

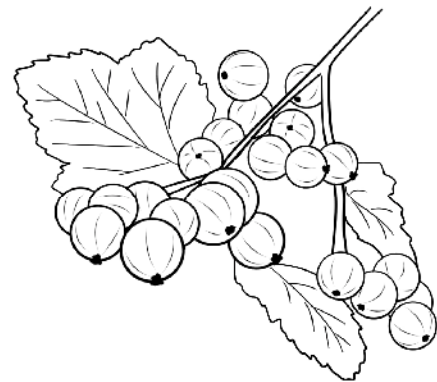
Owocowy zawrót głowy

autor: Dorota Rozwens

Kto się lubi w kuchni kręcić,
zapachami wszystkich nęcić,
niech wymyśli taki przepis,
by go polubiły dzieci.

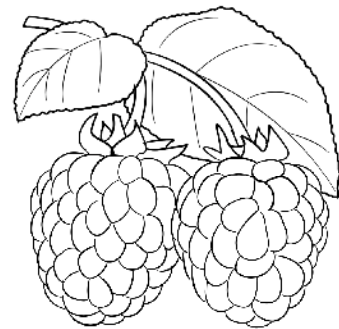


Owoce i bita śmietana
marzą mi się już od rana.
Galaretka albo lody
mogą stanąć też w zawody.

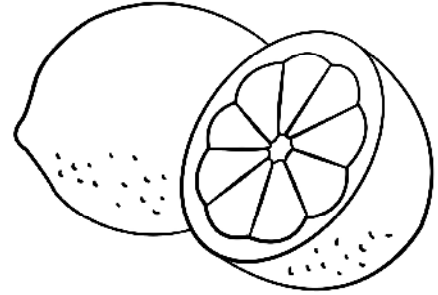


Już z ogródka agrest niosę
i porzeczki - bardzo proszę.
Z brzoskwini wnet kisiel zrobię,
a grejpfruta schrupię sobie.

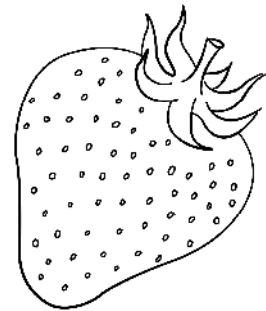
Tutaj śliwki, a tam gruszka,
ananasy i jabłuszka.
Melon, banan lub cytryny,
pomarańcze i maliny.



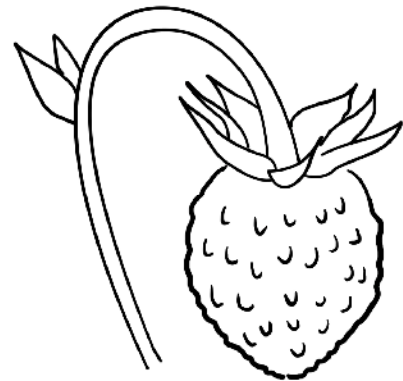
Zrób sałatkę owocową
słodką, zdrową, kolorową.
Bo owoców w naszych sklepach
wielki wybór przecież czeka.



Wiosną pyszne truskaweczki -
dodaj cukru dwie łyżeczki.
Także wiśnie i czereśnie
pojawiają się dość wcześnie.



Ja dziś leśne chcę owoce.
Na rynek szybko skoczę
po poziomki i jeżyny.
Zrobię deser dla rodziny.



No powiedzcie teraz sami,
czy nie pysznie jest czasami
objeść się witaminami?!
- Mniam.