwością podejmuje decyzje osobiste jak i w stosunku do innych. Są wizjonerami i ma się wrażenie, że nigdy nie zabraknie im pomysłów, planów i celów, które są zwykle bardzo praktyczne. Choleryk nie wymaga tak dużo snu jak inne temperamenty, więc ich aktywność wydaje się nieskończona. Ich działalność prawie zawsze ma jakiś cel, ponieważ są oni z natury ukierunkowani na wyniki. Zazwyczaj nie poddają się presji otoczenia i temu co myślą inni – chyba, że widzą, że nie osiągną pożądaných rezultatów. Często są „bojownikami” walczącymi przeciwko niesprawiedliwości społecznej, bo kochają walczyć dla sprawy. W kontaktach z innymi mogą być zarówno bardzo otwarci, jak i nieustępliwi. Potrzebują więcej czasu na budowanie relacji z innymi, gdyż często cele wydają się być ważniejsze niż ludzie. Nie łatwo wczuwają się w uczucia innych i okazują współczucie.



Choleryk w pracy

Wychowanie dziecka o takim temperamencie sprawia problemy i powinno się skupić na nauce rozwagi przed podjęciem decyzji, która jest zwykle impulsywna, nieprzemyślana oraz na hamowaniu szybkości jego reakcji. Ważna jest też zmiana władczyego stosunku do otoczenia, ukierunkowywanie go na potrzeby drugiego – bo jest skłonny do egoizmu. Przy czym w stosunku do takiego dziecka należy unikać używania przemocy i siły, gdyż wyzwala to u niego agresję, rodzi bunt. W tym wypadku trzeba raczej odwoływać się do jego dobrej woli, ambicji.

Powinien pracować w środowisku stwarzającym duże możliwości samodzielnego organizowania pracy sobie i innym, w pracach wymagających szybkich decyzji i działania uwieńczonego rezultatem, w dziedzinach wymagających silnej kontroli i autorytetu. Środowiskiem niewskazanym będzie każda praca rutynowa, wymagająca jedynie wykonywania poleceń, nie otwierająca możliwości realizowania własnych pomysłów. Energiczny choleryk jest cennym nabytkiem dla każdej firmy. Ma całościowy obraz przedsięwzięcia, szybko podejmuje decyzje i znajduje praktyczne wnioski.

Jeśli praca będzie mu dawała możliwość stawiania czoła nowym wyzwaniom i zapewniała otrzymanie nagród, podtrzyma w nim motywację i przyczyni się do jego dalszego rozwoju.

Przykładowe zawody: przedsiębiorca, dyrektor przedsiębiorstwa, inżynier w przemyśle i budownictwie, manager, handlowiec, prawnik, dziennikarz, ordynator oddziału szpitalnego, reżyser, policjant.

Zawody niewskazane: księgowy, pracownik biurowy, analityk chemiczny, farmaceuta.

<http://www.rhayader.art.pl/sangwinik.html#.VNXRkOaG-So>: <http://fourtemperaments.com/Description.htm>

<http://m-forum.pl/jaki-masz-temperament-t16596-15.html>

Melancholik:



Melancholicy są skryci i podejrzliwi wobec innych, aż do momentu poznania zamiarów innych ludzi. Są często utalentowani, szczególnie językowo, gotowi na wyrzeczenia i mają zadatki na bardzo dobrze zorganizowanego perfekcjonistę. Są bardzo wrażliwi na to, co inni myślą o ich pracy. Zawsze potrzebują dokładniej informacji, czasu by pomyśleć, powodów dla których warto coś zrobić i oczywiście planu działania. Melancholik obawia się podejmowania ryzyka i niepewnych decyzji, aby nie być postrzeganym jako osoba niekompetentna. Melancholicy mają tendencję do negatywnego nastawienia do czegoś nowego i potrzebują czasu na zastanowienie się i ocenę sytuacji. Melancholicy są sceptykami prawie do wszystkiego, ale są to ludzie kreatywni i zdolni.

Melancholik szuka przyczyny dlaczego go coś nudzi.

<http://fourtemperaments.com/Description.htm>

www.rhayader.art.pl/melancholik.html#.VN XO-OaG-So

Melancholik w pracy

Wymaga od rodziców i wychowawców wielkiej wyrozumiałości i delikatności.

Dziecko o takim usposobieniu trzeba wspierać, zachęcać, motywować do działania. Z natury nieśmiały i unika towarzystwa, trzeba pomagać mu w przełamywaniu takiej postawy, pomóc znaleźć odpowiednie dla niego towarzystwo i pomagać w podejmowaniu decyzji (ale nie decydować za nie!). W wychowaniu melancholika należy zwracać szczególną uwagę na jego wartości i zalety oraz nawet najmniejsze sukcesy.

