

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Poniedziałek 30.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Opisujemy witraż.	Przypomniałeś/łaś sobie jak tworzymy opis. Opisując witraż, musisz wykorzystać elementy opisu obrazu i postaci (bo jest na nim przedstawiona). Zapoznaj się z kompozycją opisu obrazu: https://www.slideshare.net/Endy12345/opis-przedmiot-posta-obraz Jest tu prezentacja, która zawiera przypomnienie zasad kompozycji opisu – obrazu, postaci. Nie rób żadnych ćwiczeń, które są w tej prezentacji. Jeśli przypomniałeś/łaś zasady, możesz teraz przystąpić do swojego opisu witrażu. Zerknij jeszcze do ćwiczeń część 2 – tam także masz niezbędne informacje. Jesteś gotowy/a:	Praca samodzielna	03.04.2020 Zapisz opis w pliku tekstowym (Word) i odeślij na mój adres mailowy. Pamiętaj, aby podpisać pracę (imię, nazwisko, klasa).

		https://drive.google.com/file/d/1I3sbGspFPop2ABriJC6YIrf2IVtWhWvD/view?usp=sharing Powodzenia!		
Matematyka	Upraszczenie wartości wyrażeń algebraicznych.	Proszę przypomnieć sobie w jaki sposób oblicza się wartości wyrażeń algebraicznych. Na wstępie zrobimy małą powtórkę i przejdziemy do nowego tematu. Proszę przygotować w miarę możliwości podręcznik i zeszyt w kratkę. Po lekcji proszę wykonać str. 79 w zeszycie ćwiczeń i ewentualnie zad. z podręcznika zlecone w trakcie lekcji.	Lekcja on-line (Microsoft teams)	30.03.2020 Godz. 9:00 (Link: https://tiny.pl/tzlcc)
Język angielski	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z rozdziału 6.	Wykonajcie w zeszytach zadania powtórzeniowe ze str. 75	Praca samodzielna	31.03.2020
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Kształtowanie poczucia rytmu - układy taneczne do wybranej muzyki.	Dziś będzie tanecznie :) Wygospodaruj w domu miejsce, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać. Przygotuj się do odtwarzania muzyki z YouTube. Znajdź znaną Ci zapewne z przedszkola piosenkę „Głowa, ramiona, kolana pięty”. Zatańcz! Jeśli jeszcze się nie rozgrzałaś w ustawieniach zwiększ prędkość odtwarzania do 1,25. Chcesz mieć prawdziwe wyzwanie? - zwiększ prędkość do 1,5 :) Następnie korzystając z linku: https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	30.03.2020, wpis do dzienniczka aktywności ruchowej

		przypomnij sobie kroki „Belgijki”. Jeśli masz taką możliwość, naucz tańca resztę swojej rodziny :) DLA CHĘTNYCH!!! Przyślij mi filmik jak wspólnie tańczycie Bawcie się dobrze :) UWAGA!!! W linku poniżej lub na skrzynce rodziców na Librusie jest do pobrania “Dzienniczek aktywności ruchowej”. Od dzisiaj korzystamy z niego wg instrukcji!!! https://liblink.pl/m5w2L9acyM		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia w obwodzie stacyjnym.	Wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki -brzuszek -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy.	Praca samodzielna	03.04.2020
Geografia	Przemysł i usługi we Francji.	1. Przeczytać uważnie temat w <u>podręczniku</u> s. 106 – 113 oraz zapoznać się z <u>prezentacją multimedialną</u> nauczyciela link: https://tiny.pl/tzldr	Praca samodzielna	Do 03.04.2020

