

OKlasa 8I tygodniowy plan i forma zajęć:

Lp	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
1.	Fizyka	Chemia	Geografia	Informatyka	Wychowanie do życia w rodzinie
2.	Historia	Godzina wychowawcza	Fizyka	Wychowanie fizyczne	Język polski
3.	Edukacja dla bezpieczeństwa	Wychowanie fizyczne	Wychowanie fizyczne	Matematyka	Język hiszpański
4.	Wychowanie fizyczne	Matematyka	Język angielski	Język angielski	Matematyka
5.	Wiedza o społeczeństwie	Biologia	Język polski	Język hiszpański	Historia
6.	Język polski	Język angielski	Wiedza o społeczeństwie	Język polski	
7.	Chemia	Język polski	Matematyka		
8.		Etyka/Informatyka	Religia		
9.			Religia		

Zajęcia on-line na platformie – link w terminarzu

Przedmioty	Zakres treści	Sposób pracy	Zasady oceniania
------------	---------------	--------------	------------------

Biologia	Temat: Mutacje • mutacje i ich rodzaje • przyczyny mutacji • czynniki mutagenne • skutki mutacji (nowotwory, choroby genetyczne). Temat: Choroby genetyczne 1. choroby genetyczne powodowane mutacjami: fenyloketonuria, mukowiscydoza i zespół Downa 2. poradnictwo genetyczne 3. badania prenatalne	Lekcja online- praca na podstawie prezentacji multimedialnej oraz kart pracy umieszczonych na platformie Microsoft Teams. Praca z podręcznikiem i kartami pracy umieszczonymi na platformie Microsoft Teams. Materiały dodatkowe zamieszczone na platformie e-podręczniki - uzupełnienie i utrwalenie treści z lekcji. Lekcja online- praca na podstawie prezentacji multimedialnej oraz kart pracy umieszczonych na platformie Microsoft Teams. Praca z podręcznikiem i kartami pracy umieszczonymi na platformie Microsoft Teams. Materiały dodatkowe zamieszczone na platformie e-podręczniki - uzupełnienie i utrwalenie treści z lekcji.	Potwierdzenie wykonania zadań – terminowe przysyłanie wykonanych kart bezpośrednio przez zakładkę zadania na platformie Teams. Karty pracy oceniane będą na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą). Potwierdzenie wykonania zadań – terminowe przysyłanie wykonanych kart bezpośrednio przez zakładkę zadania na platformie Teams. Karty pracy oceniane będą na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą).
Chemia	Tydzień I Temat 1: Szereg homologiczny alkanów – definiuje pojęcie <i>węglowodory nasycone</i>	Lekcja on-line na platformie MS Teams.	Ocena zadań domowych i odpowiedzi ustnych. Ocena sprawdzianu.

	– wyjaśnia, co to są alkanany i tworzy ich szereg homologiczny – tworzy wzór ogólny alkanów (na podstawie wzorów pięciu kolejnych alkanów) – układa wzór sumaryczny alkanu o podanej liczbie atomów węgla – zapisuje wzory alkanów: strukturalne, półstrukturalne i grupowe Temat 2: Podsumowanie wiadomości o solach Tydzień II Temat 1: Sprawdzian wiadomości i umiejętności z działu <i>Sole</i> Temat 2: Metan i etan – wymienia miejsca występowania metanu – opisuje właściwości fizyczne i chemiczne (reakcje spalania) metanu i etanu – wyjaśnia różnicę między spalaniem całkowitym a spalaniem niecałkowitym – zapisuje równania reakcji spalania całkowitego i spalania niecałkowitego metanu i etanu – planuje doświadczenie umożliwiające zbadanie rodzajów produktów spalania metanu – wyjaśnia jakich zasad bezpieczeństwa należy przestrzegać w miejscach występowania metanu – opisuje zastosowania metanu i etanu		
Edukacja dla bezpieczeństwa	Tydzień I – 18.01.2021 r. Temat: Pierwsza pomoc osobie nieprzytomnej – tzw. “łańcuch przeżycia”.	Praca z podręcznikiem (str. 77-84) i prezentacją multimedialną	Aktywność i praca na lekcji. Praca domowa – zagadnienie do wykonania w zeszycie