Melancholik najlepiej pracuje w pojedynkę. Ceni sobie ciszę. Są najlepsi w zajmowaniu się szczegółami i dogłębnym myśleniu, w analizowaniu problemów zbyt trudnych dla innych. Największe sukcesy odnoszą oni tam, gdzie ważna jest precyzja w wykonywaniu zadań

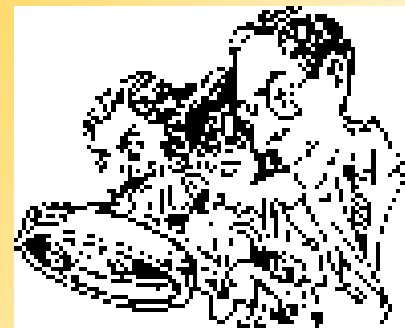
Powinien pracować w środowisku nie wymagającym zmiennych form aktywności, szybkich działań, powinna to być praca nie wymagająca częstych kontaktów z ludźmi, publicznych wystąpień, zwracania na siebie uwagi.

Przykładowe zawody: ekonomista, księgowy, notariusz, konserwator zabytków, bibliotekarz, archeolog, meteorolog, farmaceuta.

Zawody niewskazane: aktor, akwizytor, manager, handlowiec, prawnik, makler giełdowy, sekretarka.

Flegmatyk

Flegmatyk jest osobą, z którą najłatwiej się porozumieć. Żyje w cichym tempie, wolnym od trosk i normalnych napięć pozostałych temperamentów. Flegmatyk unika zbytniego zaangażowania się z ludźmi i generalnie w życie. W relacjach i innymi jest ciepły, serdeczny i okazuje szczere zainteresowanie, ale woli mieć tylko kilku bliskich przyjaciół. Jest bardzo lojalny wobec swoich przyjaciół. Nie lubi zmian i jest raczej niezdolny do podejmowania decyzji (nie chcąc nikogo urazić, nie potrafi powiedzieć „nie”). Pokazuje mało emocji. Za stoickim spokojem często ukrywa swoje prawdziwe uczucia. Cierpi na kompleks jutra: "Nigdy nie rób dzisiaj tego, co możesz odłożyć na jutro". Potrzebuje od innych bezpośredniego bodźca, ale nie znosi przymuszania. Unika wywiązywania się z codziennych obowiązków.



Flegmatyk w pracy

Ze względu na swoją powolność robi wrażenie dziecka leniwego i opieszałego

– ale jest to tylko złudzenie. Takiemu dziecku należy pomóc w rozszerzaniu i rozwijaniu jego zainteresowań, gdyż ma skłonność do skupiania się tylko na wybranym temacie.

Najlepiej funkcjonuje na takim stanowisku, które nie wymaga wykazania się większą inicjatywą, a praca polega na wykonywaniu rutynowych czynności i gdzie ich obowiązki są jasno określone. Pozostawieni samym sobie mogą marnować czas. Mając motywację i będąc pod stałym nadzorem, spokojni flegmatycy stają się doskonałymi członkami zespołu.

Lubią wykresy, schematy, wykazy i liczby

Przykładowe zawody: ekonomista, mediator, księgowy, notariusz, konserwator zabytków, archeolog, meteorolog, farmaceuta, badacz

Zawody niewskazane: aktor, akwizytor, manager, handlowiec, prawnik, makler giełdowy, sekretarz.

<http://www.rhayader.art.pl/sangwinik.html#.VNXRkOaG-So>

<http://fourtemperaments.com/Description.htm>

Każdy temperament ma parę pozytywnych i negatywnych cech, które mogą albo rozwijać lub przeszkadzać osobom w sytuacjach zawodowych lub osobistych.



„Temperamentu nie wybieramy – rodzimy się z nim”