		2. Odpowiedzieć na pytania z <u>ankiety</u> Google link: https://tiny.pl/tzld9 3. W <u>zeszycie</u> proszę zapisać: - 3 branże przemysłu z którym słynie Francja (mogą być produkty/wytwory z których słynie Francja) - 3 najlepiej rozwinięte we Francji usługi - Czym jest PKB? Proszę o dodanie zdjęcia z zeszytu lub innego pliku do folderu dla 6m link: https://tiny.pl/tzs5d hasło: 1505 lub jeśli będzie problem to na mojego maila mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu wpisuję dobre oceny ☺ - przy wystawianiu oceny będę brać pod uwagę również ankietę <u>Dodatkowy materiał</u> dotyczący metropolii jaką jest Francja (do przejrzania)- https://tiny.pl/tzld5 Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej gdzie przećwiczycie państwa i stolice Europy: https://tiny.pl/tzldl		
Język hiszpański	Mój ulubiony sportowiec - czytanie ze zrozumieniem.	1. Przeczytaj tekst: https://tiny.pl/tz6rb 2. Zapoznaj się z wyróżnionym w tekście słownictwem: https://tiny.pl/tz695 Zapisz słówka w zeszycie 3. Odpowiedz na pytania (Prawda/Fałsz) na podstawie tekstu: https://forms.gle/gL3XutZ2uidsJV4bA 4. Napisz krótki tekst lub zrób prezentację o dowolnie wybranym sportowcu z obszaru krajów hiszpańskojęzycznych. W pracy powinien zostać użyty czas przeszły Pretérito indefinido. Prace należy wysłać do 10 kwietnia na adres e-mail: k.balcerzak@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna	Formularz Google do 03.04.2020, prezentacja/praca o sportowcu do 10.04.2020

Etyka	Ryzyko plotki - analiza bajki filozoficznej.	Obejrzyj bajkę filozoficzną pt. Trzy sita. https://liblink.pl/GWK2KtjWBi Odpowiedz w zeszycie na pytanie: Jakie ryzyko ciągnie za sobą przytaczanie zasłyszanych opinii i plotek?	Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem strony internetowej.	06.04
--------------	--	--	--	-------

Wtorek 31.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Upraszczanie wyrażeń algebraicznych – ćwiczenia.	Proszę wykonać zadania z zeszytu ćwiczeń cała str. 80 oraz zad. 13 str. 81. Następnie zdjęcia z ćwiczenia proszę dorzucić do folderu link: https://tiny.pl/tzzxc hasło: 2020 lub jeśli będzie problem to na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com (pamiętajcie o podpisaniu się) Filmik dla utrwalenia: https://tiny.pl/tzzmh od 9:45 min.	Praca samodzielna	Do 02.04.2020 czekam na Wasze prace

Język polski	Rodzaje podmiotów.	Przypomnij z kl. 5 informacje o podmiocie. Przygotuj ćwiczenia część 2.	Lekcja on-line (Office 365)	31.03.2020
Język angielski	I've written a book – praca z tekstem.	Praca z tekstem str. 78 Posłuchajcie nagrania (płyta dołączona do podręcznika) jednocześnie śledźcie tekst w podręczniku. Po przeczytaniu wykonajcie zad. 1,2/78 4/79	Praca samodzielna	02.04.2020
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Zapoznanie z ćwiczeniami kształtującymi koordynację ruchową.	1. Wykonaj rozgrzewkę - bieg w miejscu przez 1 minutę - skłony głowy na boki, skręty na prawo i lewo x4 - krążenia barków w tył, unieś łokcie, zataczaj coraz większe koła łokciami - wyprostuj ręce wykonuj krążenia ramion w tył x4 - krążenia nadgarstków i stawów skokowych, - ręce w górę, krążenia całego tułowia w prawą i lewą stronę 4x w jedną, 4x w drugą stronę, - zrób dowolne ćwiczenie rozciągające w siadzie. 2. Przygotuj do ćwiczenia 2 piłeczki tenisowe lub jeśli nie posiadasz piłeczek -	Praca samodzielna	31.03.2020, zapis w dzienniczku

		zwinęte skarpetki. Stań z dala od szyb, luster, rzeczy które możesz rozbić. Wykonaj ćwiczenia koordynacyjne z użyciem piłeczek na końcu filmiku instrukcja jak to zrobić piłeczki ze skarpet:) https://liblink.pl/OfgAi6REjd Nie przerażaj się! Na początku nie będzie łatwo, ale praktyka czyni mistrza :) Powtarzaj wiele razy. Pomiń żonglerkę z 3 piłeczkami. Ucz się żonglować 2 piłkami.		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Wzmacniamy mięśnie nóg.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna	03.04.2020
Muzyka	Muzyka powietrzna . Instrumenty dęte w muzyce zespołowej.	Wypełnij kartę pracy i wyślij odpowiedź w Librusie. Materiały znajdziesz w podręczniku str. 55 lub innych źródłach a) Instrumenty te w odróżnieniu od instrumentów wargowych są instrumentami _____, gdyż do ustnika umocowuje się kawałek płaskiej trzciny tzw. _____ b) Instrumenty których wysokość dźwięku zależy od siły _____, przekroju _____ i długości zamkniętego w niej słupa	Praca samodzielna	07.04.2020

