

Tygodniowy Plan Pracy Klasy 7m

Poniedziałek 06.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin realizacji
matematyka	Notacja wykładnicza.	Lekcja znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1Qpp0TTI2U0qRaPnjbYjEriNoxvtzzYx/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	7.04.2020 r.
chemia	Rozpuszczalność substancji w wodzie.	Przeczytaj rozdział 31 z podręcznika wraz z przykładami 42 i 43. Zapoznaj się z rozdziałem w podręczniku: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji---zadania/Da8hCLbM7Z zapisz zadanie 42 z podręcznika, str. 181 w zeszyście (treść, dane, szukane, obliczenia i odpowiedź) Rozwiąż zadanie 2, 5 oraz 3 (dla chętnych) z podręcznika, str. 183.	Praca samodzielna + lekcja on-line Platforma Teams	15.04.2020r.

historia	Rewolucja w Rosji.	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 175-179 2. Następnie: a. zastanów się jakie mogły być przyczyny rewolucji Rosji i zanotuj je w zeszycie, b. pomyśl jak rewolucja lutowa oraz rewolucja październikowa wpłynęły na sytuację w Rosji następnie wymień skutki rewolucji lutowej dla Rosji oraz rewolucji październikowej dla Rosji, ale także dla Europy, c. wymień główne założenia tzw. tez kwietniowych, d. wymień osoby, które odegrały największą rolę w rewolucjach, i tuż po nich oraz krótko opisz te osoby. 3. Obejrzyj krótki film o rewolucjach w Rosji. https://www.youtube.com/watch?v=...	Samodzielna praca	do 16.04.2020
----------	--------------------	---	-------------------	---------------

		ch?v=m-xZcSTS4Cg		
język polski	Na ratunek bratu. Refleksje po lekturze fragmentu utworu Anny Onichimowskiej (str.159).	Rozmowa o bohaterach i ich postawach – ocena postawy Noburo i jego rodziny; Interpretacja tytułu opowiadania A. Onichimowskiej ; Podawanie przykładów tekstów kultury pokazujących wzajemną pomoc.	Lekcja on-line	06.04.2020 g.12:00
język polski	Wyrazy złożone i wielowyrazowe.	Wiadomości o wyrazach złożonych na str.163 i ćw.1,2, 3 str. 163 -164	Praca samodzielna	07.04.2020
geografia	Powtórzenie wiadomości i umiejętności z działu Rolnictwo i przemysł w Polsce.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją link: https://tiny.pl/tz2k2 i odpowiedzieć na 9 zadań/pytań (każde zadanie jest na oddzielnym slajdzie). Efekty swojej pracy proszę zapisać najlepiej w wordzie, pdf, można też zrobić zdjęcie kartki z zeszytu. Odpowiedzi proszę wysłać do mnie za	Praca samodzielna	Do 17.04.2020

		pośrednictwem Office 365– pamiętajcie o podpisaniu się. Liczę na samodzielne prace i na koniec dla relaksu link do wykonanej przeze mnie gry geograficznej: https://tiny.pl/t3s34		
Wf chł	Ćwiczenia rozciągające.	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/gESuuNYWr2	Praca samodzielna	10.04.2020
Wf chł	Piramida zdrowia.	Przypomnij sobie Piramidę Zdrowia i przygotuj zdrową przekąskę.	Praca samodzielna	10.04.2020
Wf dz.	Poprawa wydolności poprzez trening tabaty.	Jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę : głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na youtube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE Po odtęczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla	Praca samodzielna	06.04.2020 r.

		początkujących: https://liblink.pl/RDHHg8y6ti		
Wf dz.	MPS. Nauka zagrywki górnej.	Obejrzyj poniższy krótki film. https://www.youtube.com/watch?v=kwc4nPAAtI *Dla chętnych: Napisz mi (Librusem lub pocztą na Office 365) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.) Przypomnij sobie zasady gry obowiązujące w piłce siatkowej. https://pl.wikipedia.org/wiki/Pi%C5%82ka_siatkowa#Zasady_gry Na koniec zapraszam Was do wykonania prostych ćwiczeń korekcyjnych. Do ich wykonania będzie Wam potrzebna mata lub koc, który ułożycie na podłodze.	Praca samodzielna	06.04.2020 r.

		https://liblink.pl/tXnocoAu4m		
--	--	---	--	--

Wtorek 07.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin realizacji
g.wych.	Spotkanie przedświąteczne.	Rozmowa z uczniami o sposobie na święta w obecnej sytuacji	lekcja On-line Platforma Teams	07.04.2020 g. 11
matematyka	Pierwiastki.	Lekcja znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1eT2COSNHlyD0Ype8w_ASNd7UAvofdwi4/viiew?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	8.04.2020 r.
Wf chł	Gimnastyka korekcyjna.	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/tXnocoAu4m	Praca samodzielna	10.04.2020
WF dz.	Otyłość - choroba cywilizacyjna.	Przeczytaj informacje dotyczące otyłości znajdujące się w poniższym linku: https://www.medistore.com.pl/zdrowie/otylosc Pamiętaj o codziennej	Praca samodzielna	07.04.2020 r.