	Tydzień II – 25.01.2021 r. Temat: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RK-O).	umieszczoną na platformie MS Teams w trakcie lekcji. Praca z podręcznikiem (str. 85-91) i kartą pracy umieszczoną na platformie MS Teams w trakcie lekcji.	umieszczone w prezentacji multimedialnej. Ocena wykonanej karty pracy.
Etyka	19.01. Temat: Prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie. Poruszane zagadnienia: - wyjaśnienie tematu lekcji; - czy pozbywamy się rzeczy, kiedy nas nudzą; - czy odrzuceni potrafimy wybaczać; - dodatkowe zagadnienie: reklamy mówią prawdę czy kłamią; 26.01. Temat: Mam tę moc... Poruszane zagadnienia: - bądźmy wyrozumiali; - wspierajmy słabszych; - wierzymy, że będzie lepiej; - dążymy do celu;	Lekcja online w MS Teams z wykorzystaniem materiału filmowego: animacja „Tea time” Dyskusja na temat poruszonych zagadnień. Lekcja online w MS Teams z wykorzystaniem materiału filmowego: animacja „Ilan” Dyskusja na temat poruszonych zagadnień.	Ocenie podlega aktywność uczniów /zgodnie z WSO/, zaangażowanie w dyskusji, wypowiedzi dotyczące oceny bohaterów animacji.
Fizyka	Temat: Ruch drgający • Ruch drgający na przykładzie oscylatora harmonicznego - film • Wyznaczanie okresu, częstotliwości drgań wahadła oraz ciężarka zawieszonego na sprężynie - doświadczenie	Lekcja online Teams https://www.youtube.com/watch?v=vwToSvkbVE&t=131s&ab_channel=Uniwersytet%C5%9A%C4%85ski Zad. 1-3 s.112	Dodatkowo plusy za prace domowe, aktywność, pracę na lekcji: 3 plusy ocena bdb, 4 plusy celująca

	• Amplituda Temat: Wykresy ruchu drgającego • Układy drgające, wykresy sinusoidalne Temat: Przemiany energii w ruchu drgającym • Energia potencjalna sprężystości a energia kinetyczna - zależności na przykładach układów drgających Temat: Fale • Impuls falowy • Ośrodki sprężystości • Długość, okres, częstotliwość, prędkość, amplituda fali	https://www.youtube.com/watch?v=z1NOLlfVPWY&ab_channel=Kwantowiec Zad. 1-5 s. 116, doświadczenie dla chętnych w programie Tracker s. 116 Zad. 1-5 s.121 Zad. 1-6 s. 126	
Geografia	Temat: Przemysł i usługi w Afryce. • poziom rozwoju gospodarczego Afryki • przemysł wydobywczy i nowoczesne działy gospodarki • partnerzy inwestycyjni Afryki • cechy gospodarki krajów Afryki • rozwój usług Temat: Etiopia – problemy głodu i niedożywienia.	Praca z podręcznikiem s. 77-81 i zeszytem przedmiotowym. Praca na podstawie prezentacji multimedialnej w trakcie lekcji on-line. Materiały dodatkowe zamieszczone na platformie e podręczniki https://tiny.pl/72kv8 - uzupełnienie treści z lekcji. Praca z podręcznikiem s. 82-89 i zeszytem przedmiotowym. Praca na podstawie prezentacji	Wykonywane przez uczniów zadania oceniane będą na plusy (pięć plusów to ocena bardzo dobra z aktywności) lub ocenę cząstkową. Aktywność na lekcji (+).

	• położenie geograficzne Etiopii • znaczenie terminów: niedożywienie, głód, głód utajony • przyczyny i skutki niedożywienia ludności w Etiopii • sposoby walki z głodem	multimedialnej w trakcie lekcji online. Materiały dodatkowe zamieszczone na platformie e podręczniki https://tiny.pl/72kv8 - uzupełnienie treści z lekcji.	Zadanie do wykonania: Podaj 3 przykłady pomocy jaką możemy ofiarować krajom Afryki.
Godzina wychowawcza	Co strój mówi o tobie, czyli psychologia ubioru.	Lekcja online z wykorzystaniem MS Teams.	brak
WOS	Temat: Naród i ojczyzna 1. Wyjaśnienie pojęć: wspólnota narodowa, wspólnota etniczna, dziedzictwo narodowe, tożsamość narodowa, ojczyzna, symbole narodowe (godło, flaga, hymn). 2. Przedstawienie: - czynników kształtujących poczucie wspólnoty narodowej i etnicznej, - znaczenia bycia Polakiem lub członkiem innej wspólnoty narodowej i etnicznej, - przedstawienie różnych rodzajów tożsamości społeczno-kulturowych (regionalna, narodowa i etniczna, państwowa i obywatelska, europejska) i ich wzajemnych zależności, - symbole Rzeczypospolitej Polskiej. Temat: Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z zakresu- Społeczność lokalna i regionalna. Jak się uczyć do sprawdzianu?	Lekcja online- praca na podstawie podręcznika. Praca z podręcznikiem str. 92-97 i zeszytem przedmiotowym. Lekcja online na MS Teams- Powtórzenie na podstawie zadań	Aktywność na lekcji. Potwierdzenie wykonania zadań – terminowe przysyłanie wykonanych zadań na platformie Teams. Zadania oceniane będą na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą) Aktywność na lekcji.