		powietrza, a wykonane są z metalu nazywamy _____. . c) Do grupy instrumentów dętych zaliczamy również _____, które składają się z setek, tysięcy piszczałek, a dostęp powietrza do nich otwiera mechanizm klawiszowy. Wysłuchaj utworu https://www.youtube.com/watch?v=edsre-ugun0		
--	--	--	--	--

Środa 01.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Religia	Caritas-miłość chrześcijańska i grupy w Kościele.	1.Odtwórz pieśń: Jezus siłą mą : https://www.youtube.com/watch?v=efRCRbYE0I 2.Przeczytaj uważnie treść z książki str.79 i 80. 3. Zapisz w zeszycie cechy miłości chrześcijańskiej oraz przykłady niesienia pomocy bliźniemu przez Kościół.(może być w tabelce)	Praca samodzielna	08.04.2020

		4.Przeczytaj treść z tabelki na str.83 i zastanów się do jakiej grupy parafialnej chciałbyś/chciałabyś w przyszłości należeć. 5. Odmów modlitwę „Ojcze Nasz” w intencji samotnych i cierpiących. Dla chętnych: odczytaj w piątek w domu Drogę Krzyżową z modlitewnika lub np. www.opoka.org.pl (droga krzyżowa ze świętymi)		
Historia	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów.	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 152-157 2. Zanotuj w zeszycie: a. wyjaśnij powiedzenia: „Od Sasa do Lasa”, „Za króla Sasa jedz, pij i popuszczaj pasa” b. zastanów się i zapisz dlaczego sejm zebrany w 1717r określany jest mianem "sejmu niemego". c. wymień przyczyny kryzysu w czasach panowania Wettinów 3. Wykonaj ćwiczenia 2, 3, 5, str. 78-80 Odpowiedzi proszę wrzucić do folderu 6m (zdjęcie lub inny plik): https://tiny.pl/t3qxz	Praca samodzielna	do 08.04

		- pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu wstawiam dobrą ocenę. Praca będzie oceniona – kategoria praca domowa.		
Język polski	Zawisza Czarny – niezapomniany rycerz.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 237-241. Wykonaj zad. 3 str. 242	Praca samodzielna	Dla chętnych: Napisz charakterystykę Zawiszy Czarnego. Wykorzystaj plan z zad. 5 str. 242. Zapisz charakterystykę w pliku tekstowym i wyślij do mnie do 08.04. Podpisz pracę (imię, nazwisko, klasa).
Technika	To takie proste-sekrety elektroniki.	Jeśli masz w domu baterie, kable i odbiornik prądu (to, co miało być na zajęcia) wykonaj prosty obwód i wyślij zdjęcie pracy na adres sziza@onet.pl (podaj dane). W przypadku braku materiałów narysuj co planowałeś/aś.	Praca samodzielna	07.04.2020
Matematyka	Zapisywanie równań.	Proszę przygotować podręcznik, zeszyt w kratkę i zeszyt ćwiczeń Po lekcji str. 82 z zeszytu ćwiczeń (zdjęcie z rozwiązaniami proszę wrzucić do folderu link:	Lekcja on-line (Microsoft teams)	Lekcja on-line w dniu 01.04 – godz. 11:30

		https://tiny.pl/tzbb8 hasło: 1505, jeśli będzie problem to proszę o wysłanie na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie o podpisaniu się Materiał dodatkowy po lekcji do przejrzenia: https://tiny.pl/tzbn7		link: https://tiny.pl/tzb3f Na pracę z ćwiczenia będę czekać do 6.03
Plastyka	Wzornictwo przemysłowe i rzemiosło artystyczne.	Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na stronie 94. Obejrzyj prezentację: https://prezi.com/thmnywmdstyl/sztuka-uzytkowa/ Zadanie do wykonania: Stwórz coś z "niczego". Może uda Ci się wykonać za pomocą kartki-filizankę, lalkę. Do zadania możesz wykorzystać wszystko co masz pod ręką, np reklamówka, pudełko po butach, koraliki. Zadanie dodatkowe: Wykonaj projekt przedmiotu, który jeszcze nie istnieje. Spróbuj opisać przedmiot- z czego mógłby być wykonany, do czego mógłby służyć. Opisz...następnie sfotografuj.	Praca samodzielna	08.04.2020
Informatyka gr. 2	Formatowanie i sortowanie danych.	Wykonanie formatowania tabeli stworzonej za pomocą obramowania. Wykonanie obliczeń przedstawionych w pliku przesłanym przez	Praca samodzielna	Następny tydzień