		aktywności własnej i uzupełnianiu dzienniczka.		
geografia	Rodzaje usług. Transport i łączność.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 148-152 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7h9dpi 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety Google link: https://tiny.pl/7h9f4 3. W zeszycie proszę zapisać: - po 3 cechy: transportu samochodowego, kolejowego, wodnego, lotniczego i przesyłowego - 3 przykłady usług Notatkę proszę do mnie przesłać za pośrednictwem Office 365 – chciałabym ją sprawdzić. Na koniec dodatkowy materiał dotyczący rozwoju usług (do przejrzenia) link:	Praca samodzielna	Do 20.04.2020

		https://tiny.pl/tzfzd		
fizyka	Temperatura a energia.	https://epodreczniki.pl/a/temperatura-i-jej-zwiazek-z-energia-kinetyczna-czasteczek/DYGUl3Z38 Temat 29 zad. 1-5 s. 167	Lekcja On-line platforma Teams	14.04.2020
język polski	W jaki sposób S. Żeromski przedstawia uczucia matki i syna? (fragm. "Syzyfowych prac").	Przeczytaj tekst (str. 166-168), a następnie zrób ćw. 1 a) i b) znajdujące się pod tekstem.	Praca samodzielna	08.04.2020
muzyka	Jazz czyli wielka improwizacja.	Przeczytaj rozdział w podręczniku na stronach 139-144 https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Lekcja-muzyki-7/#p=141 Wykonaj pisemnie zadanie ze strony 142, wyślij odpowiedź w Librusie lub na adres: sziza@onet.pl (wpisz swoje dane)	Praca samodzielna	20.04.2020

		Wysłuchaj kilku utworów https://www.youtube.com/watch?v=cb2w2m1JmCY		
język angielski	'Be going to'/will.	Uczniowie wykonują zadania na utrwalenie konstrukcji 'be going to' oraz will. Odpowiedzi przesyłają na adres : n.jaworowska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna Zadania:(zad.2, 3,4 unit 4) https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/unit4/?cc=pl&selLanguage=pl	10.04
religia	Święta mojego zbawienia.	1.Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.286-288, (podręczniki są również dostępne na stronie: wydawnictwoka.techetyczne.pl) pomocą będzie krótki film: https://youtu.be/tRPXm7MiIUk 2. Zapisz w zeszycie dni wchodzące w skład Triduum Paschalnego oraz przebieg ich liturgii i uobecnione wydarzenie	Praca samodzielna.	8.04.2020r. Praca pisemna może być na następną lekcję.

		(może być w tabelce). Zapamiętaj: Święte Triduum Paschalne to najważniejszy i najbardziej uroczysty okres roku kościelnego. Ważne jest duchowe przeżycie tych Dni. 3. Odmów Akt żalu. 4. przypomnij sobie symbolikę pokarmów Wielkanocnych , połącz w pary: https://learningapps.org/view4645691 (źródło:katechizmy.com.pl) Zapamiętaj: Najważniejszym dniem całego roku liturgicznego jest Niedziela Zmartwychwstania.		
--	--	--	--	--

Środa 08.04

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin realizacji
-----------	--------------	--------------------	-------------------	-------------------

			(samodzielna praca/lekcja on-line)	
wdż	Pierwsze uczucia.	Obejrzyj prezentację multimedialną. Po jej obejrzeniu przeanalizuj tekst. Następnie wykonaj zadania https://tiny.pl/7hqcl	Praca samodzielna	15.04.2020
Matematyka	Pierwiastki.	Lekcja znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1eT2COSNHlyD0Ype8wASNd7UAvofdwi4/view?usp=sharing	Praca samodzielna z podręcznikiem	9.04.2020 r.
Wf chł	M.P.K.-przepisy gry.	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj drużyna liczy na boisku 5 osób boisko ma wymiary 28m na 15m kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut każda przerwa na żądanie dla trenera trwa 1 minutę każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska w koszykówce wyróżniamy zdobyte punktowne: 1,2 i 3 punkty. mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik	Praca samodzielna	10.04.2020

		punktowy Teraz spróbujcie rozwiązać quiz z przepisów - Powodzenia ! https://liblink.pl/yzPc9QPqBz		
wf dz	Umiejętne korzystanie z urządzeń sportowych i miejsc rekreacyjnych jako forma ochrony i samoochrony zdrowia.	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, - nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu. Zapamiętaj czym są przybory, a czym przyrządy :)	Praca samodzielna	08.04.2020 r.

fizyka	Ciepło właściwe	Temat 30 Zad. 1-3 s. 171 4-6 - chętni https://epodreczniki.pl/a/przekazywanie-ciepla-w-zjawisku-przewodnictwa-rola-izolacji-cieplnej/DulwC4Li1	On –line Platforma Teams	14.04.2020
język polski	Opis przeżyć Marcinka i jego mamy.	Sprawdzenie pracy z poprzedniego dnia oraz ćw 2, 3 i 4 – to ostatnie ustnie na zajęciach.	Lekcja on-line Platforma Teams	08.04.2020 g. 12:00
język angielski	Grammar and vocabulary review.	Lekcja on-line z zakresu najważniejszych struktur gramatycznych oraz słownictwa.	Lekcja on-line Platforma Teams	08.04
informatyka	Podstawy Python.	Podstawowe typy danych. Tworzenie zmiennych i przypisywanie liczb. Zadanie umieszczone na platformie MS Teams.	MS Teams	Na lekcji