**Jedyne co można zrobić, to „obudować” go
osobowością,
nauczyć pewnych zachowań i pracy nad sobą**



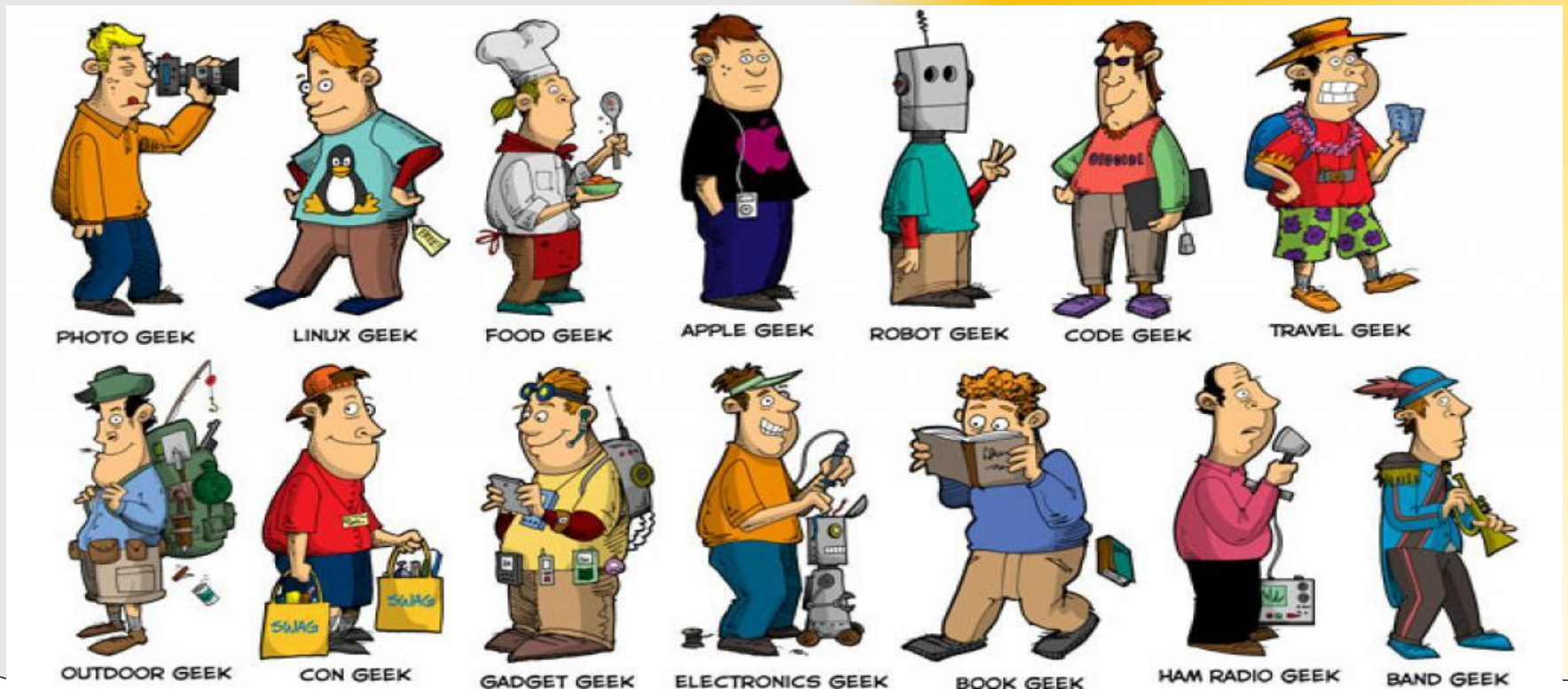
http://static.fishki.pl/static/posts/27/27243/foto_177d7bb2656e4e76a835c44b7a056ec.jpg

http://www.rodzinka.net.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=46&Itemid=32

http://www.edziecko.pl/male_dziecko/1,79340,3208126.html

<http://www.dziennikpolski24.pl/artykul/2806114,to-zawod-nie-dla-mnie-czyli-jak-charakter-wplywa-na-prace,2,id,t,sa.html>

- Nie ma typów osobowości „lepszyc” i „gorszych”, po prostu ludzie są różni.
- Należy wyciągać mocne strony z każdego typu osobowości, tak aby stały się zaletami w pracy i życiu rodzinnym
- Każdy typ osobowości może się sprawdzić w określonych zawodach oraz w przyjaźni.



Dziękujemy za uwagę!

Bibliografia

- http://www.rodzinka.net.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=46&Itemid=32
- <http://slideplayer.pl/slide/839979/#>
- <http://www.slideshare.net/tegitu/1665-9178925>
- <http://polki.pl/we-dwoje/temperament;i;charakter,artykul,9283.html>
- <http://www.zsosiecznica.szkolnastrona.pl/download.php?f=wybor-drogi-zawodowej---dla-rodzicow-p2.ppt>
- <http://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/co-to-jest-osobowosc/>
- <http://www.dziennikpolski24.pl/artykul/2806114,to-zawod-nie-dla-mnie-czyli-jak-charakter-wplywa-na-prace,2,id,t,sa.html>
- <http://slideplayer.pl/slide/805652/>