		nauczyciela. Zadanie przesłane wiadomością dziennika Librus		
--	--	---	--	--

Czwartek 02.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Liczba spełniająca równanie.	Proszę przygotować podręcznik, zeszyt w kratkę i zeszyt ćwiczeń Po lekcji proszę wykonać z zeszytu ćwiczeń zad. 2, 4, 5 str. 84 oraz zad. 6, 7 str. 85 Następnie proszę zdjęcie dorzucić do folderu link: https://tiny.pl/tzzgc hasło: 1505 lub wysłać na mojego maila. Z tych 3 prac będzie ocena w kategorii – praca domowa.	Lekcja on-line (Microsoft teams)	Lekcja on-line w dniu 02.04 – godz. 9:45 link: https://tiny.pl/tzzqb Na prace z ćwiczenia będę czekać do 7.04
Język polski	Rodzaje orzeczeń w zdaniu.	Podmioty były, czas na orzeczenia, które także znasz ☺ Przygotuj ćw. Część 2.	Lekcja on-line	02.04.2020

Wychowanie fizyczne dziewczęta	Profilaktyka przed niską i wysoką temperaturą.	Przeczytaj! Nadmiar słońca i upały mogą doprowadzić do rozwoju wielu poważnych chorób. Podczas skwaru gwałtownie wzrasta ryzyko przegrzania organizmu i udaru słonecznego. Wysokie temperatury są szczególnie niekorzystne dla osób zmagających się z chorobami serca i układu oddechowego, a nadmiar słońca może prowadzić do nowotworów skóry. Jak możemy się chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem: - ograniczenie przebywania na słońcu pomiędzy godziną 10 a 16, - odpowiednio się ubieramy, by nie doprowadzić do przegrzania organizmu, - stosujemy nakrycia głowy, - unikamy noszenia odzieży w ciemnych lub czarnych kolorach, która może wchłaniać bardzo dużo promieni słonecznych, - używamy kosmetyków do ochrony ciała przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych z odpowiednim filtrem UV. Podobnie jest w przypadku nadmiernego wyziębienia organizmu, które może prowadzić do osłabienia odporności organizmu, przeziębienia, a w skrajnych przypadkach zagraża życiu człowieka. Na czym polega ochrona przed niskimi temperaturami: - właściwy ubiór, - zawsze przy niskich temperaturach stosujemy nakrycia głowy i rękawice,	Praca samodzielna	02.04.2020, wpis do dzienniczka aktywności
--	---	--	--------------------------	---

		- dodatkowa aktywność ruchowa obniża uczucie zimna i chłodu, - przy bardzo niskich temperaturach pozostajemy w pomieszczeniach zamkniętych i ogrzewanych, - pamiętajmy, że silny wiatr potęguje uczucie zimna i chłodu. Pamiętaj, zarówno zbyt duże nasłonecznienie, jak i zbyt niskie temperatury mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia i życia. Przygotuj się do treningu tabaty. UWAGA! Ćwiczenia wykonuje się w pozycji stojącej. Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli ćwiczysz w domu, załóż skarpetki antypoślizgowe! Trener prowadzący wykonuje 4 rundy, a w nich po 4 serie ćwiczeń. Wykonaj maksymalnie 3 serie. Minutę, która Ci została przeznacz na odpoczynek. https://liblink.pl/RDHhg8y6ti Po treningu uspokój swój organizm, ćwiczenia wykonuj powoli, każdą pozycję utrzymuj kilka sekund. Zrób skłon tułowia, podnosząc się powoli unieś ręce w górę, zrób głęboki wdech, opuszczając ręce- wydech. Wykonaj skłon głowy w bok, zrób skłon głowy w		
--	--	--	--	--