	Temat: Sprawdzamy naszą wiedzę i umiejętności z działu - Społeczność lokalna i regionalna Temat: Obywatelstwo i narodowość - Wyjaśnienie pojęć: obywatelstwo, zasada krwi, zasada ziemi, repatriacja, cnoty obywatelskie, obowiązki obywatela. - Przedstawienie: - różnicy pomiędzy pojęciami narodowość i obywatelstwo, - sposobów nabycia obywatelstwa polskiego (obywatelstwo z mocy prawa, uznanie za obywatela, nadanie obywatelstwa polskiego) - konstytucyjnych obowiązków obywatela polskiego	udostępnionych przez nauczyciela w trakcie lekcji on-line. Praca z podręcznikiem str. 66-90, zadaniami udostępnionymi przez nauczyciela na platformie Microsoft Teams oraz zeszytem przedmiotowym. Sprawdzian w wersji on-line (uczniowie w trakcie sprawdzianu mają włączone kamery) - na początku lekcji nauczyciel udostępni uczniom testu w Forms za pośrednictwem platformy Teams – test będzie składał się z zadań otwartych i zamkniętych. Lekcja online- praca na podstawie podręcznika. Praca z podręcznikiem str. 98-103 i zeszytem przedmiotowym.	Potwierdzenie wykonania zadań – terminowe przesyłanie wykonanych zadań na platformie Teams. Zadania oceniane będą na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą) Sprawdzian w wersji on-line (uczniowie w trakcie sprawdzianu mają włączone kamery) - na początku lekcji nauczyciel udostępni uczniom testu w Forms za pośrednictwem platformy Teams – test będzie składał się z zadań otwartych i zamkniętych. Aktywność na lekcji. Potwierdzenie wykonania zadań – terminowe
--	---	--	--

	- cnót obywatelskich i cech dobrego obywatela (odpowiedzialność, troska o dobro wspólne, aktywność, przedsiębiorczość, solidarność, roztropność, tolerancja, odwaga cywilna), - przykładów postaw i działań wybitnych Polaków, na rzecz dobra publicznego.		przesyłanie wykonanych zadań na platformie Teams. Zadania oceniane będą na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą)
Informatyka	Zastosowanie arkusza kalkulacyjnego Zastosowanie arkusza kalkulacyjnego	Prace wykonywane będą za pomocą MS Office lub Office 365 . Instrukcje zaprezentowane będą na lekcji online.	-Wykonywanie zadań podczas lekcji on-line oceniane na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą, za 10 plusów jest ocena celująca) -Terminowe uzupełnienie karty pracy oceniane na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą, za 10 plusów jest ocena celująca)
Język angielski	Temat: Opisywanie podróży marzeń, doskonalenie sprawności czytania ze zrozumieniem w kontekście podróżowania i turystyki. Temat: Opisywanie ilustracji i zdjęć, ćwiczenie umiejętności parafrazowania zdań, pisanie pocztówki z wakacji.	Lekcja online na platformie Teams Praca z podręcznikiem i zeszytem ćwiczeń na podstawie rozdziałów 7 i 8. Praca z prezentacją multimedialną oraz krótkim video	Aktywność na lekcji, odpowiedź ustna. Nauczyciel sprawdzi przesłane przez uczniów zadania z pracy domowej. Zadanie przesłane na konto nauczyciela na platformę MS

