

Tygodniowy plan pracy klasy 8w

Poniedziałek, 22 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język polski – przygotowanie do egzaminu	Chodźmy na dobry film.	Oto propozycja po egzaminie: obejrzyj film, który wciąż jest aktualny https://www.cda.pl/video/28302349a Wrażeniami możesz podzielić się ze mną, pisząc na czacie na Teams.	Praca samodzielna	22.06.2020 r.
Język angielski – przygotowanie do egzaminu	Sketchnoting – co to takiego?	Mam nadzieję, że te informacje przydadzą Wam się w nauce, nie tylko języka angielskiego. https://youtu.be/Ynk_LMv9Ub0 https://youtu.be/LeQUbAGiKgo https://youtu.be/rE7FSVmbSMY	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	22.06.2020 r.
Edukacja dla bezpieczeństwa	Podsumowanie całorocznej roku szkolnym 2019/2020.	Powtórzenie wiadomości.		22.06.2020 r.
Język angielski	Idioms: at school.	Co to są idiomy? Co to jest slang? Obejrzyj filmik i wykonaj ćwiczenie. https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=qo&i=sntfx&r=qj	Praca samodzielna, konsultacje na Teams.	22.06.2020 r.

Język hiszpański	Los topicos – stereotypy.	Otwórz podręcznik na stronie 105 i wykonaj ćwiczenie 4 – co sądzisz o Hiszpanach oraz 5 - które z tych stereotypów dotyczą którego z podanych państw. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.	Praca samodzielna Konsultacje na teams	22.06.2020 r.
WOS	Sprawy międzynarodowe - utrwalenie wiadomości.	1. Przypomnij sobie temat z podręczniku ze str. 168-195. 2. Rozwiąż quiz: - https://tiny.pl/7wm3g	Samodzielna praca. Konsultacje w MS Teams	24.06.2020 r.
Matematyka	Omówienie egzaminu z matematyki.	Link z omówieniem egzaminu https://szaloniczby.pl/egzamin-osmoklasisty-matematyka-2020-odpowiedzi/	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W dniu dzisiejszym.
Religia	Nasz błogosławiony biskup.	Moi drodzy, w czerwcu miał być ogłoszony błogosławionym - nasz warszawski biskup – zapoznajcie się z jego postacią: https://view.genial.ly/5ec85a387607860d83c51356/interactive-content-kardynal-stefan-wyszynski	Praca samodzielna	22.06.2020 r.
Religia	Kilka rad na wakacje.	Jak w temacie moi drodzy - posłuchajcie: https://www.youtube.com/watch?v=4HbbIRfTiUM https://www.youtube.com/watch?v=h7YRzAlevf4 A na koniec chciałem Wam podziękować za cudowny czas razem spędzony i życzyć samych sukcesów w nowych szkołach i życiu osobistym – wiele miłości, pokoju, radości i szczęścia.	Praca samodzielna	22.06.2020 r.

Wtorek, 23 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Chemia	Sacharoza – disacharyd.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 39 w podręczniku chemii, str. 208 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/cukry---sacharoza/Dvq5UnGQg Obejrzyj filmiki na temat produkcji cukru z buraków cukrowych: https://www.youtube.com/watch?v=J98ZvxPRQsk&t=145s https://www.youtube.com/watch?v=QXvfVsRpm2E Zapisz w zeszycie: 1.Wzór sumaryczny i nazwę chemiczną cukru, który używamy do słodzenia. 2.Napisz jakiej reakcji ulega sacharoza w organizmie podczas trawienia i zapisz tą reakcję. 3.Oblicz, ile kilogramów cukru można teoretycznie otrzymać z 2 ton buraków cukrowych zawierających 20% sacharozy.	Lekcja samodzielna.	25.06.2020 r. MS Teams, zakładka zadania.
Język polski	O perspektywach literatury w tekście pt. "Wspomnienie".	Przeczytaj tekst "Wspomnienie" (str. 333) oraz możesz zrobić ćw. 1,2,3/334	Praca samodzielna	23.06.2020 r.
Język hiszpański	Las vacaciones - słownictwo.	Obejrzyj dokument udostępniony w linku. Przepisz słownictwo do zeszytu – oby się przydało podczas nadchodzących wakacji :) Dobrego odpoczynku! https://www.youtube.com/watch?v=T22sCL6yOHO	Praca samodzielna	23.06.2020 r.
Fizyka	Wstęp do Astronomii	https://epodreczniki.pl/a/obserwujemy-niebo-wieczorne/DBW8Y2teJ	Praca samodzielna	25.06.2020
Język angielski				23.06.2020 r.