		drugą stronę. Wykonaj skłon tułowia w prawą stronę unosząc lewą rękę w górę, zmiana. Ugnij nogę, chwyć za podudzie, przyciągnij kolano do klatki piersiowej, zmiana - druga noga. Ugnij nogę, przyciągnij piętę do pośladka, zmiana - druga noga. Unosząc ręce wykonaj wdech, opuszczając wydech. Powodzenia:)		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia rozciągające.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/gESuuNYWr2	Praca samodzielna	02.04.2020
Historia	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów.	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika na str. 152-157 2. Wymień reformy przeprowadzone za panowania Wettinów 3. Obejrzyj prezentacje i wykonaj umieszczone w niej zadania. http://scholaris.pl/resources/run/id/72318	Praca samodzielna z elementami pracy on-line	do 08.04.2020
Informatyka gr. 1	Twój budżet.	Tworzenie tabeli według przesłanego wzoru Wykonanie obliczeń związanych Zadanie przesłane wiadomością dziennika Librus	Praca samodzielna	Następny tydzień

Piątek 03.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Experiences – doświadczenia z życia (słownictwo).	Zapoznajcie się ze zwrotami, wykonajcie zadania w kolejności: Fiszki, Ucz się. https://quizlet.com/88vhud?x=1qqt&i=2r3krd Następnie wykonajcie zad. 1, 3/80. Do listy słówek z zad. 1 dopiszcie kilka własnych propozycji.	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizlet)	03.04.2020
Godzina wychowawcza	Piramida zdrowia – znaczenie dla zdrowia urozmaiconych posiłków.	Warto w tym czasie pomyśleć też o diecie- polecam – sama wzięłam sobie to do serca – dbajmy o naszą odporność – dieta jest ważna – pamiętajcie o wszystkich składnikach odżywczych 😊 Informacje dotyczące zdrowego stylu życia: https://tiny.pl/t3hct Filmik do obejrzenia: https://tiny.pl/tz1lj Na koniec – dla relaksu – krzyżówka 😊 link: https://tiny.pl/t3hdm	Praca samodzielna	03.04.2020

Język hiszpański	Czas wolny.	1. Przypomnij sobie i utrwal wybrane wyrażenia związane z czasem wolnym: https://tiny.pl/tz65p 2. Zapisz nowe słownictwo w zeszycie	Praca samodzielna	06.04.2020
Biologia	Przegląd i znaczenie płazów.	1.Zapisz temat lekcji w zeszycie. 2. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na stronach 97-102. 3. Zanotuj w zeszycie podział płazów na trzy grupy i podaj przykłady przedstawicieli. 4.Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń str.82-84. W swojej pracy możesz wykorzystać materiały z e-podręcznika https://epodreczniki.pl/a/plazy/Db2taTFhK	Praca samodzielna	Do 17.04.2020
Język polski	Gdzie postawić przecinek?	Poznasz zasady stawiania przecinka w zdaniu pojedynczym i złożonym. Już o tym mówiliśmy na lekcji przy okazji spójników ☺. To nic trudnego! W tym celu skorzystaj ze strony: https://epodreczniki.pl/a/do-czego-sluz-przecinek/DD6pLo7Ra Zrób zad. 1, 2 i 3 (dwa ostatnie zapisz w zeszycie).	Praca samodzielna	03.04.2020

Wychowanie fizyczne dziewczęta	Stretching – kształtowanie gibkości.	Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. 1. Wykonaj rozgrzewkę: - trucht w miejscu - 1 minuta - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w przód x15 - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w tył x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w przód x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w tył x15 Stań w rozkroku: ręce na biodrach – obszerne krążenia bioder w prawą stronę x4, w lewo - 4x, - opad tułowia w przód - skrętoskłony x10 - krążenia stawów skokowych w prawo i lewo x10 na każdą nogę - przysiady (całe stopy) 10x - pajacyki boczne x10. 2. Następnie wykonaj stretching, który znajdziesz w linku poniżej: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg	Praca samodzielna	03.04.2020, wpis w dzienniczku aktywności
Wychowanie fizyczne chłopcy	Piramida zdrowia.	Przygotuj zdrową przekąskę na II śniadanie	Praca samodzielna	3.04.2020