	Temat: Opisywanie doświadczeń związanych z uczestnictwem w życiu kulturalnym z użyciem czasu Present Perfect. Temat: Ćwiczenie umiejętności rozumienia ze słuchu oraz uzupełniania dialogu w kontekście kinematografii i czytelnictwa. Temat: Wyrażanie i uzasadnianie swojej opinii na temat sztuki oraz doskonalenie sprawności czytania ze zrozumieniem. Temat: Ćwiczenie umiejętności tłumaczenia i parafrazowania zdań, pisanie wiadomości do magazynu internetowego na temat recenzji wybranej książki.		Office w formie skanu bądź zdjęcia. Wykonywanie zadań podczas lekcji on-line oceniane na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą, za 8 plusów jest ocena celująca)
Język hiszpański	Temat: Czas Pretérito indefinido – formy czasowników regularnych. Zastosowanie. (21.01) -Omówienie zasad użycia czasu przeszłego dokonanego Pretérito indefinido -Zapoznanie z określeniami czasu występującymi z czasem przeszłym dokonanym Pretérito indefinido -Przedstawienie zasad odmiany czasowników regularnych w czasie przeszłym dokonanym Pretérito indefinido Temat: Czas Pretérito indefinido – formy czasowników nieregularnych. Zastosowanie. (22.01) -Przypomnienie odmiany czasowników regularnych w czasie przeszłym dokonanym Pretérito indefinido -Omówienie zasad odmiany wybranych czasowników nieregularnych w czasie przeszłym dokonanym Pretérito indefinido	-Lekcje on-line na platformie MS Teams -Praca z podręcznikiem str. 65-70 -Praca z prezentacjami multimedialnymi przygotowanymi przez nauczyciela -29.01. po lekcji w zakładce „Zadania” zostanie opublikowane obowiązkowe zadanie do zrobienia.	-Wykonywanie zadań podczas zajęć oceniane w ramach plusów za aktywność lub ocen za pracę na lekcji -Ocena za wykonanie zadania opublikowanego na MS Teams 28.01 po lekcji w terminie do 5.02.2021

	Temat: Ocenianie wydarzeń z przeszłości. Stosowanie przysłówków. (28.01) -Utrwalenie odmiany czasowników regularnych i nieregularnych w czasie przeszłym dokonanym Pretérito indefinido -Zapoznanie z przysłówkami służącymi do oceniania wydarzeń Temat: Los viajes. Opowiadanie o wakacjach. (29.01) -Utrwalenie informacji o czasie przeszłym dokonanym Pretérito indefinido -Wprowadzenie słownictwa związanego z podróżami -Tworzenie krótkiej wypowiedzi pisemnej		
Język polski	Temat: Młodzieńczy marsz ku doskonałości? Zbigniew Herbert Pan Cogito a perła. Temat: Wypowiedzenia z imiesłowowym równoważnikiem zdania. Temat: Zebranie i utrwalenie najważniejszych zagadnień z rozdziału “U źródeł filozofii”. Temat: Zdrowie jako wartość na podstawie bajki Ignacego Krasickiego pt. “Człowiek i zdrowie” Temat: O co walczy bohater powieści K. Szymeczki “Tetrus”.	Zapoznaj się z tekstem z podręcznika str. 94 i wykonaj zadania 1-5 str. 94-95 Wykonaj zadania 1-4 str. 97-98 (podręcznik) oraz ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń. Wykonaj zadania: 1-7 str. 99-101 Przeczytaj tekst z podręcznika str. 106 i wykonaj zadania 1-7 str. 106-107 Zadania 1-5 str. 110	Po <u>każdej</u> lekcji uczeń wysyła nauczycielowi za pomocą MS Teams zdjęcie wykonanych zadań, w celu potwierdzenia wykonania pracy (z klasą i samodzielnie). Ocenie podlegają: aktywność na lekcji, sprawdziany i kartkówki zamieszczane na w aplikacji MS Forms Zadania dla chętnych.

	Temat: Co przyczyniło się do osiągnięcia porozumienia między Achillesem a Priamem? Temat: Powtórzenie wiadomości o wypowiedzeniach wielokrotnie złożonych. Temat: Redagujemy rozprawkę - powtórzenie wiadomości. Temat: Ćwiczenia sprawdzające umiejętność pracy z tekstem. Temat: Analiza obrazów poetyckich we fragmencie utworu Wojciecha Młynarskiego "Róbmy swoje".	Przeczytaj tekst ze str. 116 i wykonaj zadania: 1-5 str. 120-121 Wykonaj zadania 1-4 str. 123-124 w podręczniku. <u>Materiały i informacje przekazane zostaną w czasie lekcji.</u> Zadania 1-12 str. 129-130 Tekst znajduje się na str. 114 w podręczniku. Zadania 1-5 str. 116 6 i 7 str. 116 zadania dla chętnych	
Matematyka	Temat: Powtórzenie wiadomości Temat: Podział proporcjonalny Temat: Podział proporcjonalny Temat: Obliczanie prawdopodobieństw Temat: Obliczanie prawdopodobieństw Temat: Odczytywanie wykresów Temat: Odczytywanie wykresów	Lekcje online na platformie Teams	-Wykonywanie zadań podczas lekcji on-line oceniane na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje ocenę bardzo dobrą, za 10 plusów jest ocena celująca) -Terminowe uzupełnienie karty pracy oceniane na plusy w ramach aktywności (uzyskanie 5 plusów daje