Historia	Zdrowie i kryzysy psychiczne. Warsztaty online.	Drodzy Uczniowie, w ciągu 2 kolejnych dni zapraszam na warsztaty online z zakresu profilaktyki psychologicznej. Prowadzić je będą pracownicy Instytutu Psychologii UKSW i Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego na Warszawskich Bielanach - EZRA. Część I: Zdrowie i kryzysy psychiczne *przekazywanie informacji dotyczących występowania kryzysów psychicznych, pierwszych symptomów i sygnałów, *jak i gdzie szukać wsparcia i pomocy, jak sobie radzić z zaburzeniami psychicznymi.	Platforma ZOOM, godz. 11:35. Link do warsztatów otrzymacie przez librus.	
WF dziewczęta	Kształtowanie koordynacji ruchowej – nauka układu tanecznego.	Wykonaj dowolny układ taneczny zumby.	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W danym dniu.
WF chłopcy	Ćwiczenia wzmacniające wybrane grupy mięśniowe wg inwencji ucznia.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Ćwicz na karimacie (jeśli posiadasz). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas ćwiczenia w domu. Przygotuj zegarek lub stoper. Rozgrzewka: - 1 min biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz dowolną pracę rąk, - 20 kroków skip A + 20 skip C, - 1 minuta biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz pracę rąk (inną niż wcześniej), - wykonaj kilka dynamicznych ćwiczeń rozciągających (skłony, skręty, krążenia) – praca rąk, tułowia i nóg. Część główna – trening wg swojego pomysłu. Wybierz 4 ćwiczenia wzmacniające, np. przysiady, wypady nóg, brzuszki, grzbiety.	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	23.06.2020 r.

		Włącz stoper. Ćwicz bez przerwy. W ciągu jednej minuty wykonaj: - pierwsze ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 przysiady), - drugie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 wypady nóg), - trzecie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 brzuszki), - czwarte ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. grzbiety), - resztę czasu pozostałego do końca minuty poświęć na bieg w miejscu lub marsz. Z rozpoczęciem każdej kolejnej minuty rozpoczynaj zestaw ćwiczeń od nowa. Całość wykonaj 6 razy. Po ćwiczeniach połóż się na podłodze. Wykonaj znane Ci ćwiczenia rozciągające w leżeniu.		
WF dziewczęta i chłopcy	Doskonalenie startu niskiego.	Obejrzyj filmik z linku poniżej: https://ewf.h1.pl/student/?token=SaEbjPdHaKB98WbDV4gdO5JS2E9CWivEUxXce0TJXLGaDcmJvqb Ćwiczenia wykonaj w dostępnych warunkach (w domu lub na dworze). Samodzielnie wydawaj komendy (na miejsca, gotów, start), reaguj na nie odpowiednim ustawieniem. Na hasło „start” wystartuj, zrób kilka szybkich kroków, po czym zwolnij (maksymalnie 10 kroków). Powtórz 10 razy.	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami na czacie w platformie MS Teams.	23.06.2020 r.

Środa, 24 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla uczniów	Sposób realizacji (samodzielna)	Termin wykonania zadań
-----------	--------------	---------------------	---------------------------------	------------------------