	Temat: Powtórzenie wiadomości		ocenę bardzo dobrą, za 10 plusów jest ocena celująca)
Religia	Temat: On cierpi za nasze grzechy. • Pogłębienie rozumienia paschalnego charakteru Eucharystii i rozwijanie umiejętności odczytywania go w liturgii. • Egzystencjalna interpretacja Eucharystii jako komunii z Bogiem i ludźmi i sposoby jej przeżywania na co dzień.	Lekcja online za pomocą MS Teams, rozmowa kierowana. Praca własna nad nadesłanym materiałem.	Aktywność w czasie zajęć.
	Temat: Małżeństwo i kapłaństwo wierną służbą. • Ukazanie sakramentu święceń kapłańskich i sakramentu małżeństwa jako służby drugiemu człowiekowi. • Przedstawienie zobowiązań sakramentu święceń kapłańskich i małżeństwa.	Lekcja online za pomocą MS Teams, rozmowa kierowana. Praca własna nad nadesłanym materiałem.	Aktywność w czasie zajęć.
	Temat: Po chrześcijańsku przeżywać własne cierpienie • Rozwijanie umiejętności przeżywania choroby i cierpienia w perspektywie życia Chrystusa i Jego nauki. • Odkrywanie znaczenia chrześcijańskiej nadziei i cierpliwości warunkujących różne podejście do choroby, cierpienia i śmierci.	Lekcja online za pomocą MS Teams, rozmowa kierowana. Praca własna nad nadesłanym materiałem.	Aktywność w czasie zajęć.

	Temat: Być wrażliwym na cierpienie innych • Analiza przypowieści o miłosiernym Samarytaninie i jej egzystencjalna interpretacja. • Wykorzystanie poznanych tekstów w ukazaniu zobowiązań odnośnie do chorych i cierpiących w praktyce.	Lekcja online za pomocą MS Teams, rozmowa kierowana. Praca własna nad nadesłanym materiałem.	Aktywność w czasie zajęć.
Historia	Temat: Rozpad systemu kolonialnego 1. Przyczyny rozpadu systemu kolonialnego 2. Powstanie Indii i Pakistanu 3. Konflikt indyjsko-pakistański 4. Upadek kolonializmu w Afryce 5. Kraje Trzeciego Świata	Lekcja online- praca na podstawie podręcznika, prezentacji multimedialnej Materiał prezentacyjny: https://tiny.pl/76f5j	Zgodnie z WSO Aktywność na lekcji.
	Temat: Konflikt na Bliskim Wschodzie 1. Powstanie państwa Izrael 2. Kryzys sueski 3. Wojna sześciodniowa i Jom Kippur 4. Konflikt palestyński pod koniec XX w. 5. Rewolucja islamska w Iranie 6. I wojna w Zatoce Perskiej	Lekcja online- praca na podstawie podręcznika, prezentacji multimedialnej Materiał prezentacyjny: https://tiny.pl/r5sv2	zgodnie z WSO Aktywność na lekcji.
	Temat: Zimna wojna i wyścig zbrojeń 1. Rywalizacja Wschód–Zachód 2. Kryzys kubański 3. Wojna w Wietnamie 4. Rządy Breżniewa 5. Praska wiosna	Lekcja online- praca na podstawie podręcznika, prezentacji multimedialnej Materiał prezentacyjny: https://tiny.pl/r5szg Film na youtube: https://tiny.pl/795rl	zgodnie z WSO Aktywność na lekcji

	Temat: Poznajemy zagrożenia wynikające z używania substancji psychoaktywnych. Temat: Trening oczu. Temat: Wzmacnianie mm brzucha.		
Wychowanie fizyczne - dziewczęta	Temat: Poznajemy ćwiczenia o różnej intensywności kształtujące wytrzymałość podczas biegów w terenie. Temat: Doskonalenie techniki kozłowania piłką w koszykówce. Temat: Doskonalenie umiejętności kształtowania równowagi z wykorzystaniem różnych przyborów. Temat: Doskonalenie umiejętności organizacji turnieju klasowego w wybranej grze rekreacyjnej regionalnej i spoza Europy. Temat: Doskonalenie umiejętności prowadzenia rozgrzewki w zależności od rodzaju aktywności fizycznej. Temat: Doskonalimy ćwiczenia korygujące postawę ciała. Temat: Sprawdzamy swoją wytrzymałość biegową - test Coopera. Temat: Doskonalenie techniki indywidualnej w pchnięciu kulą.	Lekcja on-line oraz praca samodzielna.	Aktywność na lekcji oceniana plusami.