			praca/lekcja online)	
Język polski	Polonistyczny escape room.	Spróbuj rozwiązać wszystkie zagadki z polonistycznego escape roomu https://view.genial.ly/5ed0bcba785906120efeb206?fbclid=IwAR2ZYtZMRL0GPrWjeKfVPAwA4zwlianfliXlo7qgh9vs2mxMLVEVpkFRe-I	Praca samodzielna	24.06.2020 r.
Język polski Chemia	Stres – czym jest i jak sobie z nim radzić? Warsztaty online.	Część II: Stres i radzenie sobie z nim (2h) * czym jest i jak się objawia stres * sposoby radzenia sobie ze stresem.	Platforma ZOOM, godz. 8:50. Link do warsztatów otrzymacie przez librus.	24.06.2020 r.
WF dziewczęta i chłopcy	Gra uproszczona w mini piłkę nożną.	Ćwicz tak, jak lubisz! Zagraj w wybraną grę indywidualną bądź zespołową, np. W piłkę nożną. Ciesz się sportem, ruchem i aktywnością fizyczną :D	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	24.06.2020 r.
Matematyka	Obliczanie prawdopodobieństw - powtórzenie.	Rozwiąż test https://gwo.pl/strony/3090/seo_link:rachunek-prawdopodobienstwa-kl-8 Dla chętnych: https://www.youtube.com/watch?v=mPtIAzdsqFs	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W dniu dzisiejszym.
WOS	Sprawy międzynarodowe - utrwalenie wiadomości.	1. Przypomnij sobie temat z podręczniku ze str. 168-195 2. Rozwiąż quiz: - https://tiny.pl/7wm3m	Samodzielna praca. Konsultacje w MS Teams	24.06.2020 r.

Czwartek, 25 czerwca 2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
matematyka – przygotowanie do egzaminu	Co to jest funkcja?	Dzisiaj poznacie funkcję liniową, wykres i trochę jej własności... o takiej i innych funkcjach będziecie się uczyli w szkole średniej. Obejrzyj wideo lekcję https://pistacja.tv/film/mat00660-funkcja-liniowa-wprowadzenie?playlist=979 oraz https://pistacja.tv/film/mat00661-wspolczynniki-funkcji-liniowej-y-ax-b?playlist=979 oraz https://pistacja.tv/film/mat00662-wykres-funkcji-liniowej?playlist=979	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W dniu dzisiejszym.
j. polski	Podsumowanie pracy w klasie ósmej.	Podsumowanie pracy na lekcjach języka polskiego w klasie ósmej.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:30	25.06.2020 r.
informatyka	Praca projektowa.	Zapoznaj się z informacjami w filmie https://www.youtube.com/watch?v=0iByYuFH2CQ oraz dla chętnych kolejne części kursu pracy z WordPress.	Praca samodzielna	Na lekcji
godzina wychowawcza	Podsumowanie minionych lat nauki. Jak bezpiecznie i ciekawie spędzać swój czas wolny? - bezpieczne wakacje.	To Wasza ostatnia lekcja online w tym roku, ostatnia możliwość rozmowy i spotkania się na lekcji w klasie 8w. Zastanawiam się, co będziecie wspominali z 8 ostatnich lat, z czym będzie Wam się kojarzyła Szkoła Podstawowa Nr 133? Zachęcam do refleksji i rozmowy podczas lekcji. Bezpieczeństwo podczas czynnego wypoczynku.	Lekcja online, godz. 10:45, Teams.	25.06.2020 r.

matematyka	Powtórzenie wiadomości z klasy 8.	Sprawdź się rozwiązując quizy: https://quizizz.com/join/pre-game/running/U2FsdGVkX19OTjrXztLuGotWwe4Xi6LH33dS7qWcYB1VtI0IixDvUNVn92mDUFUZXq45GYhs3vEKH2A7iJFCJw%253D%253D/start https://quizizz.com/join/quiz/5d62eb4e689b36001abbaa42/start https://quizizz.com/join/quiz/5ec189cf51cbc3001c54a2af/start Życzę słonecznych i bezpiecznych WAKACJI oraz dostania się do wymarzonych szkół średnich!!!	Praca samodzielna, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W dniu dzisiejszym.
WF chłopcy i dziewczęta	Bezpieczne wakacje.	To nasza ostatnia lekcja wychowania fizycznego w tym roku i w szkole podstawowej. Obejrzyjcie prezentację: https://tiny.pl/7wz2h Życzymy Wam udanych i bezpiecznych wakacji!!!	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	25.06.2020 r.
biologia	„Tam, gdzie ludzie nie mogą żyć, słabo wiedzie się również bogom”.	1. Obejrzyj film, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/7wvj3 2. Zastanów się nad problemami, które zostały w nim poruszone. Refleksją podziel się z rodzicami i znajomymi.	Praca samodzielna / konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	25.06.2020 r.
j. angielski	Idioms: giving advice.	Co oznaczają te idiomy? https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=bq&i=dzso&r=qk	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	25.06.2020 r.

Piątek, 26 czerwca 2020 r. - ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 2019/2020